

2024

みやづ 子育て 応援ガイド



子育て
カレンダー 4

子育て応援 6

妊娠が
わかったら 11

子どもが
産まれたら 13

子どもの
健康と相談 16

手当・助成 19

保育所(園)・
幼稚園・
認定こども園 21

小・中学生に
なったら 27

子育て支援・
サービス 29

ひとり親
家庭の支援 40

子育て中に
困ったときは 42

いざという
ときに 44

こども
家庭センター 50

子育て関連
施設マップ 52

宮津市
公式LINE

市政情報やまち
の話題等を配信
しています。



お問い合わせ

宮津市健康福祉部 子ども未来課
子育て応援係(ミッブル4階)
☎ 0772-45-1621
kosodate@city.miyazu.kyoto.jp



みやづ子育て
応援ガイド
電子書籍



こだわりの家づくり
住まいのことならお任せ下さい

株式会社
フジワラ工務店

豊富な経験と技術を活かしお客様に満足頂ける家づくりを目指します
地域に根差し、人と人とのつながりを大切にします

新築住宅



リフォーム



Good Home



株式会社

フジワラ工務店

一般建築・新築・リフォーム・設計施工

TEL 0772-22-0789 FAX 0772-21-7313

〒626-0043 京都府宮津市字惣 38-1



はじめに

この「みやづ子育て応援ガイド」は、
主に妊娠中の方から、就学前の子どもの
保護者を対象に作成しました。
各種制度や市のサービス・施設等をご紹介します、
それらを利用いただくことで、
子育ての不安や悩みの解消につながればと願っています。
誰もが安心して子どもを産み・育てられる
「みんなで育み みんなが育まれるまち みやづ」
の実現のために、この冊子が少しでも
お役に立てば幸いです。



INDEX

●はじめに 1

4 子育てカレンダー

6 子育て応援

- 宮津市福祉・教育総合プラザ 6
- スポット紹介 8
- 宮津与謝病児保育所「りりふる」 10

11 妊娠がわかったら

- 母子健康手帳の交付 11
- 妊婦健康診査の助成 11
- 出産・子育て応援 伴走型相談支援／
出産・子育て応援給付金 11
- パパ・ママ学級 12
- 入院助産制度 12
- 赤ちゃんが欲しいな...と思ったら
気軽に相談ください 12

13 子どもが産まれたら

- 出産育児一時金直接支払制度(受取代理制度) 13
- 未就学児の国民健康保険税均等割の軽減 13
- 産前産後期間相当分(4か月分)の国民健康保険税を減額 13
- 養育医療費の給付 14
- 新生児聴覚検査の助成 14
- 1か月児健康診査の助成 14
- 保健師による赤ちゃん訪問 15
- 産婦健康診査の助成・産後ケア 15
- 家事援助サービスのご案内 15
- 児童委員(民生委員)・主任児童委員の赤ちゃん訪問 15

16 子どもの健康と相談

- 健診・相談・教室 16
- 予防接種 18

19 手当・助成

- 子育て支援医療費の助成 19
- 児童手当 19

広告

お薬のことなら
何でもお気軽に
ご相談ください



スマイル ◆全国どちらの病院の処方箋も受付致します◆

みやぶスマイル薬局

【惣店】午前9:00～午後6:30

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	PM12:30 まで

宮津市字惣417番地6
TEL:0772-20-1230

【柳縄手店】午前9:00～午後6:30

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	PM12:30 まで	●	●	PM12:30 まで

宮津市字柳縄手306
TEL:0772-20-1240

<http://www.miyazu-smile.com>

● 多子世帯子育て支援給付金20

● 中学卒業・夢未来応援金20

21 保育所(園)・幼稚園・認定こども園

● 子ども・子育て支援制度21

● 入園までの主な流れ
(毎年10月下旬頃)22

● 保育所・保育園・認定こども園23

● 一時預かり24

● 休日保育24

● 市立保育所「おやこのひろば」25

● 私立保育園・認定こども園の取組み25

● 医療的ケア児保育25

● 市立幼稚園26

● 各幼稚園の取組み26

27 小・中学生になったら

● 市立小・中学校への入学27

● 放課後児童クラブ28

● 教育に関する相談28

29 子育て支援・サービス

● 子育て支援施設・催し29

● 子育て短期支援事業(ショートステイ)
.....30

● ファミリー・サポート・センター31

● 発達に支援の必要な子どもや家庭への
支援32

● 支援ファイル「かけはし」33

● 市内各地の子育て支援活動34

● 宮津市子育て応援事業所35

● きょうと子育て応援パスポートサイト
「まもっぷ」39

40 ひとり親家庭の支援

● ひとり親家庭の支援40

42 子育て中に困ったときは

● 子どものからだ・こころ・ことばが気にな
るとき、子育てに迷ったり、悩んだとき
.....42

● 相談機関一覧(どこに相談したらよいが
分からない時は★へ)43

44 いざというときに

● 子どもが病気やけがのとき44

● 歯科医院【京都府丹後歯科医師会会員
医療機関(宮津市・与謝野町・伊根町)】
.....46

● 休日に病気になったとき、けがをしたと
き47

● 小児救急電話相談47

● 災害に備えて48

● 防災グッズチェックリスト49

50 こども家庭センター

● こんなときは迷わず通報を!覚えておこ
う!児童虐待51

● こどもがこどもでいられる街に~身近な
ヤングケアラーを社会で支えたい~ 51

52 子育て関連施設マップ



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



子育てカレンダー

0歳

妊娠

妊娠～1か月

2か月～3か月

届出・手当等

- ▶P11 母子健康手帳の交付
- ▶P12 入院助産制度

- ▶P13 出産育児一時金直接支払制度
- ▶P14 養育医療費の給付
- ▶P19 児童手当
- ▶P19 子育て支援医療費の助成

健診・相談・教室等

- ▶P50 こども家庭センター(子ども未来課)
- ▶P11 妊婦健康診査の助成
- ▶P12 パパ・ママ学級
- ▶P14 新生児聴覚検査の助成

- ▶P18 予防接種
- ▶P15 保健師による赤ちゃん訪問

- ▶P17 保健師による訪問

- ▶P15 産婦健康診査の助成・産後ケア

保育所(園)・幼稚園等



- ▶P23 保育所・保育園・認定こども園



子育て支援施設・サービス等

- ▶P7・29 子育て支援センター「にっこりあ」

- ▶P29 図書館おはなし会(市立図書館)

- ▶P30 子育て短期支援事業(ショートステイ)
- ▶P31 ファミリー・サポート・センター



広告

犬小屋解体からビル解体工事まで 解体全般お任せください!



- ☒ アスベストを使用した建物を解体したい
- ☒ 家の中に残った不用品もまとめて処分したい
- ☒ 鉄骨造の建物を解体したい
- ☒ 重機が入りづらい場所にある建物を解体したい

有限会社 **瀬戸建設**

〒629-2232 京都府宮津市字中野58-1
E-mail: seto-327@amber.plala.or.jp



0120-358-504



事業内容

RC造・SRC造・鉄骨造・木造・船舶解体工事、
耐震撤去工事、切り工事、室内物撤去処分、
樹木伐採・伐根撤去処分、
ウォール・ソー、ウォール・クラッシャー工事、
アスベスト除去工事、残土処理

※このカレンダーは、各時期を大まかに示すものです。詳細は、各ページをご覧ください。



1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

4か月～7か月

8か月～2歳

3歳～就学前

小学生

中学生



▶P27 就学援助制度

▶P20 中学卒業・夢未来応援金

▶P16 4か月児健診

▶P16 3歳児健診

▶P16 7か月児健診

▶P16 12か月児相談

▶P16 1歳6か月児健診

▶P17 年中児すこやか相談

▶P16 2歳6か月児歯科健康教室



▶P17 もぐもぐごっくん教室(離乳食教室)

▶P17 のびのびっ子広場(遊びの教室・育児相談)

P24-25【一時預かり・休日保育・おやこのひろばなど】

▶P26 市立幼稚園

▶P26 各幼稚園【ひろば】



▶P28 放課後児童クラブ

▶P10 宮津与謝病児保育所りふる



▶P28 教育支援センター・
教育相談室「こころのまど」

広 告

よこまち鍼灸整骨院



受付時間	月	火	水	木	金	土
午前10時～午後1時	●	●	●	●	●	●
午後2時～午後7時	●	●	休	●	●	※

※土曜日/午前9時～午後2時まで受付します。 定休日/日・祝日・水午後

〒626-0012宮津市浜町3012 ミップル5階

予約
優先制

TEL/FAX (0772) 22-0063

<https://yokomachi-seikotsu.com/>

産前産後ケア
産後骨盤矯正

お子さま
連れOK

ご予約は
こちら→

LINE



宮津市福祉・教育総合プラザ

3F

図書館とコミュニティのフロア

宮津市立図書館

明るくて広々とした図書館には、絵本や読みもの・紙芝居など約63,000冊の児童書があります。おはなし会や赤ちゃんおはなし会「めばえ」など、お子さんと一緒に楽しめるイベントを定期的に開催しています。



開館時間 10:00～20:00

休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、毎月最終木曜日、年末年始

お問合せ 宮津市立図書館 ☎22-2730

赤ちゃんおはなし会「めばえ」



京都府北部の5市2町エリア(福知山市・綾部市・舞鶴市・宮津市・京丹後市・伊根町・与野野町)にお住いの方は、エリア内のどの図書館でも本が借りられます。詳しくは各図書館でお尋ねください。

4F

“にっこりあ”と市役所福祉・教育のフロア

こども家庭センター

こども家庭センター(子ども未来課)では、子育て中の保護者や妊産婦さん等からの心配や悩みについて相談をお受けしています。

相談員や保育士が相談にのり、必要に応じて関係機関への紹介などを行います。

相談対象 0歳～18歳の子どもとご家族

相談日時 月曜日～金曜日 8:30～17:15

お問合せ 子ども未来課子育て応援係 ☎45-1621 メール:kosodate@city.miyazu.kyoto.jp



広告

MUKAI DENTAL CLINIC

向井歯科医院

歯科・矯正歯科 歯周病治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 2:00～6:30	○	○	○	○	○	×	×

宮津市宇宮村1292-2

TEL0772-25-1136 駐車場あり



ヤマハ音楽教室 宮津市と市役所(宮津市公民館2F)

お申込み・お問い合わせは...

音楽教室/楽器・楽譜販売/ピアノ/調律・修理・移動・買取

ヤマハミュージックショップ宮田教育堂

京丹後市峰山町長服31-2 Tel.0772-62-0427 営業時間9:30～19:00(日祝定休)

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

わたしが進む場所。

YAMAHA MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室

入会受付中!

