

2024

11

No.819

み や づ





教育・子育て P11~13

児童虐待防止推進月間
みやづの学校の今
宮津与謝病児保育所りりふる

産業・消費生活 P14

宮津天橋立ガストロノミーツーリズム

information P15~23

arètt
人権の窓
事例で学ぼう！消費者生活
松瀬 市長雅彦
スポーツ大会結果報告・出場報告
文部科学大臣表彰
庁舎清掃ありがとうございました
教育委員就任
叙勲・表彰
防衛大臣感謝状受賞
寄附ありがとうございました
「きょうと食いく先生」に認定されました
information

裏表紙 P24

歴史紀行

MY PLACE

～元気になる海辺の空間～

みやづ

表紙 P1

宮津を味わうガストロノミー

トピックス P2~5

Music Fusion in Kyoto 音楽祭
人生 100 年時代みやづ健康フェスティバル
グリーンスローモビリティ実証運行
第 2 回みやづ産業フェスタ開催
宮津 BANPAKU Ⅲ
栗田有償運送運営協議会出発式
宮津市防災のつどい
宮津市戦没者追悼式を開催
宮津駅待合スペースリニューアルイベント
農ある暮らし体験会

くらし P6~9

宮津市内の公共交通路線図
水道使用料金等のあり方を検討しています
「公共交通」と「健康」について考えてみませんか？

福祉 P10

人生会議の日



注目！

空き家バンクに登録しませんか？

☎ 移住定住促進係 ☎ 45-1689

宮津市では、空き家所有者の「売りたい」「貸したい」をお手伝いするため、「空き家バンク制度」を運用しています。ぜひご検討ください！

■ 更に登録しやすくなりました

▶ **市内の不動産会社から登録可能** となりました

■ 登録をオススメする理由

- 市のホームページで広く紹介（無料）
- 補助金が活用でき、成約しやすい！
 - ▶ 空き家所有者向け 空き家の家財撤去費
 - ▶ 移住者向け 空き家改修費

最大 **10** 万円
最大 **180** 万円

空き家バンク制度の
詳しい情報はこちら▶



街歩きと音楽を楽しむ ～ Music Fusion in Kyoto 音楽祭～

10 月 12 日、宮津市内の 4 会場で「Music Fusion in Kyoto 音楽祭～プロムナード・コンサート」が開催されました。街歩きと共に音楽を楽しむ周遊型コンサートとして、みやづ歴史の館文化ホールでは田村響さんによるピアノリサイタル、妙照寺では林七奈さん・豊嶋泰嗣さん・上森祥平さんによる弦楽三重奏、大頂寺ではクラリネット奏者のポール・メイエさんと弦楽四重奏団のクアルテット・インダコによる演奏、旧三上家住宅では上村昇さんによる無伴奏チェロのコンサートが行われました。

当日はお天気にも恵まれ、ゆったりと街中を散策しながら、それぞれ趣の違うしつらえの中で優雅で心地よい音色に酔いしれる一日となり、参加者は「ホールだけでなく、お寺などで聴く演奏は、気分もまた違って、一日楽しめて良かった」と話していました。



健やかな人生を過ごすために ～人生 100 年時代みやづ健康フェスティバル～

10 月 14 日、宮津市地域女性の会の主催により、宮津市制施行 70 周年記念「人生 100 年時代みやづ健康フェスティバル」が島崎公園芝生広場で開催されました。

会場では、京都府丹後保健所、丹後歯科医師会、京都府栄養士会の健康増進啓発ブース、陸上自衛隊福知山駐屯地音楽同好会、子どもたちのダンス等のステージ発表、地産の美味しいグルメ販売コーナー、乗馬体験など多彩なメニューが設けられ、約 800 名の参加者で賑わいました。

宮津市地域女性の会 代表 黒岡芳子さんは、「好天に恵まれ、多くの皆さまにご来場いただき盛大に開催することができました。来年も様々な団体の皆さんと連携して、健康増進をテーマに開催したいです」と意気込みを話されました。



移動しやすい地域を目指して ～グリーンスローモビリティ実証運行～

府中地区での周遊観光の推進と地域の皆さんの地域内での移動手段の確保のため、10 月 5 日から 11 月 10 日までの期間限定で、グリーンスローモビリティ（最高時速 20km 未満の電気自動車）が、地域の皆様のご協力のもと、運行しました。

土日祝日は、地元ガイドによる観光ガイドツアーとして、天橋立観光船一の宮棧橋を起点に、籠神社のルーツをたどるショートコースと天平の古道や溝尻の舟屋といった知る人ぞ知る観光スポットを巡るロングコースを運行し、平日は、地域主体の日常外出支援として、利用者のご自宅から病院やスーパーなどにドア to ドアで運行し、好評を得ました。

宮津市では、グリーンスローモビリティ等の新しい乗り物を活用した移動手段の確保や観光周遊性の向上にこれからも取り組んでいきます。



宮津の事業所大集合！ ～第 2 回みやづ産業フェスタ開催～



10 月 20 日、宮津商工会議所主催による「第 2 回みやづ産業フェスタ」が開催され、宮津市民体育館に市内の店舗や企業 92 社が集まりました。体育館内の各ブースでは特産品やスイーツ、雑貨などの宮津の「ええもん」の販売や小さなお子さんも楽しめる工夫を凝らした製作体験、体験コーナーなどが展開され、屋外では、警察や消防等の特殊車両の展示や試乗、ずらりと並んだ宮津の「うまいもん」の販売、特設ステージでの歌やダンスの披露などが行われ、来場者からは「楽しかった」、「来てよかった、また開催されるなら是非来たい」という声が聞かれました。

会場には約 4,500 人が来場し大盛況。地域産業の魅力の再確認、新たな企業の発信につながる良い機会になりました。

宮津駅の新たな1ページ ～宮津ターミナルセンターリニューアル記念イベント～

10月26日、宮津ターミナルセンターのリニューアルを記念し、竣工式典と記念イベントを開催しました。

竣工式典では、リニューアル工事にご尽力いただいた、京都工芸繊維大学様、株式会社東亜設計様、株式会社いとう様に感謝状を贈呈し、その後テープカットを行いました。

記念イベントでは、広く開放的な空間となった待合スペースで、Nゲージの運転体験や射的、鉄道乗り方教室・子ども切符づくりといった親子で楽しめる催しを開催。また、「ポムポムプリン丹後おでかけトレイン」がイベントと同日に運行を開始することを記念して、人気サンリオキャラクター「ポムポムプリン」がお祝いに駆けつけ、抽選で選ばれた来場者と一緒に記念撮影を行ったほか、当日に運行のあったJR西日本の豪華観光列車「はなあかり」に、来場者とともに手旗振りのおもてなし等も行いました。

新たに生まれ変わった宮津駅の待合スペースは、多くの家族連れで賑わいました。これからも多くの方に京都丹後鉄道をご利用いただけるように取り組んでいきます。



矢原・脇の浜地区と日ヶ谷地区で農業体験！ ～農ある暮らし体験会～

地域外から農村の暮らしに興味を持つ人を呼び込み、交流人口を創出し、農村の活性化と新規就農者等の確保につなげるため、市内4地区の農村集落をフィールドに、農業体験や地域との交流など農村の魅力を体感する農ある暮らし体験会を実施しています。

4地区の中で最初の開催となった矢原・脇の浜地区においては、9月21日から2日間、農業法人に勤めておられる方が体験会に参加されました。用水路の土砂上げ、ビニールハウス内の野菜の片付け、農地の草刈り等に取り組み、矢原・脇の浜地区の農業の現状に触れていただきました。

10月25日から26日にかけて開催された日ヶ谷地区の体験会には、京丹後市の方や和歌山県から宮津市に移住された方が参加されました。そば刈り、獣害防止柵の設置状況見学、小豆の収穫、栈俵作り等の体験を通して、日ヶ谷地区における農ある暮らしを体感していただきました。

参加者の方は、「普段は農業のことを話せる人が周りにあまりいないので、今回の体験会で農業者の方々と交流できて良かった」「地域の方や他の参加者の方と和やかに話しながら農作業できて楽しかった」と話されており、各地区の農業に関心を持っていただく機会となりました。



広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産
宮津市鶴賀 2070-31 TEL. 25-2115
京都府知事免許(8)第9175号

iDeco・NISAの始め方
保険のことなら何でもご相談ください

街の保険屋さん
やながわ
090-3678-8023
yana4649@gmail.com
合同会社 yanasan
〒626-0074 宮津市宇上司 1334
http://machioken-yanagawa.com/