～1歳からシニアまでOK～
ピアノ・エレクトーン・グループ



ホームページ

Instagram

子育て支援センター「にっこりあ」

『にっこりあ』は、子育ての楽しさを見つけるお手伝いをします。子育ての喜びを伝えあったり、悩みを一緒に考えたり、行事に参加したり、遊具で思いっきり遊んだり。お子さんと一緒に“にっこり”する時間を過ごしましょう♪



子育て
応援

開館時間 9:00～16:30

休館日 木曜日、年末年始 ※大雨等の警報時は閉館します

対象 未就学児童とその保護者
(日曜日のみ小学4年生まで)

お問合せ 子育て支援センターにっこりあ ☎20-2525

交流ひろば

毎週火曜日と金曜日はイベントday♪

- ・おやこ体操 親子も体を動かしてリフレッシュ!
- ・季節ごとの工作 親子でつくってみよう!
- ・赤ちゃんひろば 年齢別の親子交流
 - ・0歳児(ひよこちゃん) 毎月第4火曜日
 - ・1歳児(りすちゃん) 毎月第2火曜日

子育て講座

食育・健康・遊び・発達など子育ての参考となる講座や保護者がリフレッシュできる講座、親子で楽しめる絵本の読み聞かせ、お誕生会などのイベントを開催します。

子育て情報

安心・ゆとりのある子育てを支援するため、様々な情報を提供しています。お気軽に職員にお問い合わせください。施設内には、各種パンフレット等を用意しています。
※ホームページ、Facebookも配信しています。

利用者支援事業

専門スタッフは多様な子育て支援情報やサービスを分かりやすくお伝えし、適切な支援につなげる子育ての案内人です! 子育てに関する悩み、困りごと、分からないことを気軽に相談ください。(zoomで個別相談も受けています)

「にっこりあ」館内図



にっこりあ託児サービス

子育て中のママやパパに、ほっとひと息つける時間を提供するため、無料の託児サービスを実施しています。

対象 市内在住の生後6か月から就学前のお子さん

実施日 月・火・水・金曜日

時間 9:30～15:30
1回3時間まで(初回は2時間まで)

申込み 希望日の3週間～前日15時までに、にっこりあ受付又は電話でお申し込みください。事前の面談をします。

※にっこりあホームページで空き状況が確認できます。



広 告

オーディオ南海

うちの快適生活サポートさせていただきます!

家電製品の販売及び修理、それに関連の工事	蓄電池・エコキュート・IH等の修理・入替工事	リフォーム(キッチン・風呂・トイレ)・プランニング・ご相談承ります。
水廻りのおこまり事サポート 蛇口の水道・交換など	電気工事いろいろ コンセント増設・配線・LED照明工事	電球・蛍光灯交換 LED電球照明へ切替

☎ 0772-22-7777
宮津市惣414-7 <https://227777.jp/>

アイビー化粧品は、安心・安全・結果の出る製品づくりと共に。人を大切に!! 47年!

「親と子のかかわり方教室」もその一つ!!

理想の親子関係、人間関係を見つけませんか?

身体で感じ合いながら一緒に学ぶ教室です。

アイビー化粧品はオレンジリボン運動のサポーターです。

アイビー化粧品 有限会社 アイビーシー

TEL:0772-22-8145
TEL:0772-25-0231

宮津市宇漁師1657



スポット紹介

1 天橋立ビューランド

文珠山山上にあり、天橋立を南側から一望できる展望所です。ここから「股のぞき」した時の眺めは、天橋立が天に舞う龍のように見えることから「飛龍観」と呼ばれています。山上には、観覧車やサイクルカーなどがあり、小さな子どもからお年寄りまで楽しめます。



所 宮津市文珠437

時 9:00～17:00

※季節により異なります

休 なし

料 大人850円(中学生以上)、子供450円(小学生)

問 天橋立ビューランド

☎22-1000 FAX.22-5305

HP <http://www.viewland.jp/>



2 天橋立傘松公園

成相山中腹にある公園で、天橋立を北側から一望できる展望所です。ここからの眺めは、天橋立が昇り龍のように見えることから「昇龍観」と呼ばれています。天橋立を股の間からのぞくと天地が逆転したように見える「股のぞき」発祥の地としても有名。



所 宮津市大垣75

時 ケブルカー運行時間

〈4月～11月〉9:00～18:00

〈12月～1月〉9:00～17:00

〈2月〉9:00～17:30

〈3月〉9:00～18:00

毎時00, 15, 30, 45発



休 なし

料 ケブルカー：大人往復800円(片道400円)、子供往復400円(片道200円)

問 丹後海陸交通(株)成相営業所 ☎27-0032

HP <http://www.amano-hashidate.com/>

広告



3 金引の滝

日本の滝100選の一つ「金引の滝」は高さ約40メートル、幅約20メートルで、一年中豊かな水量を誇る美しい滝です。水は左右に流れて落ち、右側は「男滝」、左側は「女滝」と呼ばれています。下流の「白龍」、「臥龍」の滝とともに「金引の滝」と総称され、水と緑を求める多くの人々に親しまれる憩いの場所となっています。特に夏場は、涼を求めてたくさんの方が訪れます。

所 宮津市滝馬

料 無料

時 散策自由

問 天橋立駅

休 なし

観光案内所

☎22-8030



子育て応援



4 丹後海と星の見える丘公園

丹後海と星の見える丘公園は、自然豊かな京都・丹後の里山にあり、晴れた日には遠く北陸の山々まで見渡せる素晴らしい展望が広がっています。広場で寝転がったり、のんびりお茶を飲んだり。園内には宿泊施設やセルフカフェもあり、遊び道具やスタンプラリーなど予約なしで親子で楽しんでいます。

所 宮津市里波見

料 無料

時 9:00～17:00(7～9月は20:00まで)

休 木曜日(7～9月は無休)、年末～2月末

問 丹後海と星の見える丘公園 ☎28-9111

HP <http://www.eco-future-park.jp/>



広告

優しい木の住まい 注文住宅&リノベーション
社寺建築



株式会社 河原林建築

TEL.0772-22-5500 宮津市惣284-6 河原林建築 検索

宮津与謝病児保育所「りりふる」

問 子ども福祉係(ミッブル4階) ☎45-1640
宮津与謝病児保育所「りりふる」 ☎46-0025

病気などにより集団保育や登校が困難で、保護者が就労等により家庭で看護ができない子どもの一時預かりを行います。

対象

宮津市・伊根町・与謝野町に在住の生後6ヶ月～小学6年生までの児童

- 場所** 与謝野町字男山474-2(北部医療センター向かい)
- 利用日時** 月曜日～金曜日(土日祝、年末年始除く)
午前7時30分～午後6時
- 利用方法** 事前に子ども福祉係で利用登録、利用したい日の前日までに「りりふる」に予約をお願いします。
- 利用料金** 2,500円/日(1,500円/半日)



妊娠がわかったら

♡ 母子健康手帳の交付

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

妊娠がわかったら妊娠届出を行い、母子健康手帳の交付を受けてください。母子健康手帳は、妊娠初期からの母子の健康状態や、お子さんの予防接種を記録し、健康管理に役立てるものです。健康増進係では、手帳の説明や相談を行っています。

対 象 医療機関で妊娠届出書が交付された妊婦

♡ 妊婦健康診査の助成

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

妊婦健康診査の費用負担を軽減し、適切に受診していただくため受診券を交付します。標準的な検査を無料で受けることができます。 ※受診券は妊娠届出時に交付します。

- ・母子健康手帳の交付日以降の健診が対象です。
- ・京都府外の医療機関では、受診券が使用できません。事前に健康増進係に連絡してください。(後日申請していただくと助成金を交付します。)

対 象 母子健康手帳の交付を受けている妊婦(所得制限なし)

♡ 出産・子育て応援 伴走型相談支援／出産・子育て応援給付金

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

安心して出産・子育てができるよう保健師が妊娠届出時から身近で相談に応じ、面談や継続的な情報発信等を行うとともに、経済的支援として給付金を給付します。

○伴走型相談支援:保健師による面談

- ・妊娠届出時:妊娠期から出産後までの見通し、過ごし方等について確認し、必要な支援、サービスを案内します。
- ・妊娠8か月頃:産前産後の見通しや過ごし方、出産準備、産後の必要な手続きや利用できるサービスについて案内します。
- ・出産届出後(主に赤ちゃん訪問):P17参照

○出産・子育て応援給付金

- ・妊娠届出時の面談後:5万円を給付
- ・出産届出後の面談(主に赤ちゃん訪問)後:5万円を給付

♥ パパ・ママ学級

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

妊娠期を健康に楽しく過ごし、出産・育児を安心して迎えられるように、また、同時期に子どもを産み育てていくお友だちづくりの機会として年4回実施します。

内 容 赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)、パパの妊娠疑似体験、歯科衛生士による個別相談、妊娠中・授乳中の栄養の話

対 象 妊婦及びその家族

♥ 入院助産制度

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621

経済的理由により、病院などでの出産が困難な妊婦の方を対象に、京都府が認可した助産施設における入院・出産費用を助成します。

費 用 収入に応じて、自己負担があります。(生活保護世帯を除く)

助産施設 京都府北部では、次の施設が京都府から認可を受けています。

- ・市立福知山市民病院 ・舞鶴共済病院
- ・綾部市立病院
- ・国立病院機構舞鶴医療センター内院内助産所
- ・京丹後市立弥栄病院
- ・京都府立医科大学附属北部医療センター

※京都府内のその他の認可助産施設も利用できます。

※事前申込みが必要

対 象

- 次に該当し、経済的にその費用の支払いが困難と認められる世帯
- ・生活保護世帯
 - ・市民税非課税世帯ほか

 **赤ちゃんが欲しいな…と思ったら 気軽にご相談ください**

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624
京都府丹後保健所保健課 ☎0772-62-4312

】助成対象となる治療

タイミング法、人工授精、体外受精、顕微授精、男性不妊の手術等

】交通費助成の対象となる治療

体外受精、顕微授精、男性不妊の手術等



子どもが産まれたら

♡ 出産育児一時金直接支払制度(受取代理制度)

問 国保年金係(本館1階) ☎45-1616

出産育児一時金を出産費用の支払いに充て、被保険者に代わり市が医療機関に直接支払う制度です。希望者は、出産される医療機関などで保険証を提示して、事前に相談してください。

支給額 子ども1人につき50万円(産科医療補償制度に加入していない医療機関などで出産された場合は48万8千円)となり、支給額を超える場合は、その差額分を本人が医療機関などに支払うことになります。

※国民健康保険以外に加入している方は、加入保険の保険者にお尋ねください。

対象	国民健康保険の被保険者
-----------	-------------

♡ 未就学児の国民健康保険税均等割の軽減

問 国保年金係(本館1階) ☎45-1616

未就学児に係る国民健康保険税均等割を5割軽減します。手続きは不要です。

対象	国民健康保険の被保険者のうち未就学児分
-----------	---------------------

♡ 産前産後期間相当分(4か月分)の国民健康保険税を減額

問 国保年金係(本館1階) ☎45-1616

子育て世代の負担軽減の観点から、産前産後期間の国民健康保険税を減額します。

減額内容、減額対象期間

その年度に納付する国民健康保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(または出産月)の前月以降4か月相当分を減額します。

※多胎妊娠の場合は、出産予定月(または出産月)の3か月前から6か月相当分が減額となります。

届出方法 届書、母子手帳、世帯主と対象者の個人番号(マイナンバー)が確認できるものをお持ちのうえ、国保年金係に届出てください。

※出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

対象	令和5年11月1日以降に出産した国民健康保険に加入している方 ※妊娠85日(4か月)以上の出産が対象。(死産、流産、早産、人工妊娠中絶も含む)
-----------	--

♡ 養育医療費の給付

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

養育のために入院が必要な未熟児に対し、医療に要する費用を給付します。

給付内容 入院療養に係る医療費及び食事療養費の自己負担分

※扶養義務者の負担能力に応じて一部自己負担があります。

対 象	入院中の1歳未満の未熟児
------------	--------------

♡ 新生児聴覚検査の助成

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

新生児の聴覚障害を早期発見するため、新生児期に実施される新生児聴覚検査の初回検査の受診券を交付します。 ※受診券は、妊娠届出時に交付します。

対 象	令和4年4月1日以降の生まれの新生児
------------	--------------------

♡ 1か月児健康診査の助成

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

乳児の疾病及び異常の早期発見や発育状況等を確認することにより、乳児の健康の維持、増進を図るため、1か月児健康診査の費用を助成します。

対 象	出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児
------------	-----------------------



♥ 保健師による赤ちゃん訪問

問 健康増進係(ミッブル4階) ☎45-1624

保健師がお宅に伺い、お子さんの体重測定、発育状況の確認をするとともに、育児や栄養などの相談に応じます。また、健診、子育て応援給付金やその他必要なサポート等の説明も行います。

対 象	生後4か月までの乳児と保護者
-----	----------------

♥ 産婦健康診査の助成・産後ケア

問 健康増進係(ミッブル4階) ☎45-1624

① 産婦健康診査

出産後間もない時期のお母さんのこころとからだの健康状態を把握するために受ける産婦健康診査の費用を2回を上限に助成します。 ※受診券は、妊娠届出時に交付します。

② 産後ケア

出産後の母子を対象に、委託医療機関に入所することで身体の回復や心理的な安定を図ります。 ※一部負担があります。

対 象	① 出産後1か月程度までの方 ② 出産後1年以内の母子
-----	--------------------------------

♥ 家事援助サービスのご案内

問・申込 宮津与謝広域シルバー人材センター(鶴賀2174-1) ☎25-1560

宮津与謝広域シルバー人材センターの会員が、家事や育児などの手助けをしてくれます。

- 例：・家事援助(調理・片づけなど)
- ・屋内外の掃除
 - ・受診同行(運転業務を除く) など

1,111円/1時間(消費税含む)
(別途、交通費が必要となる場合があります。)

※お子さんに触れるサービス(沐浴や子守りなど)はできませんが、ご相談いただきましたら、可能な範囲でお手伝いしていただけます。

※1時間当たりの料金は変更になる場合があります。お問い合わせ時に確認をお願いします。

🌱 児童委員(民生委員)・主任児童委員の赤ちゃん訪問

児童委員(民生委員)は、地域の見守りや情報提供、相談援助等を行います。赤ちゃんが生まれると、主任児童委員と一緒に承諾していただいた家庭を訪問させていただきます。子育てのことや暮らしのことなど、お近くの児童委員(民生委員)、主任児童委員にお気軽にご相談ください。

子どもの健康と相談

♥ 健診・相談・教室

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

健康増進係では、妊娠・出産から乳幼児まで切れ目のない支援を行っています。また、お子さんの成長に合わせ、健診や相談等を実施します。

種類	内容	対象
4か月児健診	小児科医の診察、身体計測、保健師による発達確認や育児相談、管理栄養士による栄養相談などを行います。	生後4か月児
7か月児健診		生後7か月児
12か月児相談	身体計測、保健師による発達確認や育児相談、虫歯予防のお話や、歯科衛生士による歯科相談を行います。	生後12か月児
1歳6か月児健診	小児科医と歯科医の診察、身体計測、歯科衛生士による歯の指導・フッ素塗布(希望者)、保健師による発達確認や育児相談、管理栄養士による栄養相談などを行います。	1歳7～8か月児
2歳6か月児 歯科健康教室	歯科医の診察、身体計測(希望者)、保健師による発達相談を行います。また、歯科衛生士による歯科指導・フッ素塗布(希望者)も行います。	2歳6～8か月児
3歳児健診	小児科医と歯科医の診察、身体計測、視力検査、尿検査、歯科衛生士による歯の指導・フッ素塗布(希望者)、保健師による発達確認や育児相談、管理栄養士による栄養相談などを行います。	3歳6～7か月児

— 広 告 —

小谷商事株式会社

弊社はお客様に『信頼』と『安心』を得られる企業をめざして、取り組んでいます。ガス・灯油の供給の事なら当社にお任せください。
住宅の改修も行います。トイレ・台所・お風呂・洗面所等の水廻りの事はもちろん、お住まいの相談事がありましたら、お気軽にご連絡ください。
お客様の将来を考え、提案・施工をしていきます。

宮津市須津 749

TEL:0772-46-3515
FAX:0772-46-5278

種類	内容	対象
年中児 すこやか相談	園生活で、困っていることはないかなど、保護者・保育所(園)・幼稚園等の先生への問診や相談員の園訪問を通じてお子さんへの理解を深め、一人ひとりに応じた支援を考えていくものです。	保育所(園)・幼稚園等の年中児(4～5歳児)
もぐもぐごっくん 教室(離乳食教室)	管理栄養士による離乳食を中心とした食生活の進め方、保健師による発育・発達についての相談などを調理実習を交えながら実施します。	離乳食期の乳児と保護者
のびのび子広場 (遊びの教室・ 育児相談)	お子さんの発達に良い運動遊びをします。お子さんの気になる行動やクセなどについても相談できます。 ※お子さんの発達が気になる方、育児に不安のある方を優先する場合があります。	おおむね1歳から就園までの幼児と保護者
ほめ方教室	保護者がお子さんの行動に対する理解を深め、参加者の方の経験を共有しお子さんへの関わり方を一緒に考えていただく教室です。	年中児(4～5歳児)・年長児(5～6歳児)の保護者
わくわく教室	お子さんの集団生活における対人関係や社会性のスキルを身につけるための機会づくりです。	年中児(4～5歳児)・年長児(5～6歳児)
保健師による訪問	保健師が家庭や保育所(園)・幼稚園等を訪問し、お子さんの発育や発達の状況を確認するとともに、子育ての相談に応じます。	就学までの乳幼児と保護者

広 告

暮らしに寄り添い、丁寧に おちつ木、やすら木、くつろ木の



Koyama Jūken

木を生かした家づくり
有限会社
小山住建

与謝野町字弓木 654-5
0772-46-4078
<https://www.koyamajk.jp>



♥ 予防接種

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

対象年齢時に、お知らせ文書を送付します。内容を確認し、体調の良い時に早めに接種してください。

種類	標準的な接種時期	接種回数
B型肝炎	生後2か月から1歳まで	2回
	1回目接種から139日以上あけて1歳まで	1回
ヒブ	生後2か月から生後7か月になるまで	初回3回
	初回接種終了後7か月から13か月までの間隔を置いて	追加1回
小児用肺炎球菌	生後2か月から生後7か月になるまで	初回3回
	初回接種終了後7か月から13か月までの間隔を置いて	追加1回
四種混合 (ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオ)	生後2か月から生後12か月になるまで	初回3回
	初回接種終了後12か月から18か月までの間隔を置いて	追加1回
五種混合 (ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオ、ヒブ)	生後2か月から生後12か月になるまで	初回3回
	初回接種終了後6か月から18か月の間隔を置いて	追加1回
BCG(結核)	生後5か月から8か月まで	1回
麻しん・風しん混合	1歳から2歳まで	1回
	年長児相当年齢	1回
水痘(水ぼうそう)	1歳から3歳まで	2回
日本脳炎	3歳から5歳まで	3回
	小学校4年生相当年齢	1回
二種混合(ジフテリア、破傷風)	小学校6年生相当年齢	1回
ロタ	1回目については、生後2か月から出生14週6日後まで	ワクチンの種類により2回または3回
HPVワクチン (子宮頸がん予防)	中学1年生相当年齢の女の子	2回または3回

広 告

子育てガイド
持参の方、
サプライズ
あります!

ビューティサロン
ウイマイ
hair salon

ホームページ

予約優先制 宮津市白柏1308 Tel.0772-22-2823

手当・助成

♡ 子育て支援医療費の助成

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621

医療費の自己負担分(医療保険適用分)から、1か月1医療機関につき200円を差し引いた額を市が助成します。

※受給者証の申請には、子どもの健康保険証が必要

対 象	中学校3年生までの子ども(所得制限なし)
------------	----------------------

♡ 児童手当

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621

手当額(月額)

- ・15,000円(3歳未満、3歳以上～小学校修了前の第3子)
- ・10,000円(3歳以上～小学校修了前の第1子又は第2子、中学生)
- ・5,000円(所得制限限度額を超える方(所得が基準額以上の方は支給されません。))

支 給 月 2月・6月・10月(各々の前月分まで支給)

支給開始 原則として、申請した日の翌月分から支給

※申請には、申請者名義の口座が分かるもの、健康保険証(被用者の方)、本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバーカード等が必要

※公務員の方は、職場で申請手続き・受給となります。

対 象	中学校3年生までの子どもを養育している父又は母(所得が多い方)、養育者、未成年後見人、父母指定者、里親、施設等の設置者
------------	---

児童手当制度の拡充(令和6年10月分以降)

- ・所得制限が撤廃されます
- ・支給期間が高校生まで延長されます
- ・第3子以降の支給月額が3万円に増額されます(22歳年度末までの上の子からカウントします。)
- ・支給回数が年6回(偶数月)となります

広 告

やっぱり地元の野菜が美味しいね!