公式LINE
アカウントはこちら

今年もプロレスがかえってきた！ ～宮津 BANPAKU Ⅲ～

10月13日、道の駅海の京都宮津で3回目となる宮津BANPAKUが開催されました。たくさんのキッチンカーやフードマーケットで美味しくおながが満たされ、こども縁日や京都しゃぼん玉飛ばし隊によるパフォーマンスでは特に親子連れのみなさまで賑わいました。

そして、芝生広場に設置されたプロレスリングでは、丹の国プロレスの興行「MIYALIBRE Ⅲ」が開催され、観客を巻き込んだ演出やたくさんのお技に会場を盛り上げました。

秋晴れの中、約800人が集まる賑わいイベントとなりました。



地域で守る公共交通 ～栗田有償運送運営協議会出発式～

10月2日、宮津市内では4地域目となる、交通空白地有償運送が栗田地区で運行を開始し、出発式が行われました。

栗田地区での交通空白地有償運送は、9月30日で路線バス田井線が廃止となる中、地域の移動手段を確保するため、栗田地区自治連合会を中心とした、栗田地区の関係者で栗田有償運送運営協議会を組織し、地域の皆様のご協力のもと、乗用車による住民の移送サービスを実施されています。

出発式当日は、栗田有償運送運営協議会 中野会長の挨拶、市長祝辞のあと、地域の皆様と一緒に、初めての運行便のお見送りを行いました。

宮津市内の路線バス再編が始まって4年を経過する中、地域主体での交通手段確保の取り組みが広がっています。



防災の意識を新たに ～宮津市防災のつどい～

10月20日、島崎公園芝生広場で、第20回となる「防災のつどい」を開催しました。甚大な被害をもたらした平成16年台風23号の教訓を忘れず、大規模自然災害等で犠牲になられた方へ黙とうを捧げるとともに、角茂一宮津市自治連合協議会長の「災害に強いまちづくり“市民宣言”」により、防災の意識を新たにしました。

また、災害時の避難行動などを確認できるパンフレット「つくろう！マイ・タイムライン～わたしの防災行動計画～」を新たに発表しました。今後市内で配布し、普及啓発を図っていきます。

同日、市民体育館で開催の「みやづ産業フェスタ」では、宮津中学校が「防災体験コーナー」を出展。災害時、家族や友人に避難を促す言葉「命を守る呼びかけ」や、ゲーム・工作など子どもでも親しみやすい手法で取組を発表しました。宮津中学校3年生は、「ふるさとみやづ」で年間を通じて「防災・減災」をテーマにしたプロジェクトを実施。若い世代にも防災意識が着実に高まっています。



戦後79年平和への祈り ～宮津市戦没者 追悼式を開催～

先の大戦で亡くなられた宮津市の戦没者1,484人を慰霊する宮津市戦没者追悼式が10月31日、みやづ歴史の館で行われ、ご遺族等62人が参列し、戦没者のご冥福を祈るとともに平和への思いを新たにしました。

式典では戦争で父(きよし)を亡くされ、戦後に台湾からの引き揚げを経験された見館秀雄さんが遺族を代表し登壇され「世界では戦争が繰り返されている。戦争の悲惨さや平和の尊さを語り継ぎ、戦没者の方々の安らかなご冥福を祈りたい」と話されました。

城崎市長は、式辞で「人口の約9割が戦後生まれとなるが、戦没者の方々の尊い犠牲から学んだ教訓と平和の尊さを風化させず次代へ語り継がなければならない」と述べました。



宮津市内の公共交通路線図

問企画政策係 TEL 45-1664

令和2年度から、バスの運転手不足をきっかけとした路線バス再編が始まって4年が経過しました。その間、地域 皆さまのご協力による交通空白地有償運送の実施など、公共交通の維持に向けた取り組みを進めてきました。さらに、令和6年10月1日には、「丹海バス田井線」の廃止に伴い、栗田地区での交通空白地有償運送が新たにスタートするなど、令和2年度以前と比べて宮津市内のバス路線は大きく様変わりしています。

今月の広報みやづでは、宮津市内の公共交通がどのようなになっているのか、改めてご紹介いたします。

少子高齢化が進む中、ますます公共交通の重要性が高まっています。しかし市民の皆さまにご利用いただかなければ、再編した公共交通も維持継続が難しくなります。活気ある暮らしやすい地域づくりのためにも、公共交通を利用して私たちみんなで公共交通を支えていきましょう。

A

養老・日ヶ谷・世屋・日置地区
交通空白地有償運送

■運行概要

養老、日ヶ谷、世屋、日置地区にお住まいの方を対象に、予約制のドアtoドアでの運送サービスを地域において実施しています。

■運行時間

毎日7時30分～18時運行
※利用の際は2日前までに事前予約が必要

■運行エリア

地区内 養老・日ヶ谷・世屋・日置地区の4地区内
地区外 ・与謝の海病院（北部医療センター）
・府中診療所・本庄診療所
・コメリハード&グリーン岩滝店 ほか

■利用者

養老・日ヶ谷・世屋・日置地区にお住まいの方で、会員登録された方

■運賃

行き先に応じ、1乗車300円～700円

B

上宮津地区
交通空白地有償運送

■運行概要

決められたバス停間で利用できる、予約制の運送サービスを地域において実施しています。

■運行時間

月～土曜日まで、1日10便運行(土曜日は1日2便)
(祝日、お盆、年末年始は運休)
※利用の際は2日前までに事前予約が必要

■運行エリア

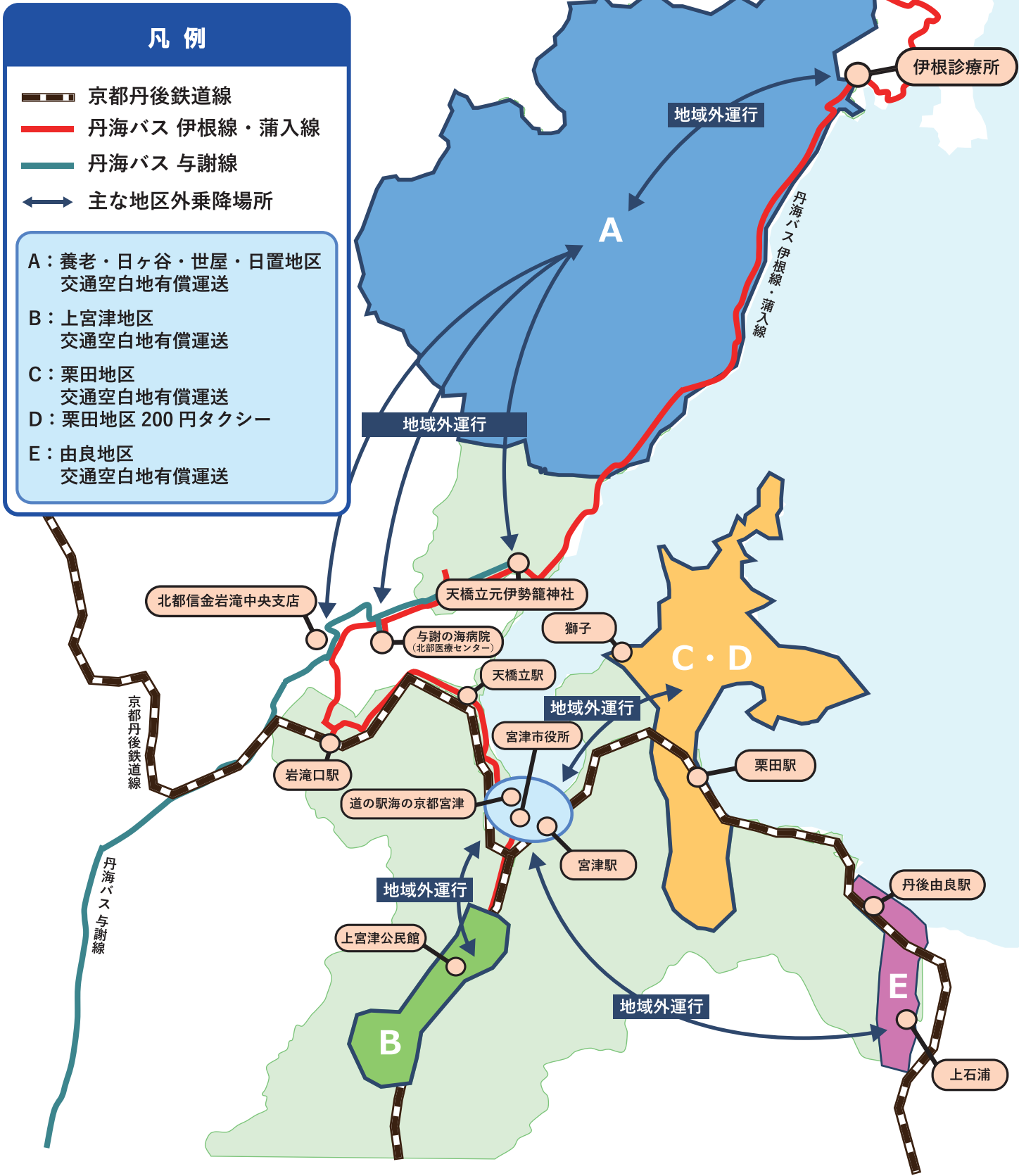
地区内 上宮津地区～道の駅海の京都宮津のルート上
地区外 ・道の駅 海の京都 宮津 ・JA京都宮津支店
・クスリのアオキ宮村店 ・宮津市役所
・宮津駅 ほか