ビルダーズファーム

代表者 吉田 進



日置のれんげ米をはじめ、
白ネギ、ジャガイモ、玉ねぎ
などの農産物を生産しています。

新築・増築・リフォーム

吉田設計

一級建築士事務所

確認申請・断熱性能計算 代行

〒626-0225 宮津市日置2829 TEL&FAX 0772-27-0047 MAIL yosidass@trust.ocn.ne.jp

♥ 多子世帯子育て支援給付金

問 子育て応援係 ☎45-1621

物価高騰の影響を受けている多子世帯の方を対象に、宮津市独自の制度として給付金を支給します。

支給月 令和6年6月・10月(各々の前月分まで支給)

※本給付金の支給は、令和6年9月分までです。

支給額 対象児童1人あたりの月額

	小学校6年生まで	中学生
児童手当受給者	15,000円	20,000円
特例給付受給者	25,000円	25,000円
児童手当・特例給付のいずれも支給されていない方	30,000円	30,000円

対象

平成20年4月2日から令和6年8月31日までに出生し、かつ、高校3年生以下の子どものうち第3子以降の方
ただし、平成20年4月2日から平成21年4月1日までに出生した方は、令和6年2月～3月分のみ支給になります。

♥ 中学卒業・夢未来応援金

問 子育て応援係 ☎45-1621

中学校等の義務教育を終了し、進学や就職などする皆さんを応援するため、保護者の方を対象に応援金を支給します。

支給額 児童1人あたり50,000円

対象

中学校等を卒業する児童の保護者(所得制限無し)

保育所(園)・幼稚園・認定こども園

♡ 子ども・子育て支援制度

問 子ども福祉係(ミップル4階) ☎45-1640
 学校教育係(ミップル4階) ☎45-1641

保育所(園)、幼稚園、認定こども園の利用にあたっては、教育・保育の必要性に応じた市の認定を受ける必要があります。区分に応じて、利用できる施設が決まります。詳しくは、『特定教育・保育施設しおり(利用案内編)』をご覧ください。

区分	対象・年齢等	利用できる施設
1号認定 教育標準時間認定	満3歳以上で、教育を希望する場合	◎市立幼稚園 宮津幼稚園、栗田幼稚園 ◎認定こども園 府中子ども園、吉津子ども園、 宮津暁星幼稚園
2号認定 保育認定	満3歳以上小学校就学前で、「保育を必要とする事由」に該当する場合	◎市立保育所 日置保育所、養老保育所 ◎民間保育園 亀ヶ丘保育園、みずほ保育園、 たんぽぽ保育園
3号認定 保育認定	満3歳未満で、「保育を必要とする事由」に該当する場合	◎認定こども園 府中子ども園、吉津子ども園、 宮津暁星幼稚園(2号のみ)

※市立幼稚園において、「保育を必要とする事由」に該当する場合、新2号認定となり預かり保育を無償で受けることができます。

※2号及び3号認定は、さらに次の区分に分かれます。

◎保育標準時間の利用(8～11時間程度) 保護者の就労時間月120時間以上

◎保育短時間の利用(8時間まで) 保護者の就労時間月48時間以上

広 告

子どもたちが元気に成長し、そして保護者が安心して預けられる園です！

園児募集
まずは見学へ

府中子ども園
京都府宮津市字中野

吉津子ども園
京都府宮津市字須津

マ・ルートキッズランド
京都府宮津市字波路

詳しくは
こちらから

社会福祉法人みねやま福祉会

保育所(園)・幼稚園・認定こども園

♥ 入園までの主な流れ(毎年10月下旬頃～)

保育所(園)・認定こども園(2号・3号)	市立幼稚園・認定こども園(1号)
①書類配布・入所申込み 受付は子育て支援係で行います。 一斉入所受付終了後(5月以降の入所(園))については、希望施設の空き状況等を子ども福祉係に電話確認後、書類を取りに来てください。	①書類配布・入園申込み ◎市立幼稚園 受付は学校教育係及び幼稚園で行います。 ◎認定こども園 受付はこども園で行います。
②保育の必要性の審査及び利用希望施設の調整 申込期間終了後に、市で利用調整を行います。保育を必要とする状況によっては、支給認定が受けられない場合があります。 ※支給認定を受けても、利用調整の結果、希望施設に入所できない場合があります。	②入園調整 定員を超える申込みがあった場合は、各園で調整します。
③支給認定・入所決定 保育所の場合、子ども福祉係から支給認定証、入所承諾書を交付します。認定こども園の場合、支給認定証を交付します。 ④入所説明会 新規入所(園)の方は、入所(園)説明会があります。(施設によって異なります。)	③入園決定 市立幼稚園の場合、学校教育係から支給認定証、入園承諾書を交付します。認定こども園の場合、子ども福祉係から支給認定証、こども園から入園承諾書が交付されます。 ④入園説明会 新規入園の方は、入園説明会があります。

広 告



社会福祉法人 たんぽぽ福祉会
たんぽぽ保育園

やさしく なかよく ニコニコと...

- 受入年齢...産休明け～就学前
- 給食もおやつも手作り アレルギーにも対応
- 自然に恵まれた環境で体づくりに力を入れています
- 床暖房ではだし保育

TEL 0772-22-7121

宮津市字惣906 みやづ たんぽぽ保育園 検索

♥ 保育所・保育園・認定こども園

問 各保育施設又は子ども福祉係(ミップル4階) ☎45-1640

地区	施設名(定員)	所在地・電話	最大開所時間	受入年齢	付加サービス
宮津	亀ヶ丘保育園 (50人)	小川893 ☎22-2708	7:30~18:30	生後8週から	・乳児受入 ・一時預かり
	みずほ保育園 (60人)	宮村1247 ☎22-1144	7:00~20:00		
	たんぼぼ保育園 (60人)	惣906 ☎22-7121	7:00~19:00		
	吉津子ども園分園 (マ・ルート内) (20人)	波路716-3 ☎20-1153	7:30~19:00		
	宮津暁星幼稚園 (55人)	宮本470 ☎22-2216	7:30~18:30	満3歳児から	・一時預かり
吉津	吉津子ども園 (50人)	須津950-31 ☎46-2830	7:30~19:00	生後8週から	・乳児受入 ・一時預かり
府中	府中子ども園 (50人)	中野557-1 ☎27-0044	7:00~19:00	生後8週から	・乳児受入 ・一時預かり ・休日保育 (日・祝日)
日置	市立日置保育所 (20人)	日置1251 ☎27-1210	8:00~18:00	2歳から	—
養老	市立養老保育所 (45人)	岩ヶ鼻11-6 ☎28-0203	8:00~18:00	2歳から	—

※どの保育施設も通園区域はありません。どこにお住まいの方でも利用できます。

また、障害のあるお子さん、市外在住のお子さん(広域入所)を受け入れています。詳しくは、各保育施設又は子ども福祉係にお問い合わせください。

広 告



遊びを通じて学びあう保育園
社会福祉法人 城東福祉会

みずほ保育園

一時保育・子育て相談・サポートセンターを行なっています



宮津市宮村1247 ☎ 0772-22-1144
info@mizuho-h.jp http://mizuho-h.jp

自然に囲まれたアットホームな保育園



社会福祉法人 城東福祉会
亀ヶ丘保育園

★広い園庭、広い遊戯室でのびのびと
★遊びに夢中になれる環境で
子ども達の「やりたい」「遊びたい」を
大切にしています。

受入年齢 0歳~就学前
開園時間 平日7:30~18:30
土曜日7:30~18:00
TEL 0772-22-2708
所在地 宮津市字小川893番地

♡ 一時預かり

問 各保育施設

保護者の短時間パートや冠婚葬祭、外出、育児疲れなど、一時的に家庭で保育することが困難な世帯の子どもを保育します。利用の際は、直接、各保育園に申し込みください。(事前登録が必要)

実施している保育施設

亀ヶ丘保育園	☎22-2708	みずほ保育園	☎22-1144
たんぽぽ保育園	☎22-7121	吉津子ども園分園	☎20-1153
吉津子ども園	☎46-2830	府中子ども園	☎27-0044
宮津暁星幼稚園	☎22-2216		

利用日時 月～土曜日8時～16時(土曜日や園行事等に伴う変更あり)

利用料 1日あたり3時間まで無料(3時間を超える場合は各施設にお問い合わせください。)

対 象	宮津市在住の未就園の子ども
-----	---------------

♡ 休日保育

問 府中子ども園 ☎27-0044

保育施設の入所認定事由が保護者の就労等であり、休日においても保育が必要と認められる場合に、休日保育を実施します。(休日保育を利用された場合、代替日が必要です。)

場 所 府中子ども園

利用日時 日曜・祝日の8:00～18:00

利用料 無料(毎月の利用料に含まれます。)

対 象	宮津市内の保育施設に通っている生後8週目以降の子ども
-----	----------------------------

ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。



♥ 市立保育所「おやこのひろば」

問 各保育施設又は子ども福祉係(ミップル4階) ☎45-1640

保育所内の専用ルームで、親子でいつでも楽しく遊んでいただけます。
また、子育て中の親同士の交流の場としてお気軽にご利用ください。
(事前申込み不要・無料)

場 所 日置保育所 ☎27-1210 養老保育所 ☎28-0203

日 時 月曜～金曜日 9:00～15:00 土曜日 9:00～11:30

対 象 未就園の子どもと保護者

♥ 私立保育園・認定こども園の取組み

問 各保育施設

季節の行事や楽しい催し、工作、絵本の読み聞かせ、保育士による子育て相談等を行います。
お気軽にご参加ください。
(事前申込み不要・無料)

場 所	・ 亀ヶ丘保育園(すくすくルーム)	☎22-2708
	・ みずほ保育園(みずほにこにこルーム)	☎22-1144
	・ たんぽぽ保育園(たんぽぽふれあいひろば)	☎22-7121
	・ 吉津子ども園(すづっこひろば)	☎46-2830
	・ 吉津子ども園分園(もりのひろば)	☎20-1153
	・ 府中子ども園(わくわくひろば)	☎27-0044
	・ 宮津暁星幼稚園(にこにこひろば)	☎22-2216

開 催 日 各園とも毎月2～3回

対 象 未就園の子どもと保護者

♥ 医療的ケア児保育

問 子ども福祉係(ミップル4階) ☎45-1640

保育施設において看護師等の専門スタッフを配置し、日常的に医療的ケアを必要とする子どもの保育を行います。

対 象 保育を必要とする事由に該当し、疾病や障害により日常的に医療的ケアが必要な子ども

♥ 市立幼稚園

問 各幼稚園又は学校教育係(ミップル4階) ☎45-1641

地区	施設名(定員)	所在地・電話	最大開園時間	受入年齢
宮津	宮津幼稚園(90人)	鶴賀2095 ☎22-2709	8:00~18:30	3歳から
栗田	栗田幼稚園(60人)	上司261-4 ☎25-0941	8:00~18:30	3歳から