■利用者

上宮津地区在住者及び上宮津地区への来訪者

■運賃

1乗車400円。ただし、上宮津地区自治会加入者については、1乗車200円の割引運賃



C

栗田地区
交通空白地有償運送

■運行概要

栗田地区にお住まいの方を対象に決められたバス停間で利用できる、予約制の運送サービスを地域において実施しています。

■運行時間

月・水・金・土曜日、1日8便運行
(祝日、お盆、年末年始は運休)
※利用の際は2日前までに事前予約が必要

■運行エリア

地区内 獅子バス停～道の駅海の京都宮津のルート上
地区外 ・道の駅 海の京都 宮津 ・宮地医院
・宮津市役所 ・宮津駅 ほか

■利用者

栗田地区にお住まいで、会員登録された方

■運賃

1乗車200円

D

栗田地区 200 円タクシー

■運行概要

対象エリア内(栗田地区全域) 限定で、タクシーを200円で利用可能です。

■運行時間

毎日6時～18時運行（事前予約が必要）

■運行エリア

栗田地区全域（島陰・小田宿野・中津・銀丘・上司・中村・小寺・脇・新宮・鏡ヶ浦・田井・矢原・獅子）

■その他

・利用にはチケットが必要です。栗田地区連絡所に配架しています。
・通常のタクシー利用となりますので、当日の車両の状況により、希望時間の配車ができない場合がありますのでご了承ください。
・利用する場合は、通常のタクシー利用と同様に予約いただき、「200円タクシー」とお伝えください。
・予約受付は17時に終了となります。

E

由良地区
交通空白地有償運送

■運行概要

由良地区にお住まいの方を対象に決められたバス停間で利用できる、予約制の運送サービスを地域において実施しています。

■運行時間

火・木曜日、1日7便運行（祝日、お盆、年末年始は運休）
※利用の際は2日前までに事前予約が必要

■運行エリア

地区内 由良地区～道の駅海の京都宮津のルート上
地区外 ・道の駅 海の京都 宮津 ・宮地医院
・クスリのアオキ宮村店 ・宮津市役所 ・宮津駅 ほか

■利用者

由良地区にお住まいで、会員登録された方

■運賃

1乗車300円（由良地区内での乗降は200円）

「公共交通」と「健康」考えてみませんか??

企画政策係 45-1664

マイカーの普及などにより、多くの人にとって、生活に欠かせないものとなっている自家用車。宮津をはじめとした京都府北部地域は、自家用車の依存度が高い地域です。自家用車への過度の依存は、健康増進の観点からも良い状態とは言えません。車との上手な付き合い方について、考えてみましょう。

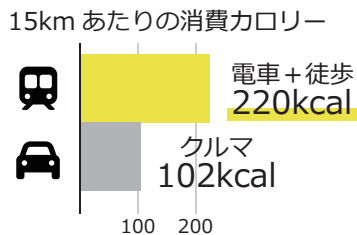


車の利用を否定するものではありません。「過度に車に依存しない」ライフスタイルについて考えましょう！

便利で「楽」だから外出はいつも車を使います。

公共交通の移動よりも「楽」ということは…？
公共交通での移動の方が体力を使うということです。
公共交通での移動は車の2倍のカロリーを消費します。

< 15 kmの移動にともなう消費カロリー (kcal) >
・車 102kcal
・公共交通 220kcal

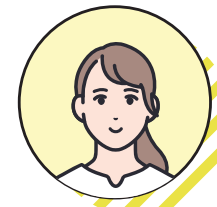


宮津市地域公共交通会議委員
龍谷大学 井上教授

今は自分で運転ができるから大丈夫！
公共交通は、将来、車に乗れなくなった時に使います。

車を運転できない体力ではバスには乗れません！！

車を運転する体力がない場合に、車の2倍の体力を必要とする公共交通を利用できるでしょうか？
車を運転できなくなった時に公共交通を使おうと思っても、少なくともバス・鉄道には乗ることは体力的に難しくなっています。



車を手放した後も、
公共交通で出かけるためには何が大切なのでしょうか？

自家用車だけでなく、徒歩や自転車、公共交通を使って健康寿命を伸ばしましょう！

普段から「健康寿命」を伸ばす取り組みが必要です。そのためには「運動」「栄養」「社会参加」が有効と言われています。公共交通など車を控えた移動も運動につながるので、普段から公共交通の利用も考えてみましょう。



公共交通の使い方が分からないので少し抵抗があります…

公共交通の乗車体験などで心のハードルを下げましょう。
運転免許証返納前に体験会などへぜひご参加を！

車以外の移動方法を知っておくことで、「移動手段の選択弱者」にならないことが重要です。
お友達とのお出かけなど、楽しみながら始めてはいかがでしょうか？

一歩ずつで大丈夫です。前頁の公共交通マップを参考に、
日常の中の「ちょっとそこまで」を、公共交通や徒歩での移動に変えていきましょう！

おすすめ ぜひご利用ください！！

宮津市高齢者片道上限 200 円レール

宮津市内在住の65歳以上の方は、片道200円で京都丹後鉄道を利用できます。利用方法や条件などの詳細は、市役所・地区連絡所・市内有人駅で配架のパンフレットをご確認ください。
通院やお出かけにぜひご利用ください！

問管理係 45-1635

水道使用料金等のあり方を検討しています

安全でおいしい水をいつまでもお届けするため、水道使用料金等のあり方を定期的（5年ごと）に審議することとしています。前回（令和元年度）から5年経過したことから、今年度、「宮津市水道使用料金等審議会」を開催し、料金のあり方について審議をスタートしました。