♥ 各幼稚園の取組み

問 各幼稚園又は学校教育係(ミップル4階) ☎45-1641

子育て親子の交流の場としてお気軽にご利用ください。(事前申込み不要・無料)

- 場 所
- ・宮津幼稚園(みやづわくわくひろば) ☎22-2709
 - ・栗田幼稚園(くんだにこにこひろば) ☎25-0941
 - ・宮津暁星幼稚園(にこにこひろば) ☎22-2216

開 催 日 各園とも不定期
※開催日時・内容は、各施設へお問い合わせください。

対 象 未就園の子どもと保護者



\\ 子どもと遊ぼう //

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



小・中学生になったら

♥ 市立小・中学校への入学

問 学校教育係(ミッブル4階) ☎45-1641

小学校への入学	①就学時健康診断 入学する前年の10月～11月頃に就学時健康診断を実施します。(9月中旬に健診の案内を送付します。) ②入学通知書の送付 入学する年の1月下旬頃に入学通知書を郵送します。通知書が届かない場合や、内容に変更がある場合は学校教育係へお問い合わせください。 ③学校説明会 入学する年の2月頃に入学に向けて準備していただくことや、小学校での過ごし方について説明します。
中学校への入学	中学校へ入学する年の1月下旬頃に入学通知書を郵送します。通知書が届かない場合や内容に変更がある場合は学校教育係へお問い合わせください。
教育相談	小学校に入学するお子さんで、就学向け教育相談を希望される方は、在園する幼稚園・保育園等にご相談ください。
就学援助制度	小中学校の児童生徒で、経済的な理由で就学が困難な家庭に学用品費や学校給食費などを援助します。また、小中学校に入学予定のお子さんの保護者へ新入学学用品費を入学前(2月)に支給します。就学援助を希望される方は、通園・通学する幼稚園・保育施設、小中学校へご相談ください。

小・中学生になったら

広 告


少人数 兄弟姉妹 授業 割引あり

生徒募集

小学生(4・5・6年)
【算(国)英】
週2回(45分+45分)×2回

中学生 個別指導
【英・数】(単科受講できます)
週2回(60分+60分)×2回
理・社・国(古文・漢文を含む)にも対応します

高校生 個別指導【数学・英語】(単科受講できます)
○集団指導並の低料金。○理料科目もご相談下さい。

○中間・期末テスト前は、ご要望により回数を増やして授業します。
追加料金は不要です。
○疑問を丁寧に解決します。
○曜日・回数・時間帯等ご相談下さい。
○英検対策あります。(通常授業時間内でも可能です。)
○体験授業(無料)もお気軽にお問合せ下さい。

進学 宮津ゼミナール 宮津市木ノ部666 (受付PM4:00～日・祝日を除きます)
TEL 22-6767

♥ 放課後児童クラブ

問 子ども福祉係(ミップル4階) ☎45-1640

平日の放課後や土曜日、長期休業期間などに学校施設等で放課後に留守家庭となる児童を安全に預かります。

- 開業期間**
- ・平日 放課後～午後7時まで
 - ・土曜日・学校振替休業日、長期休業期間
午前7時30分～午後7時まで

名称	所在地	定員	受入学年
宮津のびのび 放課後児童クラブ	宮津小学校敷地内	112	小学1～6年生
栗田のびのび 放課後児童クラブ	栗田小学校敷地内	35	
吉津のびのび 放課後児童クラブ	吉津小学校敷地内	35	
府中のびのび 放課後児童クラブ	府中小学校敷地内	35	

♥ 教育に関する相談

相談機関等	内容
スクール カウンセラー	市内の全中学校区にスクールカウンセラーを配置し教育相談を行っています。通学する小中学校へご相談ください。
教育支援センター・ 教育相談室 こころのまど (☎22-5560)	学校へ登校しにくくなっている児童生徒の学校復帰への支援、いじめ問題の相談などを行います。
通級指導教室	通常の学級で勉強しながら、特別な指導や支援を必要とする児童のための教室です。通学する小中学校へご相談ください。

子育て支援・サービス

♥ 子育て支援施設・催し

問 各施設又は子ども福祉係(ミップル4階) ☎45-1640

各施設とも、乳児から親子で楽しんでいただけます。

催しの内容・日時などは、広報誌みやづ、ホームページなどをご覧ください。

施設・催し名	所在地・電話	日時	内容
子育て支援センター にっこりあ	浜町3012 (ミップル4階) ☎20-2525	月～水、金～日曜日 (木曜日・年末年始は休館) 9:00～16:30 ※日曜日は小学4年生まで利用できます。	子育て支援の拠点施設として、未就学の子どもと保護者を対象に、支援員による子育て相談、季節の行事やおやこ体操、工作などを実施しています。様々なエリアの遊具で、親子で楽しく遊んでいただけます。子育てサロンへの訪問や玩具の貸し出しも行っています。
図書館 おはなし会 (市立図書館)	浜町3012 (ミップル3階) ☎22-2730	• おはなし会 毎週土曜日 10:30～11:00 • 赤ちゃんおはなし会 「めばえ」 第3木曜日 10:30～10:50	読み聞かせボランティアの皆さんと職員が、幼児から大人まで楽しめる絵本の読み聞かせ、紙芝居などを実施しています。

子育て支援・サービス



子どもと遊ぼう //

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

♥ 子育て短期支援事業(ショートステイ)

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621

保護者の疾病等により、家庭において養育を受けることが一時的に困難となった場合に、その子どもを預ります。

施設名 峰山乳児院、てらす峰夢(京丹後市峰山町杉谷952-8)

要件 保護者の疾病、育児不安等の身体・精神上の理由、出産、看護、事故、冠婚葬祭等により、家庭で養育が困難な場合。

利用料(日額) 2歳未満5,350円、2歳以上2,750円(所得に応じて減額)

※詳しくは子育て応援係にお問い合わせください。

対象	生後2か月から小学校4年生までの子ども
-----------	---------------------



\\ 子どもと遊ぼう //

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、**つかもう**とするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

♥ ファミリー・サポート・センター

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621

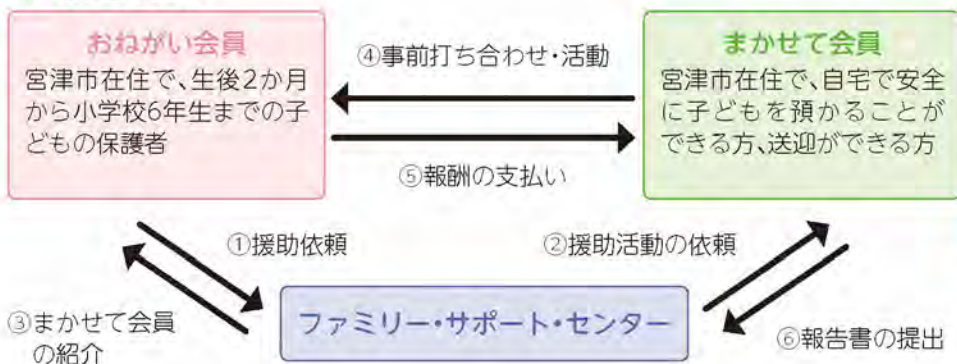
子育ての援助を受けたい方(おねがい会員)と、子育ての援助ができる方(まかせて会員)が会員となり、一時的に保育が必要となった時に有償で託児等を行う組織です。

- 主な活動内容**
- ①保育所(園)・幼稚園・小学校等の開始前、終了後の預かり
 - ②保育所等・習いごとへの送迎
 - ③保護者が外出するときの預かり
 - ④子どもが軽度の病気のときの預かり
 - ⑤その他(ご相談ください)

※原則、子どもを預かる場所は、まかせて会員の自宅です。

※子どもの宿泊は行いません。

🌱 活動の流れ



★両会員は、事前に会って打ち合わせをした後、ペアを組んで活動します。

★万一の事故に備えて、保険に加入しています。(会員負担なし)

📌 ファミリー・サポート・センター活動の報酬

活動区分	時間	1時間当たり
平日	7:00～20:00	500円
	上記以外	600円
土・日・祝祭日・年末年始		600円

- ・入会金・会費不要。
- ・食事代(おやつ・ミルクを含む)、おむつ代等は、おねがい会員が負担します。
- ・送迎活動は、距離に応じて追加料金が必要です。
- ・子ども2人目からは、活動報酬が半額になります。

♥ 発達に支援の必要な子どもや家庭への支援

問 障害福祉係(ミップル4階) ☎45-1622

制度	内容	対象
障害児通所支援	児童発達支援	日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練を行います。
	放課後等デイサービス	生活能力の向上のために必要な訓練や社会との交流を行います。
	保育所等訪問支援	保育所・幼稚園・小学校等を訪問し、集団生活への適応のための専門的支援を行います。
日中一時支援	保護者の就労や不在時に障害のある児童の一時預かりを行います。	障害児通所支援の利用があり、日中において見守りの支援が必要な障害のある児童
障害児相談支援	児童発達支援センター等において療育やサービスの利用にかかる相談・助言等を行います。	障害児通所支援を利用するすべての児童
特別児童扶養手当	障害のある児童を家庭で養育している保護者等に所得状況・障害の状況に応じて特別児童扶養手当を支給します。	身体障害者手帳1～3級及び4級の一部相当、療育手帳A及びBの一部相当に該当する児童を家庭で養育する保護者等
障害児福祉手当	日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅重度障害児に手当を支給します。	20歳未満の在宅重度障害児

広 告



児童発達支援センター すずらん
乳幼児療育・放課後等デイサービス
L小学生
宮津市宇須津

マ・ルート ワンダーハーバー
放課後等デイサービス
L中学生・高校生
宮津市宇波路

乳幼児期から高校生まで
子どもたちの発達や特性に合わせ、個別や
集団の形態をとりながら個別指導を行って
います。お子さんの将来や今の生活がより
豊かになることを願っています。