■これまでの経緯

【料金改定の実施】

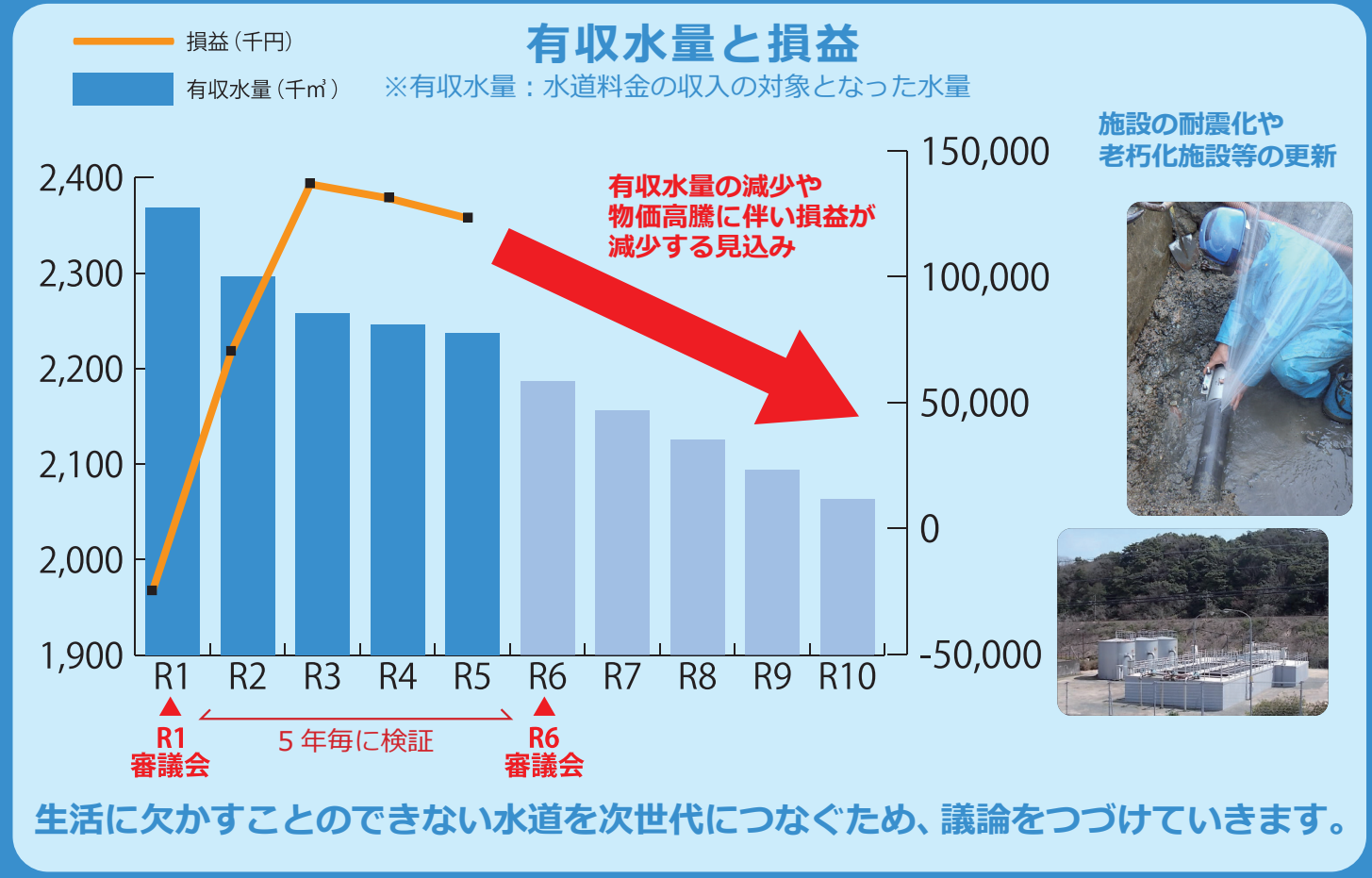
宮津市水道使用料金等審議会からの答申（令和2年1月15日）を基に、令和2年10月に平均33%の水道使用料金の改定を行いました。

【決算状況について】

水道使用料金等の改定及び経費節減等に努めた結果、現在では、水道事業の収支は「黒字」で推移しています。

■今後の見込みについて

給水人口の減少が続き、収入が減少するとともに、物価高騰や施設の耐震化・老朽化施設等の更新等により、多額の費用が必要となり、今後厳しい状況が見込まれます。



水道 Topics

水道水中の有機フッ素化合物の検査結果 宮津市内では基準値以下

昨今報道されている有機フッ素化合物（PFOS・PFOA）の検査を9月に実施した結果、全浄水場で国が定める暫定目標値を下回っていました。
また、他の水道水質基準値についても全て基準値内です。安心してご利用いただけます。

※ PFOS・PFOA…有機フッ素化合物の一種で、撥水剤等として利用されてきたが、自然界では分解されにくく、人の健康や動植物の生息・生育に影響を及ぼす可能性が指摘されている。

お願い 下水道への速やかな接続を！

法律により、公共下水道が整備された地域では、公共下水道使用開始後3年以内に、下水道に接続する義務があります。
宮津市では、令和元年度末に公共下水道区域内の下水道の整備が完了しましたが、接続率は8割にとどまっています。
接続がお済みでない方は、早急に接続されるようお願いいたします。

宮津市下水道排水設備指定
工事業者にご相談を▶



11月は「児童虐待防止推進月間」

「子ども虐待」という言葉を聞くと、何か特別な事件に思えるかも知れませんが、皆さんの身近な所でも起こり得る行為です。暴力で体が傷つけば「あざや出血」は目で見えますが、夫婦喧嘩（面前 DV）や暴言で傷ついた子どもの心の傷は、目には見えません。どんなに心が傷ついていても、誰にも気づいてもらえず大人になっていくこともあるのです。

虐待（不適切な養育）とは・・・

- 身体的虐待⇒殴る・蹴る ■心理的虐待⇒暴言・子どもの前での夫婦喧嘩（面前 DV）・無視
- 性的虐待⇒子どもへの性的行為 ■ネグレクト⇒車に放置・食事を与えない・ひどく不衛生

子育てワンポイント

■子どもが「言うことを聞かない」背景には…

- ・保護者の気を引きたい、自分なりの考えがある、体調が悪いなど、さまざまです。
- ・「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。この感情自体は悪いことではありません。

■子どもの注意の方向を変えたり、やる気に働きかけましょう

しばらく待ったり、場所を移すことで、気持ちを切り替えることができます。

■良いこと、出来ていることを具体的に褒めましょう

子どもの態度や行動を具体的に褒めると、子どもに伝わりやすく、自己肯定感を育みます。

ヤングケアラーを知っていますか？

ヤングケアラーとは、本来は大人が担うような、家事・家族の世話・介護などを日常的に行う、18歳未満の子どもを言います。「お手伝い」とは違い、その責任が過度になると、子ども自身の権利が守られず、心身の発達にも影響します。周りの大人や社会が気付くことが大切です。まずは、「ヤングケアラー」を知ることから始めてみましょう。

子どもを虐待から守るための5か条

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- 2 「しつけのつもり…」は大人の言い訳
- 3 ひとりで抱え込まない
- 4 親の立場より子どもの立場
- 5 虐待はどこでも起こりうる

迷わず・何でも相談してください！

- 問子ども家庭センター（こども未来課） TEL 45-1621
- 問福知山児童相談所 TEL 0773-22-3623
- 問子育て支援センターにつこりあ TEL 20-2525
- 問宮津市教育支援センター TEL 22-5560

児相虐待
ダイヤル

189

親子のための
相談 LINE



子育てが大変・・・誰かに相談したいな・・・と思った時には

宮津市では、0歳から18歳までの子どもに対し、切れ目のない支援をするために、子育ての心配や不安、悩みなどの相談をお受けする「こども家庭センター」を設置しています。

専門の相談員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

相談受付

月～金 8:30～17:00 福祉・教育総合プラザ4階 TEL 45-1621



専門職員

子育てサークル活動紹介

問子育て応援係 TEL 45-1621

すくすく栗田っ子「遠足にでかけました！」

いつものお部屋遊びから今日は外に出て、年に1度の遠足へ。列車に乗って天橋立へ行くには気持ちの良いお天気でした。ちょうど廻旋橋が回り、観光客が乗る船をみることができました。波打ち際の貝殻を拾ったり、砂浜を走ったり、体をたくさん動かしてから外で食べるお昼ご飯を、子どもたちはとてもおいしそうに食べていました。



～11月30日は人生会議の日～

問介護予防係 TEL 45-1620

人生の最終段階について、考えてみませんか

人生会議とは・・・

「もしもの時」のことを前もって考え、家族や主治医などと繰り返し話し合い、自分の考え方や望みを共有する取り組みを「人生会議」といいます。命の危険が迫った状態になると、およそ70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。そうなる前に、人生の最終段階は、どこでどんなふうに過ごしたいか、どのような医療を受け、どのようなケアを受けたいか一緒に考えてみませんか。

人生会議の進め方

Step1

ご自身の希望や思いについて考えてみましょう

生きがいやこれからしたいことは、どんなことでしょうか。また、「こんな最期だったらいいな」と感じたことはどんなことでしょうか。

大切な人のそばにいたいこと
家族などの負担にならないこと
地域との関わりを続けられること など

Step2

心を打ち明けられる人は誰でしょうか

あなたの価値観や考え方を大切にして、それに沿って話し合いをしてくれる人は誰か考えてみましょう。

一人だけに決める必要はありません。
配偶者・パートナー、子供、兄弟姉妹、友人、医療・介護などの専門職の人 など

Step4

話し合いの結果を周りの人たちに伝えましょう

話し合っただけで決めたことは、その考えに至った理由や背景などを含めて、周りの人に伝え、共有することが大切です。

できる限り長く生きることを重視した治療を受けたい
病気の治療よりも、苦痛を軽くするための治療を受けたい
自宅で、大切な人のそばで最期を迎えたい など

Step3

信頼できる医療・介護などの専門職の人と話し合いましょう

あなたが希望する医療やケアについて、主治医や介護などの専門職の人と話し合ってみましょう。

病名・病状、今後自分の身体がどのように変わっていくか
選択可能な治療と、それぞれのメリット・デメリット など

心身の状態や時間の経過により、気持ちが変わることはよくあります。何度でも繰り返し考え、話し合うことが大切です。

チェック表を活用してみませんか 与謝医師会 “考えてみてください「人生会議と私の想い」” から抜粋

1. 終末期を迎える場所はどこがいいですか

- ☐自宅 ☐施設 ☐その時の居住場所 ☐病院 ☐病状に応じて
- ☐場所にこだわりはない ☐わからない

2. 終末期になった時の希望

- ① 延命のための人工呼吸器 ☐してほしい ☐してほしくない ☐わからない
- ② 胃瘻等による栄養補給 ☐してほしい ☐してほしくない ☐わからない
- ③ 特に医療処置を行わない自然な最期 ☐希望する ☐希望しない ☐わからない

3. ご自分で希望する医療が判断できなくなったとき主治医（かかりつけ医）が相談すべき人はどなたですか

- ☐伴侶（夫・妻） ☐子供・孫 ☐兄弟（姉妹）・甥姪 ☐知人・隣人など



当事者の声

2年前に父が突然病気で入院した際、普段離れて暮らす兄弟が集まり親の人生について一度話しましたが、それ以来相談できていません。時が経ち私にも子どもが生まれ、親の心境は変わっているかもしれません。人生会議の日をきっかけにツールを活用して聞いてみようと思います。

感染症が流行しやすい季節！ぜひ事前の利用登録を！

宮津与謝病児保育所「りりふる」



詳細はこちら

りりふるとは？

宮津市・伊根町・与謝野町では、1市2町の共同により、宮津与謝病児保育所「りりふる」を開設しています。

病児保育所は病気の回復期等に、保護者が就労等により病気等の児童を家庭で看護することが困難である場合に、一時的に保育及び看護を行う保育施設です。利用には、あらかじめ利用登録及び医療機関の受診が必要です。

「仕事が休めない…」そんな「いざ」という時のために、ぜひご登録ください。



宮津与謝病児保育所「りりふる」
TEL 0772-46-0025
所 与謝野町字男山 474-2（北部医療センター向かい）



対象	利用時間	利用定員・料金
生後6ヶ月から小学6年生までの病児	月曜日～金曜日 7時30分～18時00分 (土・日・祝・年末年始お休み)	1日6名まで（予約順） 1日2,500円/人 (5時間以内は1,500円/人)
POINT 小学生も利用できます		

利用方法

事前登録

- 電子申請システムから登録または、
- 子ども福祉係窓口で登録（様式は市ホームページからダウンロードできます）

電子申請システムは
こちらから



一度登録すれば小学卒業までOK。「いざ」という時に備えて、事前の登録をお願いします

利用する場合

医療機関を受診し、診察医に診察医連絡票（無料）を記入してもらいます。
(病児保育所を利用したいとお申し出ください。)

※診察医が「病児保育の利用可」と判断した場合に、「りりふる」が利用できます。



利用したい日の前日18時までに、宮津与謝病児保育所「りりふる」に電話で予約をしてください。
(当日の利用申込は午前11時まで受付けます)

りりふる TEL 0772-46-0025

受入れ可能な病気の例

- 風邪・感染性胃腸炎・咽頭炎・気管支炎
- プール熱・インフルエンザ・手足口病・中耳炎・骨折等

※麻疹、水ぼうそう、流行性角結膜炎、ウイルス性腸炎など感染力の強い病気の場合は、ご利用できません

利用中は…

- 看護師が巡回し、お子さまの病状を確認します。
- 容態が急変した場合は保護者に連絡します。緊急を要する場合は、北部医療センター救急外来にて対応します。

お迎え時には…

- 当日の様子を丁寧に報告します。詳細を病児保育記録に記載して、お渡しします。

みやづの学校の今！

Miyazu Schools Now

宮津小学校 TEL 46-2201

今日は…?

吉津小学校

須津地区、文珠地区から54人の子どもたちが学ぶ吉津小学校。地域で学ぶ良さ、地域と学ぶ楽しさを大切に、“ホンモノ”に触れ、感じ、考えながら、一人ひとりがみんなと共に伸びていく教育活動を行っています。



学校ホームページ▲

もっとやりたい!!! みんなと考えたい!!! ができる学校

「もっと近くで見たい!」「もっと遠くに飛ばしたい!」「だったら、こうすれば?」子どもたちの願いが創造性と実践力を培います。子どもたちがその願いを出すためには、自分たちで決めたことを自分たちでできる環境が必要です。吉津小学校では、そんな環境づくりを大切に取り組んでいます。

全校で取り組む朝のお話し会もその一つ。毎朝、全員が自分の話をします。どんな話でも聞いてもらえる、安心して伝えられる学級風土の中で、子どもたちの「こうしたい」を受け入れて学びにつなげ「もっとやりたい!」「みんなと考えたい!」と、子どもたちが前向きに学ぶ吉津小です。



天橋立が世界遺産にならないのはゴミのせい?実際にゴミ調査に行きたい!

学びフェスタ～つなぐ・つながる・吉津小～

吉津小の『学びフェスタ』は、創立150周年を迎えた昨年度からスタートしています。今年度は9月3日に開催。教員が作り上げた学びブースを児童、保護者、地域の皆さんに体験してもらいました。また、一般社団法人 changes さんによるダンス、ジャグリング、パントマイム、マジックのパフォーマンスショーも開催しました。子どもたちは鑑賞するだけでなく、パフォーマーの方にそれぞれのパフォーマンスを教えてもらい、体験しました。地域ぐるみで、多様な“ホンモノ”の学びに触れる機会として、今後も続けていきます。

教えて! 吉津小の“ステキ”!



6年 糸井 華乃音さん

私の通う吉津小は、休み時間、学年関係なく仲良く遊べます。私は、そこが一番好きなところです。運動会等の行事も全校みんなで協力して進めることができるし、みんなが全員の名前を知っています。勉強では、総合的な学習の時間が好きです。自分たちで不思議に思ったことや学びを深めたいことを考えたりできるからです。

吉津小の子どもたちは、グループでの外遊びを毎日のように体験しています。自分たちで時間を考えて自発的に約束し、興味関心のあるものを自主的に見つけ、みんなで熱中して遊びます。安心して遊べる環境を吉津地域では大切にしています。吉津小の子どもたちは、そんな環境の中で、自ら考え、自ら学ぶ自律的な子どもたちに育っています。



学校運営協議会長
みやもと みつお
宮本 光雄さん

吉津小では、子どもたちが、自ら気付き、考え、学びを楽しみながら、学校生活を送っています。未来でも「吉津っこ」が輝けるよう、家庭・地域と共に学びを進めていきたいと思っています。



アレット
No. 19

arettto とは？

今日は…いきいきレシピ

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろっと♪」と思い出しただけのコーナーになればいいなと、arettto（アレット）と名づけました。



▲調理工程公開中



ビーフシチューのホットパイ

材料（２人分）

（１人分エネルギー 652kcal 食塩相当量 3.0g）

牛もも肉150g 赤ワイン50ml
塩 小さじ 1/4 水150ml
こしょう少々 デミグラスソース
玉ねぎ1/2 個 缶150g
にんじん1/4 本 ケチャップ 小さじ 2
しめじ50g 冷凍パイシート
マッシュルーム.....30g (15 × 15cm).....2 枚
舞茸50g
有塩バター10g ★

卵黄1 個分
水 小さじ 2

きのこの栄養

低エネルギーで食物繊維が多く、ダイエットの強い味方。むくみに効果的なカリウムやカルシウムの吸収を助けてくれるビタミン D、他にもビタミン B1・B2 などの多くのビタミン・ミネラルを含む。



人権の窓～アクセシビリティ～



アクセシビリティ（Accessibility）という言葉は、Access（近づく、アクセスする）と Ability（能力、できること）からできています。「近づくことができる」「アクセスできる」という意味から派生して、「（製品やサービスを）利用できること、またはその到達度」という意味でも使われます。ビジネス上では、「いかなる利用者也商品やサービスを利用できること」を意味します。

アクセシビリティが実現できていないケースとは、特定の利用者が商品やサービスを利用できない、もしくは利用しにくい状態と捉えられます。例えば、通路が狭すぎるレストランでは、車椅子で移動ができません。このように利用できない人がいる状態が、アクセシビリティを実現できていないといえ、通路が広く、メニューが音声で読み上げられるレストランであれば足や目に障害がある人も利用できるので、アクセシビリティを実現できているといえます。