**社会福祉法人
みねやま福祉会**

詳しくは



こちらから

制度	内容	対象
自立支援医療 (育成医療)	身体に障害のある児童、または将来障害を残すと認められる疾患がある児童で、手術等によりその障害の改善が見込まれる方に対し、医療費の一部を助成します。	身体に障害のある児童(身体障害者手帳の交付を受けていなくてもよい)
重度心身障害者医療費の支給	障害のある方の医療費の自己負担分(医療保険適用分)を支給します。	・身体障害者手帳1級・2級の交付を受けた方又は概ねIQ35以下の判定を受けた方 ・重複障害(身体障害者手帳3級所持+IQ50以下の判定)のある方 ・精神障害者保健福祉手帳1級等の交付を受けた方(令和6年8月診療分から)
身体障害児・者等補装具・日常生活用具の給付	日常生活を容易にするための補装具・用具等の給付にかかる費用の一部を助成します。	身体障害者手帳等の交付を受けた方又は難病患者の方
障害児者インフルエンザ予防接種の助成	障害のある方に対してインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。	身体障害者手帳1級・2級、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳を所持する生後6ヶ月以上から満65歳未満の方
難聴児補聴器購入費等補助	軽度・中等度の難聴児の補聴器購入や修理費用の一部を助成します。	身体障害者手帳の交付対象とされない18歳未満の難聴児
小児慢性特定疾病児童日常生活用具の給付	小児慢性特定疾病児童の日常生活用具の給付にかかる費用の一部を助成します。	小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けた児童

支援ファイル「かけはし」

障害やその可能性のある方とご家族を支援していくためのファイルです。お子さまのプロフィール、生育歴、支援の過程などをご家族や支援者(保健師・幼稚園や小中学校の先生など)で書き留め一冊のファイルにし、学校や学年が変わったときも情報を繋ぐツールとします。

配布対象 療育を受けている児童、特別支援学級・通級指導教室に在籍している小中学生の保護者など

配布窓口／お問合せ 障害福祉係・健康増進係(ミップル4階)

☎45-1622 又は ☎45-1624



♥ 市内各地の子育て支援活動

】子育てサロン活動

未就園の子どもと保護者を対象に、ボランティアの皆さんが運営されています。
リズム遊び、絵本の読み聞かせ、季節の行事、手作りおやつ提供などがあります。

名称	活動内容	問合せ
浜の子ナーサリー	日時 毎週火曜(不定期) 9:30~11:30 場所 由良地区公民館 (由良の里センター)	由良の里センター ☎26-0026
すくすく栗田っ子	日時 毎月第3火曜 9:30~11:30 場所 栗田地区公民館 (区民センター)	今崎 知砂子 ☎25-0304
吉津子育てサロン 「ちえのわ」	日時 毎月第2火曜 9:30~11:30 場所 吉津地区公民館	小谷 美和子 ☎46-2163
子育てサロンひかり	日時 毎月2回(不定期) 午前中 場所 丹後宮津教会(吉原2546)	小西 友希 LINE: @791unswx

】その他の活動

名称	活動内容	問合せ
セヤノコ	世屋地区をフィールドに、四季を通じて幼児・小学生・親子対象の体験プログラムなどを実施しています。	小山 有美恵 ☎090-5978-8315
のぶさんのかみしばい	各地に出かけて、乳幼児から大人まで楽しめる紙芝居やパネルシアターなどの実演をしています。 ※毎月7日・8日・16~19日・22~26日は、活動していません。	矢谷 宣弘 ☎080-3116-1587
みやづ子ども食堂	毎月1回、宮津市地域ささえ合いセンターでお弁当を配布しています。食事の提供や、多世代交流の居場所づくりの活動も行っています。	小籾 喜佐子 ☎090-3267-8336
ボクのミカタ	発達障害や不登校の子育てをしているママが開催しています。同じ境遇だから分かること。一緒にほっと一息つける居場所を心がけています。	堀 未季 ☎080-5380-4633
シゼンノマナビヤ もんぶらあん	釣り船での釣りや魚を調理して食べることで、命の大切さやスキルを、宮津市の魅力である自然を通じて学びます。	井口 NOCO ☎090-4303-1730

♥ 宮津市子育て応援事業所

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621

子育て家庭を応援する取組(サービス)を積極的に行っている事業所等を「宮津市子育て応援事業所」として認定する制度を令和3年度から開始しました。

どの事業所も、乳幼児の親子の皆さんへのサービス、また子育て中の従業員の支援等に積極的に取り組まれています。



】宮津市子育て応援事業所(認定順・令和6年3月現在)

事業所名・ 所在地(宮津市字)	業種	子育て応援 サービス内容	PRポイント	問合せ
(有)千代屋 住吉1816	貸衣装、 旅行事業 他	子ども用のタブレット、お絵描きセット、絵本等を用意。 授乳スペースを設置。	お子様連れでご来店いただいたお客様が、衣装選びや旅行相談をスムーズに行えるように対応しています。 保護者様が気兼ねなくご来店できるお店づくりを推進していきます。 出会い・結婚等を支援するなど、若者を応援する取組も行っています。	☎22-1165
橋立観光ビル 文珠465	喫茶、レ ンタサイ クル	子ども用の食器、イス、子ども用自転車・自転車シート等を用意。	天橋立の「喫茶マウンティーンマウス」、レンタルサイクルを親子でご利用ください。	☎22-3668
(株)文珠荘 文珠471	旅館、レ ストラン	子ども用の飲食メニュー、食器、ベビーチェア、ベビーベッド等を用意。	親子で昔ながらの玩具等で遊べるスペース「遊心庵」を設け、ふれあいを大切に、現代の玩具では出せない良さを伝え、楽しんでいます。	☎22-7111
ハーベスト(株) 宮津工場 惣154-1	学校給食 調理	調理実習室を設置。 親子調理教室、学校給食レシピを使ったアレルギー対応食の調理実習等も予定。	宮津市内の小中学校及び幼稚園給食を調理している事業所として、子育て家庭が働きやすい事業所を目指しています。 調理実習室や広い敷地を利用したイベントに積極的に取り組み、子育て家庭を応援していきます。	☎22-1171

事業所名・ 所在地(宮津市字)	業種	子育て応援 サービス内容	PRポイント	問合せ
街の保険屋さん やながわ 上司1334	保険	和室の事業所内 でおむつ替え可。	お客様がきちんと保険のこ とを考えられるよう、アッ トホームな環境で相談がで きるよう心がけています。	☎090-3678- 8023
由良古民家 ヴァリアント 由良2536	イベント スペース	「0歳児から聞か せたいクラシッ クコンサート」 などを開催。	古民家を使ったスペースを利用 し、落ち着いた雰囲気ゆった りとコンサートを楽しめます。 手頃な価格でクラシック音楽 を身近で聴くことが出来ます。	☎080-1418- 5044
おにぎりと おやつ musubi 喜多1152	カフェ	子ども用の食 器、イス、絵本、お もちゃ等を用意。	地元産の食材、無添加の調味料 等を使用し、小さなお子様でも 食べて頂けるシンプルな味付 けでお料理を提供しています。	☎090-6551- 5766
よこまち 鍼灸整骨院 浜町3012 (ミッブル5階)	鍼灸整骨	キッズスペース を設置。 産後ママ向けの イベント等を定 期的に実施。	乳幼児連れのご来院大歓迎 です。スタッフがお客様の 対応をしますので、ゆっくり と施術を受けて頂くことが 出来ます。	☎22-0063
すぎのや 江尻71	手打ちう どん店、 おみやげ 物販店	子ども用のメ ニュー、食器、イ ス等を用意。 おむつ替え台あり。	楽しく、気軽に利用しても らえるような接客を心がけ ています。	☎27-0040
Berber's KAKIO 柳縄手341-2	理容店	お子様のカット 後に、おやつを プレゼント。	小学校の登下校コースにな っているので、子どもたち がのぞいてくれます。地域 に住む子どもたちとコミュ ニケーションがとれる場所 づくりを意識しています。	☎22-2689
Fika Mawata 波路町2348	カフェ	子ども用の食器、 絵本、イスを用意。 ベビーカーでの 入店可。	入店しやすい雰囲気作りを 行っています。	☎090-9095- 4870

事業所名・ 所在地(宮津市字)	業種	子育て応援 サービス内容	PRポイント	問合せ
ペンション マリンハウス 由良3172-1	レストラン、ペン ション	子ども用のイス、バウンサー、粉ミルク用のお湯等を用意。	完全予約制のため、他のお客様を気にしないでゆったりできます。お子様用の料理も予約にてお受けいたします。海が近くにあるのでお食事後、お散歩したり気分転換したりするのに良いです。(車を駐車場に停めてもOK)	☎26-0356
第一生命(株) 宮津出張 オフィス 鶴賀2084-1	保険	子育て世帯を対象としたセミナーの開催。子育てと仕事を両立して働ける社員向け各種制度あり。	子育てサポート企業としてプラチナくるみん認定を取得しています。子育てと仕事の両立をしながら正社員として働ける職場です。	☎050-3782-4930
京都農業協同組 合 宮津支店 鶴賀2141	金融、共 済	子供向けキャラクターや相談コーナーの設置。来店プレゼント。交通安全教室等のイベント開催。	お子様の教育資金形成のためのこども共済をご用意しております。プレゼントなどもご用意しておりますのでお気軽にお越しください。また、交通安全教室などの催しも企画しておりますので、奮ってご参加していただきますようお願いいたします。	☎22-1781
moku 空 波路329	簡易宿 所、一棟 貸し	子ども用の食器、イス、ベビーベッド等を用意。プレイヤードあり。	安全にお昼寝や遊べるスペースがあり、お子さまでも安心して過ごせる空間づくりを行っています。施設裏が海なので魚釣りをしたり、広い空き地で岩に登って遊んだりできます。	☎21-7313



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、“つかむ”感覚を覚えさせましょう。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

事業所名・所在地(宮津市字)	業種	子育て応援サービス内容	PRポイント	問合せ
宮津郵便局 鶴賀2070-9	郵便、金融	子ども連れでお越しの方へのサポート、教育資金等のご相談。子育てと仕事を両立して働ける従業員向け各種制度あり。	お手伝いを希望される場合は、遠慮なくお申し付けください。 気軽にお越しいただける金融機関です。	☎22-3302
宮津西郵便局 白柏1243				☎22-3744
天橋立駅前郵便局 文珠640-51				☎22-3745
吉津郵便局 須津733-11				☎46-2208
天橋立郵便局 江尻433				☎27-0050
日置郵便局 日置1254-1				☎27-1050
岩ヶ鼻郵便局 岩ヶ鼻46-1				☎28-0200

「子育て応援事業所」の情報は、随時更新しています。

また、新たに「子育て応援事業所」として認定を希望される事業所、子育て家庭を応援するために必要な環境を整備するための「子育て応援環境整備事業費補助金」の交付事業所も募集中です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