近年は、ウェブサイトでもアクセシビリティ（ウェブアクセシビリティ）が求められています。現代社会ではウェブサイトは重要な情報源で、社会生活を営むうえでなくてはならないインフラの一つになっています。

毎年１２月３日から１２月９日までは「障害者週間」です。障害者基本法の基本的理念として、すべての障害のある人に対し「個人の尊厳が重んじられ、その尊厳にふさわしい生活を保障される権利を有する」こと、「社会を構成する一員として社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加する機会が与えられる」こと、「何人も、障害者に対して、障害を理由として、差別することその他の権利利益を侵害する行為をしてはならない」ことがうたわれています。

障害のある人はもちろん、病気やけがをされた人なども含め、すべての人が平等に生活するためにはアクセシビリティの向上が欠かせません。誰もが暮らしやすい共生社会を実現するためにアクセシビリティについて今一度考え、できることから実行していきたいものです。

作り方

1 玉ねぎは薄切り、にんじんは小さめの乱切りにする。しめじは石づきを除き、小房に分ける。マッシュルームは薄切りにし、舞茸は小房に分ける。

2 牛肉は一口大に切り、塩、こしょうを振っておく。

3 鍋にバターを熱し、牛肉を焼き色がつくまで炒める。

4 玉ねぎ、にんじん、きのこを加え、中火で炒める。

5 赤ワイン、水を加え、沸騰したらアクをとる。具材がやわらかくなるまで弱火で煮込む。

6 デミグラスソース缶、ケチャップを加え、弱火でさらに煮込む。

7 オーブンを 200℃に予熱する。パイシートは室温において少しやわらかくし、めん棒で軽く伸ばす。

8 耐熱容器に**6**を半量ずつ入れ、縁に★を塗り、冷凍パイシートをかぶせしっかりと密着させる。パイシートの表面にも★を塗る。

9 200℃のオーブンで 15 ～ 20 分程こんがりと焼く。

宮津天橋立ガストロノミーツーリズム

観光地宮津の食の魅力向上に向けて

観光係

45-1625



詳細はこちら

宮津の海は、栄養豊富な湧水・豊かな山や大手川などの河川、など、大変恵まれた環境にあり、おいしい海産物が育まれています。その食材を市内で味わう機会を増やすため、宮津市に訪れたら必ず食べるべき「宮津・天橋立マリアージュ」ブランドの確立を目指しています。

料理マスターズ受賞者の奥田シェフ（山形県）と渡辺シェフ（新潟県）とともに、今夏から、地元事業者が宮津や丹後の山の幸・海の幸を活用した、地酒と味わえる和洋メニューを開発してきました。

ガストロノミーツーリズムとは ... その土地の食文化に触れることを目的としたツーリズム

※日本の食や食材、食文化に誇りとこだわりを持ち、生産者や食品企業等と協働して地産地消や食文化の普及に尽力した料理人に贈られる農林水産省の料理人顕彰制度。



旨味が少なく油脂分の少ない
レンコダイを華やかな味にして
「ありが鯛」に変身



ミルフィーユの原理で鱗が浮かび上がる
甘鯛の松笠焼のバーニカウダースソース



鰯を使ったなめろう・寿司・南蛮漬



海洋高校開発の鯖缶とトマトペーストの地元
食材を組み合わせたご当地おにぎり



鮮やかな緑色を残すことがポイント！
小松菜とサザエのグリーンスープ



シェフが絶賛した地の甘鯛を使った
造り・焼物・揚物。同じ魚を異なる料理法で
味わってもらう趣向

同じ日本海地域で、料理を通じたまちづくりに取り組んでいるシェフに協力を依頼しました。料理は一次産業からずっと連なっています。今回宮津を巡り、良い食材があることが分かりました。料理人と生産者が高めあう関係性となり、地域を盛り上げていただけたらと思います。

**料理マスターズ倶楽部
事務局長 高橋 喜幸氏**

開発過程の様子

1. シェフ・コーディネーターによる宮津視察

レシピのアイデアにつなげるため、市内の一次産業や加工業等の事業者、飲食店事業者を巡り、宮津市の食文化、産業を紹介

2. マスターズシェフと地域事業者のディスカッション

飲食や鉄道事業や農業など多様な地元の事業者とメニュー開発についての意見交換を行いました。事業者からは「単に調味料を加えるだけでなく、素材の良さを引き立てるレシピができれば」という意見があがりました。



漁業の街 宮津を滞在しながら味わうガストロノミーツアーも造成中

天橋立をはじめ、宮津市には年間 300 万人の観光客が来訪されますが、**来訪者の 80% は宮津市で宿泊をしない通過型観光が多く占めています。**

そこで、漁業や食体験など宮津ならではの滞在を更に楽しんでいただく「滞在交流型ツアー」の造成にも取り組んでいます。宮津の食文化や自然、歴史や産業など、多角的に地域を味わっていただけるようなツアーの検討を続け、観光地として、多くの観光客に選ばれる、賑わいのあるまちづくりにつなげていきます。



天橋立 SUSHI クルーズ



定置網漁体験

～宮津市教育委員に就任～



任期
令和 6 年 10 月 1 日から
令和 10 年 9 月 30 日まで

委員 **伊藤 正** さん【再任】

庁舎を綺麗にさせていただきました

公益社団法人宮津与謝広域シルバー人材センター

毎年 10 月の「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」に合わせて、ボランティア活動に取り組まれており、今年は、10 月 22 日に市役所周辺で、除草、剪定等を行っていただきました。



叙勲・表彰

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章（消防功労）

もりたに **森谷 憲博** さん

のりひろ **憲博** さん

防衛大臣感謝状受賞

宮津の郷土を愛する友の会会長として活動されており、防衛省・自衛隊に対しての協力を評価され、受賞されました。

いまい **今井 一雄** さん

かずお **一雄** さん

寄附

寄附ありがとうございました
福祉のために **匿名 50,000 円**

「きょうと食いく先生」に認定されました

地域で捕獲されたシカ・イノシシのジビエ活用を推進されています。また、地元食材を使った食品の製造・販売も手掛けられています。（認定分野は料理（ジビエ料理））

橋田 **佳広** さん

「きょうと食いく先生」とは？

京都府内において、子ども達が食の大切さや食を支える農林水産業の重要性を学ぶ機会を増やすため、農林水産物の生産や調理・加工等のプロを「きょうと食いく先生」として認定し、学校等へ情報提供することにより、学校や保育所等地域で行う食農体験活動を支援するものです。宮津市では、橋田さんを含め 7 名の方々が認定されています。



詳しくはこちら

広告

※広告内容などが推奨するものではありません。

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60 歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！



会員募集中

私達と一緒に働きませんか



(0772) 25-1560

〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の 1

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産**無料**相談

北部不動産無料相談所

綾部市駅前通 23 (京都銀行横西となり) JR 綾部駅前から徒歩 2 分
相談日: 毎月第 1・第 3 金曜日 相談時間: 午後 1 時～3 時 30 分
※相談日の前日にお電話ください

☎0773-40-2535(予約制)



公益社団法人 京都府宅地建物取引業協会
公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

ギターが
楽しく弾ける★

あなたに合ったベースで
カンタンに**空き時間**で
ギターを**始**めてみませんか？
ギターの貸し出しもあります

生徒募集

50分
2000円

レッスン

（2人で割えば 1 人 1000 円！）

宮津市字宮本

☎0772-20-3120

マット・電動ベット・枕の
寝比べできます。

ベッド 20 種類
展示中
畳の部屋、配置、睡眠の相談もお気軽に。



非課税¥158,000～
3 モーター 展示中

FranceBee

シングルベット
税込¥65,000～

インテリア山口

宮津市獅子崎 119-2
宮津市内無料送迎します。

☎0772-22-3748

第六十六巻

松籟

—市長雅感—



先日、関西北前船研究交流セミナーが本市で開催されました。日本遺産に認定された北前船寄港地 52 市町のうち、関西地区では宮津市を含む 11 市町が認定されています。これら関西地区の市町及び賛同団体が宮津に集まり、街巡りや基調講演、トークセッションを通して各市町の交流を深め、北前船でつながるネットワークを幅広く周知する機会とすることができました。また、宮津地区に残る商家群や宮津おどり、多くの船主や船頭を輩出した由良地区に残る船絵馬や航海日記など、改めて北前船がもたらした賑わいや歴史文化を確認することができました。今後もこうした北前船の魅力をどんどん発信していきたいと思います。

スポーツ大会結果報告・出場報告

結果報告

◆令和 6 年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会

競技名：ウエイトリフティング
男子 67kg 級

ごとう **後藤 奎人**

けいと **奎人**

海洋高校 3 年

8 月 1 日（木）～ 5 日（月）
長崎県諫早市において開催

〈結果〉

スナッチ 117 kg 優勝（大会新記録）

C & ジャーク 129 kg 第 6 位

トータル 246 kg 第 3 位

出場報告

◆第 78 回国民スポーツ大会ウエイトリフティング競技大会

競技名：ウエイトリフティング
男子 67kg 級

ごとう **後藤 奎人**

けいと **奎人**

海洋高校 3 年

10 月 6 日（日）～ 10 日（木）佐賀県有田町において開催

文部科学大臣表彰（生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体）

特定非営利活動法人 Sports Club RAINBOW（代表者 **垣尾 靖**さん）

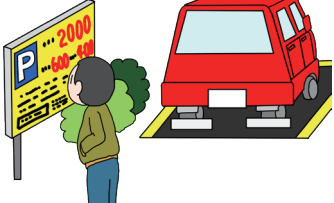
平成 24 年設立以来 10 年以上、総合型地域スポーツクラブとして多種目のプログラムを通じ、スポーツに気軽に参加できる環境作りと地域住民の健全な心身の保持増進、豊かなコミュニケーション作り、その他幅広い地域活動に取り組まれました。こうした地域でのスポーツの普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツ振興への功績が認められ、表彰を受けられました。

事例で学ぼう！消費者生活

今月の事例

「一日最大〇〇円」
コインパーキングの料金は？

駅前の駐車場の看板に「〇〇分〇〇円、一日最大 600 円」と記載があり、3 日間で 1800 円になると思って 3 日間駐車したところ、約 1 万 2 千円の請求を受けた。すぐに事業者へ連絡したが、最大料金の適用は 1 回限りでその後は時間制で料金が発生すると言われた。説明を受けて改めて看板をよく見たら小さな文字でその旨がかかれていた。



ひとことアドバイス

- コインパーキングを利用する際は「1 日最大〇〇円」等の大きな表示だけでなく、そのほかの細かい条件も入庫前に事前に確認しましょう。
- 料金には、最大料金の適用回数や駐車位置、時間帯など細かい条件が付いていることが多く、平日か休日かで異なったり、年末年始やイベント開催時には特別料金が発生したりすることもあります。利用しなれているコインパーキングであっても料金設定が変わっていることもありますので、入口付近や精算機付近の詳細案内に目を通し、不明な点はコインパーキング事業者を確認しておきましょう。
- 困ったときは消費生活センターまたは消費者ホットラインにご相談ください！

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127

☎ 消費者ホットライン ☎ 188

16

17

12月の各種相談（対面）

相談の種別	開催日	時 間	場 所	備 考
京都弁護士会による 有料法律相談	4 日 (水) 18 日	12:00 ～ 15:20	みやづ歴史の館談話室	料 5,500 円 受月～金(除祝日)9:00～17:00 要予約 問丹後法律相談センターTEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	11 日 (水) 25 日	13:20 ～ 16:40	与謝野町立生涯学習 センター「知遊館」	
司法書士による 無料法律相談	11 日 (水)	13:30 ～ 16:30	福祉・教育総合プ ^ラ ザ 第2コミュニティルーム	内登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後 見などに関する各種相談 受要予約 問京都司法書士会 TEL 075-255-2566
府民交通事故相談	12 日 (木)	9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:00	峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の無料相談 問丹後広域振 興局地域連携・振興部総務防災課TEL 0772-62-4301
市民困りごと相談 (人権・行政相談・女性相談)	20 日 (金)	10:00 ～ 12:00	福祉・教育総合プ ^ラ ザ 第2コミュニティルーム	内人権・行政に関する無料相談 受要予約 問人権啓発係TEL 22-4622
女性カウンセリング	10 日 (火) 24 日	10:30 ～ 11:20 12:10 ～ 13:00 13:20 ～ 14:10	福知山総合庁舎	内女性の悩みごとの相談 受要予約 問京都府北部家庭 支援センターTEL 0773-22-9911(平日9:00～17:00)
常駐人権相談	24 日 (火)	10:00 ～ 16:00	京都地方務務局 宮津支局	内人権擁護委員による無料相談 問京都地方務務局宮津支局TEL 22-2561
特設人権相談	6 日 (金)	10:00 ～ 16:00	みやづ歴史の館談話室	内人権擁護委員による無料相談 問京都地方務務局宮津支局TEL 22-2561
人権特設相談	11 日 (水)	13:00 ～ 16:00	宮津市総合庁舎	内人権擁護委員・弁護士による無料相談 問丹後広域 振興局宮津地域総務防災課TEL 0772-22-2244
看護職就業相談会	11 日 (水)	13:30 ～ 15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談、研修情報提供等 問京都 府北部看護職支援センターTEL 0772-46-9002
ひきこもり相談	26 日 (木)	14:00 ～ 14:50 15:00 ～ 15:50 16:00 ～ 16:50	福祉・教育総合プ ^ラ ザ 第2コミュニティルーム	内15 歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・関係 者からの相談を受け付けています。 受前日の午後 3 時までに電話予約要 問企業組合労協センター事業団 ひととわTEL 080-2507-9010
ひきこもり北部相談	4 日 (水) 18 日	9:00 ～ 16:00	中丹西保健所(福知山 市)第4会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くで 行けない方対応可 受月～金 9:00 ～ 16:00 に電話予 約 問京都府家庭支援総合センターTEL 075-531-5255
北京都ジョブパークに よる就職個別相談	12 日 (木)	10:00 ～ 16:00	みやづ歴史の館	内前日までに要予約。1 人 50 分程度。年齢制限なし 問商工係TEL 45-1663

12月の各種相談（電話） ※いずれも相談料無料

相談の種別	相談日	時間	相談先
人権問題法律相談京都府 人権リーガルレスキュー	3日 (火) 17日	14:00 ～ 16:00	内 人権問題法律相談専用電話 一人 20 分～ 30 分程度 TEL 075-741-6321
外国語人権相談	月～金（祝日除く）	9:00 ～ 17:00	問 外国語人権相談ダイヤル TEL 057-0090-911
行政相談	毎日	8:30 ～ 17:15	内 行政への苦情 110 番 問 京都行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100
DV に関する相談	毎日	9:00 ～ 20:00	問 京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-9910 (DV 専用ダイヤル)
ストーカー相談	毎日	24 時間対応	内 ストーカーに関する相談 問 京都ストーカー相談支援センター TEL 075-415-1124
京都くらしとこころの法律相談	毎週月曜	16:00 ～ 18:00	問 京都弁護士会 TEL 075-231-2500（相談専用ダイヤル）

おしらせ

●健康相談（骨量測定）

☺ 12月10日(火) 13:30～15:30
 所 福祉・教育総合プラザ 第5コミュニティルーム 内 骨量測定及び骨粗しょう症予防の食事や運動に関する相談 対 40歳以上の方 定 16人 受 電話申込要 関 健康増進係 TEL 45-1624

●普通救命講習会

📅 12月8日(日)9:00~12:00
 所 宮津与謝消防組合防災センター
 内 心肺蘇生法・AED・止血法など
 対 中学生以上の方 定 15人 受 3日前まで
 でに事前申込要
 問 宮津与謝消防署救急係
 TEL 0772-46-5119

●宮津市建設工事等指名競争入札参加資格審査申請の受付

 令和7年1月6日(月)～31日(金)
【資格審査の有効期間】
 ①建設工事（市内業者）令和7年度、
 ②測量・建設コンサルタント業務等
 （市内・市外業者）令和7年度
 ※両申請とも中間受付です。既に資
 格認定を受けている方は申請不要。
 問 資産活用係 ☎ 45-1611

●北部一斉無料法律相談会

📅 12月7日(土) 13:00～16:00
 📍 みやづ歴史の館(受)前日までに申込
 要🗨️ 京都弁護士会丹後法律相談セン
 ター☎️ 0772-68-3080

●献血のお知らせ

☀ 12月4日(水)【午前】9:30～11:30
【午後】12:45～15:30 所 京都府丹後
広域振興局宮津総合庁舎 対 400ml献
血 男性:17～69歳、女性:18～69歳
体重50kg以上
問 健康増進係 回 45-1624