】子育て応援事業所の紹介



】子育て応援事業所の認定



】子育て応援環境整備事業費補助金について



\\ 子どもと遊ぼう //

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



♡ きょうと子育て応援パスポートサイト「まもっぷ」

問 京都府子育て環境日本一推進会議

事務局:京都府こども・子育て総合支援室内

☎075-414-4602 メール:kodomo@pref.kyoto.lg.jp



🌱 まもっぷとは？

Webサイト「まもっぷ」は、子育て世帯のお出かけがお得に楽しくなる情報に加え、子どものいざという時に役に立つ情報など機能が満載のお守りサイトです！

まもっぷは、18歳未満のお子さんや妊娠中の方がいるご家庭であれば誰でも使えます。

まもっぷには、子育てにやさしい取組＝キッズフレンドリーな取組を実施いただいている施設「キッズフレンドリー施設」を掲載しています。(令和6年3月末現在 約4,000施設)

キッズフレンドリー施設では、ミルクのお湯や授乳・おむつ替えスペース等の提供のほか、「子育て応援パスポート※」の提示により、割引やプレゼントなどのサービスの提供が受けられます。

まもっぷに会員登録すると「子育て応援パスポート」の電子パスポートを入手できます。

🌱 まもっぷでできること

無料・割引
サービス

パスポートの提示で無料・割引サービスなど提供 使えるお店はこの
ステッカーが目印！▶



地域ニュース
配信！

子育てに役立つ地域のイベントを紹介

お子様連れ
歓迎スポット

近くの無料スポットや親子カフェなどを表示

外出先の急な
困り事に！

オムツ替えも安心！近くのトイレなどの貸し出しを行っているキッズフレンドリー施設を検索

子どもがケガ
をしたら…

医療機関や子どもの救急に関する情報を掲載

子育て家庭に
お得で便利な
アイテム！



子育て支援・サービス

ひとり親家庭の支援

♥ ひとり親家庭の支援

問 子育て応援係(ミッブル4階) ☎45-1621

母子家庭・父子家庭の経済的な問題、生活上の問題、子育ての悩みや就業に関する相談等を受け付けています。これら以外にも支援制度がありますので、お気軽にご相談ください。

制度	内容	対象
児童扶養手当	手当額(月額) 10,740円～45,500円(年金との併給調整有) ※子ども2人目加算:5,380円～10,750円 ※子ども3人目以降:3,230円～6,450円 (令和6年11月分から2人目と同額となります) 支給月 5月・7月・9月・11月・1月・3月(年6回・各々の前月分まで支給) ※申請には、申請者名義の口座が分かるもの、年金手帳、親子の戸籍謄本、親子の健康保険証、申請者の本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバー通知証等が必要 ※申請時の面談で、家庭や経済状況等についてお尋ねします。	18歳の3月31日まで (子どもに中程度の障害がある場合は20歳未満)で父母が離婚した等の状態にある子どもを養育している母又は父 (所得制限あり)
ひとり親家庭医療費の支給	医療費の自己負担分(医療保険適用分)を市が支給します。 ※受給者証の申請には、親子の健康保険証、1月1日以降に転入された方のみ申請者の個人番号(マイナンバー)のわかるもの等が必要	ひとり親家庭の満18歳の3月31日までの子どもとその親 (所得制限あり)



制度	内容	対象
自立支援教育 給付金	市が承認した教育訓練給付講座を受講し、修了した場合に支給します。(雇用保険法による教育訓練給付の受講資格者は対象外) 支 給 額 教育訓練講座経費の60%(支給上限あり。支給額が12,000円以下の場合対象外) ※支給上限額は、雇用保険制度の教育訓練給付受給資格の有無により変動します。	ひとり親家庭の親 (所得制限あり)
高等職業訓練 促進給付金	資格取得のために6か月以上養成機関で修業する場合に、生活費の一部を支給します。 支給額(月額) 非課税世帯:100,000円 課税世帯:70,500円 (修業最終年は40,000円加算) 対象資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、調理師、歯科衛生士、歯科技工士、言語聴覚士、社会福祉士、製菓衛生師など	※過去に同給付金の支給を受けていないこと
ひとり親家庭 高等学校卒業 程度認定試験 合格支援 給付金	高卒認定試験に合格するための受験対策講座を受講開始時、修了時、試験合格時に支給します。 支 給 額 受講費用の1割～5割相当額(上限300,000円)	ひとり親家庭の親とその20歳未満の子ども (所得制限あり)
京都府母子家 庭奨学金	支給額(年額) 乳幼児 11,000円 小学生 21,500円 中学生 43,000円 高校生 64,000円 高等学校入学支度金 35,000円 ※毎年、申請手続きが必要です。所定の用紙に記入の上、児童委員(民生委員)又はひとり親家庭福祉推進員の証明を受けてください。	18歳の3月31日までの子どもを養育している母子家庭の母 (所得制限なし)
京都府母子父 子寡婦福祉資 金の貸付	生活の安定と子どもの福祉のために、無利子又は低金利で貸付けます。貸付には審査がありますので、お早めにご相談ください。 貸付の種類 修学・就学支度・技能習得・修業・就職支度・医療介護・生活・住宅・転宅・結婚 【問合せ・申込み】 京都府丹後保健所福祉課 ☎0772-62-4302	20歳未満の子どもを扶養している母子家庭の母又は父子家庭の父、寡婦

子育て中に困ったときは

♥ 子どものからだ・こころ・ことばが気になるとき、子育てに迷ったり、悩んだとき

お子さんのからだ・こころ・ことばなどが気になるときや、子育てに迷ったり、悩んだときは、お気軽にご連絡ください。どなたからでも、どのようなことでも、ご相談いただけます。

◎子育て

- こだわりが強く、手におえない。
- 子どもとうまくかわかれず、イライラして当たってしまう。
- 子どもをかわいく思えない。
- しつけ、叱り方で悩んでいる。

→相談機関①③⑤⑨⑪へ

◎集団生活

- 保育所や幼稚園などの集団生活を楽しめない。
- 集団生活で友達とのトラブルが絶えない。
- ルールや決まりが理解しにくい。
- 落ち着きがなく目が離せない。

→相談機関①④⑥⑨へ

◎気になる仕草

- 爪噛みがひどい。指しゃぶりがなおらない。
- まばたきが多い。目を合わせてくれない。
- 呼んでも振り向かない。

→相談機関①③⑥⑨へ

◎発達障害

- 発達障害と診断されたが、今後どうしたらよいのか。
- 発達障害の子どもの育児や教育のことを知りたい。

→相談機関①④⑥⑦⑧⑨へ

◎発育

- 言葉が遅い、少ない。
- 言葉でのやりとりが苦手。
- 友達よりもできることがゆっくり。
- 友達に比べて、ハサミやクレヨンがうまく扱えない。

→相談機関①④⑨へ

子育て中に困ったときは



♥ 相談機関一覧(どこに相談したらよいか分からない時は★へ)

	相談機関・電話番号	受付日時	主な相談内容
★	こども家庭センター ☎45-1621(子ども未来課内)	月～金曜 8:30～17:15	子育てなんでも相談窓口 (詳しくはP50参照)
①	健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624	月～金曜 8:30～17:15	乳幼児の健康や発達、栄養・ 予防接種、育児について
②	障害福祉係(ミップル4階) ☎45-1622	月～金曜 8:30～17:15	障害者手帳の取得、障害児通 所支援、障害児の手当などに ついて
③	子育て支援センターにっこりあ ☎20-2525(ミップル4階)	月～水、金～日 9:00～16:30	就学前の子育てについて、子 育て支援サービスの利用に ついて
④	児童発達支援センターすずらん ☎46-0216	火～土曜 8:30～17:30	子どもの発育や発達の遅れ について、発達に心配のある 児童の療育訓練について
⑤	教育支援センター 教育相談室 こころのまど ☎22-5560	月～金曜 9:00～17:00	子育てや教育に関する相談、 不登校、いじめ問題の相談 (子どもからの相談にも応じ ます)
⑥	丹後地域教育支援センターよさのうみ (府立与謝の海支援学校内) ☎46-2770	月～金曜 8:30～17:00	子育てや教育に関する相談 学校での集団生活における 相談
⑦	障害者生活支援センター結(ゆい) ☎20-1222(ミップル4階)	月～金曜 9:00～17:00	障害児通所支援などについて
⑧	障害者生活支援センターかもめ ☎20-2011	月～金曜 9:00～18:00	障害児通所支援などについて
⑨	京都府丹後保健所 保健課 ☎0772-62-4312	月～金曜 8:30～17:15	子どもの発達の遅れ、疾病や 障害、心の問題について、子 育て中の保護者のサポート
⑩	京都府丹後保健所 福祉課 ☎0772-62-4302	月～金曜 8:30～17:15	こころの問題や対応につい て精神保健福祉相談員や精 神科医師による相談
⑪	京都府福知山児童相談所 ☎0773-22-3623	月～金曜 8:30～17:15	子どもや家庭のことなど

子育て中に困ったときは

いざというときに

♥ 子どもが病気やけがのとき

】病院・医院【一般社団法人与謝医師会会員医療機関】

医療機関名	診療科目	☎(0772)	所在地
【宮津市】			(宮津市字)
味見診療所	内科、心療内科	22-5120	吉原2596
今出クリニック	内科、泌尿器科、皮膚科	22-2767	柳縄手325-6
岡所・泌尿器科医院	泌尿器科、内科	22-8511	惣387
佐藤医院	産婦人科	22-2212	京街道231
中川医院	内科、外科、胃腸科、肛門科	22-7565	漁師1673-1
中川内科・小児科クリニック	内科、小児科	20-3838	鶴賀2074-21
中村眼科医院	眼科	22-2049	魚屋907-1
浪江医院	整形外科、皮膚科	22-7211	宮村辻町1168-2
西原医院	外科、胃腸科、内科、 整形外科、肛門科	22-4970	京街道227-2
府中診療所	内科、小児科、アレルギー科	27-2577	江尻245-1
宮地医院	整形外科、内科、 リウマチ科、スポーツ整形	22-0580	波路2355-1
宮津市由良診療所	外科、内科、脳神経外科	26-9300	由良761-1
宮津武田病院	内科、外科、皮膚科、 泌尿器科他	22-2157	鶴賀2059-1
山根医院	内科、消化器科	20-1541	鶴賀2070-12
養老診療所	内科、小児科	28-0507	岩ヶ鼻33
【与謝野町】			(与謝野町字)
いとうクリニック	内科、外科、緩和ケア内科	46-3553	男山140-8

広 告

内科・消化器内科

山根 医院

生活習慣病・胃・消化器に関する健康相談
メタボリックシンドロームの相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後4:00~ 6:00	●	●	●	—	●	—	—