●道路上（歩道、側溝等）の不法占有はやめましょう！

道路管理者の許可なく公道に物を置いたり、民地の庭木が道路上にはみ出したりすることは、道路法で禁止されており、交通事故の原因となり、大変危険です。道路を安全に利用するために、ルールを守りましょう。※万が一、事故が発生した場合は、設置者（不法占用者）の責任が問われることがあります。 岡建設総務係 ☎ 45-1628

●「地元の産業を知ろう！高校生と企業の交流会」開催

☎ 12月12日(木) 14:00 ~ 16:10 (受付 13:45) 所宮津市民体育館内 地元の産業・企業の魅力を紹介します。地域で働く若手職員による丹後地域の魅力などの説明、企業と高校生の交流会などを実施します。対丹後管内の高校生・保護者・高校教員受事前申込要問京都府丹後広域振興局農林商工部農商工連携・推進課☎ 0772-62-4304 ☎ 0772-62-4333

●人権週間（12/4～12/10）
～自分にも関わりのある問題として考える～

差別の問題は、自分が「してしまう」かもしれないし、「出会う」かもしれない問題です。差別の理由は、「される」側にではなく「する」側にある、社会の多数派の価値観が作り出しているということを自覚し、自分にも大いに関係のある問題として、「差別を生産しない」こと、そのために学び、考え、行動につなげていくことが大切です。この機会に、改めて人権について考えてみませんか。

☐人権啓発係☐ 22-4622

●指名手配被疑者の情報提供にご協力を！

あなたの情報が犯人を追い詰める！
あれっ？と思ったら通報を！
☎ 宮津警察署刑事課 京都府警
TEL 0772-25-0110 HP ▶

●男女共同参画視点からの防災事業
- 災害に備える！防災カードゲーム
で考えてみませんか？ -

🕒 12月14日(土) 14:00～16:00
📍 福祉・教育総合プラザ 第1コミュニティルーム内「きょうとみんなの防災カード」を使ったワークショップ
👥 ほか定 40人 受 12月6日(金)までに申込要
📍 京都府男女共同参画センター ら
📍 ら京都 TEL 075-692-3433



申込はこちら▶

● 12月に宮津市内の各駅駐輪場の
放置自転車等の整理を実施します

12月に、駐輪場内の全ての自転車等に「張り紙」を取り付けさせていただきます。「張り紙」が付いたままの自転車等は、放置自転車等とみなして撤去します。日程は各駅の駐輪場に掲示します。駐輪場を良好な状態に保つため、今後も駐輪スペース以外には駐輪しないようご協力をお願いします。📍宮津駅、丹後由良駅、栗田駅、天橋立駅、岩滝口駅、宮村駅、喜多駅

📞企画政策係 TEL 45-1664

●出張がん個別相談のお知らせ

㊦ 12月26日(木) 13:30 ~ 15:30
 ㊦ 京都府丹後保健所
 ㊦ 「がん」と診断されて頭が真っ白」「誰かに話を聞いてもらいたい」など、がんに関わる様々な相談をお受けします。
 ㊦ 実施日の前日 16:00 までに申込要
 ㊦ 京都府がん総合相談支援センター(電話及び対面相談を、月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00に随時実施していますので、こちらもご利用ください。) ☎ 0120-078-394

●犯罪被害者週間（11/25～12/1）

犯罪の被害に遭って困っていること、悩んでいることについて相談に乗って、助けて、支えてくれる被害者支援センターがあります。(相談・支援無料、秘密厳守)

【犯罪被害者サポートダイヤル】
0120-60-7830 (月～金 13:00～18:00) ※祝日、盆、年末年始を除く

【犯罪被害者サポートダイヤルほくぶ相談室】

0120-78-3974 (月・木 12:00～
16:00) ※祝日、盆、年末年始を除く

【全国共通ナビダイヤル】
0570-783-554（7:30～22:00）
※年末年始を除く
【京都市暴力被害者ワンストップ相談支援センター京都 SARA】
075-222-7711（10:00～22:00）
※土日、祝日、年末年始も実施
☎ 人権啓発係 ☎ 22-4622

●北朝鮮人權侵害問題啓発週間
(12/10～12/16)

北朝鮮当局による人権侵害問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。全ての拉致被害者の帰国が実現するように、一人ひとりの声によって拉致問題の解決を後押ししましょう。

問 人権啓発係 ☎ 22-4622

●年末の交通事故防止府民運動
(12/1～12/10)

〈運動スローガン〉
 「ゆずりあう 心がつなぐ 京の道」
〈運動重点〉
 ◇子供や高齢者を始めとする歩行者の交通事故防止
 ◇夕暮れ時における早めのライト点灯やハイビームの活用促進
 ◇自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 ◇飲酒運転の根絶
 岡 人権啓発係 22-4622

20

(第150回)

江戸時代の世屋と生業

江戸時代に入ると、世屋地区の各集落が成立していきます。慶長七年（一六〇二）の京極氏入国時の郷村帳には、上世野村、畑村の名前が見られ、駒倉、木子、下世屋、東野、松尾の五集落の名前も見られますが、当時は上世野村に含まれていました。延宝三年（一六七五）の永井氏入国時より個別の村として記載されるようになり、各集落が村として自立していく様子が窺い知れます。

世屋地区は、現在でも市内有数の豪雪地帯ですが、江戸時代の『丹哥府志』にも雪深さが特筆されており、毎年八月頃より降雪が始まり、五月頃まで続いたことが記されています。特に一月頃になると積雪の高さは二丈から三丈（約6mから7m）にも及んだことが記されています。

世屋の各集落は、このような厳しい気候条件に加えて、山間部に位置することから田地に用いる土地も限られていました。しかし、豊かな山林資源に恵まれ、世屋で生産された薪や炭は、世屋川を通じて日置浜村に集積され、宮津城下町へと運ばれました。また、畑を開き黍・豆の栽培を行い生業とし、木子集落では、焼畑により赤小豆や栗が栽培されました。また、農閑期の生業として、上世屋・下世屋集落では藤織りが、畑集落では、和紙の生産が行われました。



冬の上世屋集落

厳しい地理的条件にありながらも、江戸時代の世屋地区では、豊かな山林資源や、各集落で誕生した新たな生業により人々の生活が営まれました。雪深い暮らしの中で生まれた生業は、近代以降も集落の人々に受け継がれていきます。

(宮津市教育委員会)

MY-PLACE

私が輝ける場所

#56

須田

富士子さん

〜 万年 〜

元気になる海辺の空間

宮津市街地から天橋立へ宮津養父線を進むと、右手に現れる「Cafe and Library Project Kobo Place」。店内に入ると、宮津湾に面した窓から穏やかな水面が覗き、落ち着いた音楽が流れる心地よい空間が広がります。今回は、昨年5月にこのお店を開いた須田富士子さんにお話を伺いました。

お店では、コーヒーや紅茶のほかに、米国での生活が長かった須田さんが作る本場のキッシュやパイなどが楽しめます。さらに店内の一角には、読書家の須田さんの蔵書が並ぶライブラリーコーナーも。このゆったりとした空間は、須田さんが長年働く中で見つけた「究極のワークプレイス」に必要な要素の結晶です。仕事で全国各地を訪れていた須田さん



が宮津へ初めて訪れたのは2年半前。海の近くで過ごしてきたこともあり、宮津市の自然の美しさや海の近さに魅了され、「2ヶ月後には引っ越していました」と微笑みます。ワークプレイス・コンサルタント、市場調査、通訳者など多様な経歴を持つ須田さん。様々な人に出会い、価値観に触れ、学ぶことがとても多かったそう。そこで得たものを社会に還元するために「何かしたい」という想いを抱いていたと言います。仕事を「環境」の重要性を見出してきた須田さんは、ご自身が見つけてきたこだわりを注いで作り上げた空間を、カフェとしてオープンさせました。

究極のワークプレイスに特に大事だと感じるの、移り変わる景色、音楽、そして美味しい飲み物や食べ物だったそうです。お店では、様々な経験をさせてきた須田さんから、メニューや本にまつわるお話を伺うのも醍醐味。仕事や作業をしてもよし、本を読んだり窓からの景色を眺めるもよし。「良い時間を過ごして、生き生きと元氣になつてもらえたら」と言います。お寺のような空間ですかね」と笑顔を見せます。

レシピも日々改良中。この冬には、コーヒーの焙煎も始められる予定で、お店は進化を続けます。

宮津湾のほとりに開かれた、こだわりの詰まった空間。それぞれの過ごし方で心を満たすひと時を過ごしてみたいかがでしょうか。