休診/木・土午後、日・祝
宮津市字鶴賀2070-12 **P有**

TEL 0772-20-1541
FAX 0772-25-1077

内科、泌尿器科、皮膚科

いま いで

今出クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00 (受付は11:45まで)	●	●	●	●	●	●	/
午後 3:30~ 6:30 (受付は 6:15まで)	●	●	/	●	●	/	/

宮津市柳縄手325-6 (往診相談下さい)
☎(0772)22-2767

医療機関名	診療科目	☎(0772)	所在地
伊藤内科医院	内科、循環器科、小児科	42-2426	算所384-4
岩破医院	内科、外科、産婦人科、 小児科、アレルギー科	42-2425	算所112
いわさく診療所	内科、消化器科、神経内科、 小児科、眼科、整形外科	42-3018	四辻759
大森内科診療所	内科	46-5632	弓木1528-2
木村内科クリニック	内科、消化器内科、小児科、 心療内科、精神科、 リハビリテーション科	43-2134	後野643-7
京都府立医科大学附属 北部医療センター (旧与謝の海病院)	内科、外科、産婦人科、 小児科、眼科、耳鼻咽喉科、 泌尿器科、皮膚科、歯科口腔 外科他	(代表) 46-3371	男山481
須川医院	脳神経外科、神経内科、 内科、外科、小児科	44-3070	下山田98-1
鳥居クリニック	内科、外科、皮膚科、麻酔科	44-1730	三河内1414
にし消化器内視鏡クリニック	消化器内科、外科	46-2248	男山687-1
日置医院	内科、循環器科、小児科	42-2653	加悦435-1
やまぞえこどもクリニック	小児科	46-3028	岩滝2030
与謝野町立国民健康保険 診療所	内科、外科、 リハビリテーション科	42-3601	石川685-1
【伊根町】			(伊根町字)
伊根町国民健康保険 伊根診療所	内科(月、火、木、金) 神経内科(月1回) 眼科(月2回)	32-0007	日出646
伊根町国民健康保険 本庄診療所	内科(月、水) 神経内科(月1回) 整形外科(月2回)	33-0114	本庄上1019-1

※伊根町国保診療所は、曜日により診療科目・時間が異なりますので、事前にご確認ください。

— 広 告 —

内科・小児科


中川 内科 小児科 クリニック

院長 中川 嘉洋

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:55~12:00 (受付 8:30~11:45)	●	●	●	●	●	●
PM3:55~ 6:30 (受付 3:30~ 6:15)	●	●	●	×	●	×

休診日 日曜・祝日 駐車場有

TEL(0772)20-3838

宮津市鶴賀2074-21



歯科医院

【京都府丹後歯科医師会会員医療機関(宮津市・与謝野町・伊根町)】

医療機関名	☎(0772)	所在地
【宮津市】		(宮津市字)
金海歯科医院	22-4184	本町752
金下歯科・矯正歯科医院	22-2215	新浜1952
亀田歯科医院	22-7080	鶴賀2141
小西歯科医院	22-3000	宮村1270-3
向井歯科医院	25-1136	宮村1292-2
養老歯科診療所	28-0753	岩ヶ鼻33
【与謝野町】		(与謝野町字)
上田歯科医院	43-1081	三河内730-1
宇治川歯科医院	42-3213	四辻750
宇治川歯科石川診療所	42-4135	石川5582-1
岡村歯科クリニック	47-9310	上山田234-1
小谷歯科医院	43-0450	加悦1071-1
京都府立医科大学附属 北部医療センター	(代表)46-3371	男山481
坂根歯科立町診療所	46-3220	岩滝2250-9
そのだ歯科クリニック	44-0077	温江15
まるめデンタルクリニック	46-0245	男山479-2
茂籠歯科医院	43-1990	下山田1411-5
【伊根町】		(伊根町字)
向井歯科医院伊根町分院	33-0413	本庄上1019-1

医療法人 白修会

金下歯科・矯正歯科

歯科・矯正歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
PM 2:00~6:30	●	●	●	/	●	●

●土曜日 PM2:00~5:30

P有り

TEL 0772-22-2215 宮津市新浜1952

<https://www.kaneshita-dc.com/>

小西歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:30 (受付は12:15まで)	●	●	●	●	●	●	×
PM 14:00~18:00 (受付は17:45まで)	●	●	×	●	●	×	×

宮津市字宮村1270-3

予約制 休診日 水曜、土曜午後、日曜、祝日(往診相談下さい)

TEL 0772-22-3000

♥ 休日に病気になったとき、けがをしたとき

休日の内科診療は「宮津市休日応急診療所」、外科診療は「在宅当番医」が行っています。

宮津市休日応急診療所(内科・小児科)

問 ☎46-6230

急患の診察・投薬や注射などの必要な処置を行います。往診はありません。

診療日 日曜・祝日及び年末年始

受付時間 8:45~11:45、13:45~16:45

所在地 須津413-26(宮津与謝消防組合消防本部隣接)

在宅当番医(外科)

問 宮津与謝消防組合消防本部 ☎46-6119

当番医療機関で急患の診察・投薬や注射などの必要な処置を行います。往診はありません。

診療日時 日曜・祝日及び年末年始

9:00~12:00、14:00~17:00

※当番医は毎回代わります。広報誌みやづをご覧ください。事前に宮津与謝消防組合消防本部(☎46-6119)にご確認ください。

子どもの急な病気に困ったら、すぐ電話!!

小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や医師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・
携帯電話からは、局番なしの

8 0 0 0

相談時間
毎日・夜間
午後7時~
翌朝8時

ダイヤル回線、#8000をご利用いただけない地域からおかけの場合は

☎075-661-5596

広 告

あなたのための「かかりつけ薬局・薬剤師」

フタバ調剤薬局

本 店 宮津市鶴賀2069-2
TEL:0772-22-5619
FAX:0772-22-5627

営業時間 月・火・水・金 午前9時~午後7時
木 午前9時~午後6時
土 午前9時~午後2時
日曜・祝日は閉局

京街道店 宮津市京街道211
TEL:0772-22-1112
FAX:0772-22-8887

営業時間 月・火・水・金 午前9時~午後6時
木 午前9時~午後5時
土 午前9時~午後2時
日曜・祝日は閉局

休日・夜間緊急 TEL:0772-22-5214 HP: <http://www.tmro.jp/> メール: futaba@tmro.jp

♥ 災害に備えて

いざというときのために確認しておきましょう

◎連絡方法

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合に備えて、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておきましょう。

災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなる場合もあります。その場合には以下のサービスを利用しましょう。

◎災害用伝言ダイヤル171

局番なしの「171」に電話をかけると伝言の録音と再生ができます。

◎災害用伝言板

インターネットを利用して文字情報を登録したり、登録された情報を見たりすることができます。

◎避難場所や避難経路

いざ災害が起きたときにあわてずに避難するためにも、自治体のHPや防災マップ、ハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。

日頃から備えておきましょう

◎家具の置き方

家具は転倒しないように壁に固定し、寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。すぐ手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておくとう安心です。

◎食料・飲料など

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを準備しておきましょう。また、自宅が被災したときは、避難生活を送ることになります。もしものときに、いつでも持ち出せるように**非常用持ち出しバッグ**を準備しておきましょう。

広 告



株式会社 三洋商事
SANSHO

京都府宮津市宇鶴賀2070-1
TEL:0772-22-4333



ホームページは
こちら

【防災用品取り扱い】 -非常に備え、防災食・ポータル/バッテリー等-



忘れがちな おむつ、液体ミルク等必要なものは年齢で変わります。
当店の持ち出し袋の中身はカスタム可能です。お気軽にご相談ください

【カーケア】 -レンタカー・カーリース・新中古車・自動車用品etc- エネキーやエネオスアプリでさらにお得!

【感染防止】

エアードッグで感染症対策
シリコンバレーで開発された
世界最強の空気清浄機で感染予防!

【エネルギー関連商品】

石油製品から省エネ商品まで
多数取り揃えております。
お気軽にご相談ください



こども
を守る

大人の防災グッズに **プラス** しよう!

防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難!

おさんぽバッグに **プラス**

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 止血パッド
- ☐ 笛  (万が一閉じ込められた時に)
- ☐ お菓子
(キャラメル・あめなどカ
ロリーの高いものを少し) 
- ☐ 抱っこ紐
(ベビーカーの時も持ち歩
くと、避難時に便利です)



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように!

抱っこ紐はバッグに入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

自宅から避難!

非常持ち出し品に **プラス**

- ☐ 防災頭巾・ヘルメット 着て行く!
- ☐ レインコート
- ☐ マスクや軍手
- ☐ 衣料品3日分(特に下着)
- ☐ おむつ3日分 
- ☐ おしりふき(ウェットティッシュ)
- ☐ 粉ミルク3日分  個包装の物が便利!
- ☐ 哺乳瓶(使い捨てタイプ) 
- ☐ 子どもの食料3日分
(月齢に合った好きな物)
- ☐ 離乳食スプーン 
- ☐ 食品用ラップ
(スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- ☐ 紙コップ&ストロー
- ☐ 軽くて小さいおもちゃ



おり紙など

こども家庭センター

なんでも

子育て相談窓口

子育て中の保護者や妊産婦さん等からの心配や悩みについて相談をお受けしています。

相談員や保育士が相談にのり、必要に応じて関係機関への紹介などを行います。

また、児童虐待についての相談や情報も、こちらで受け付けます。



子ども未来課子育て応援係

福祉・教育総合プラザ(ミップル) 4階

電話 45-1621 メール kosodate@city.miyazu.kyoto.jp

相談内容(例)

- 子育てやしつけで悩んでいる、困っている
- 子どもの成長、発達などで心配なことがある
- 子どもが通う保育所(園)・こども園・幼稚園、学校のことで気掛かりがある
- 経済的なこと、人間関係などで子育てに支障がある
- 虐待を受けている子ども、気になる子どもが身近にいる

※相談は無料。秘密は厳守します。



相談対象

0歳

18歳

の子どもとご家族

相談日時

月曜日

金曜日

8:30~17:15

※土日、祝日、年末年始はお休みです。

緊急の場合は、児童相談所虐待対応ダイヤル189に電話をお願いします。

いつでも、どなたでもお気軽に來所やご連絡ください。

!!
こんなときは迷わず通報を!

覚えておこう! 児童虐待



虐待かもと思ったら **1 8 9**
(児童相談所虐待対応ダイヤル)

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。



児童虐待の定義



身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、濡れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV:ドメスティック・バイオレンス)、きょうだいに虐待行為を行う など

こどもがこどもでいられる街に

～身近なヤングケアラーを社会で支えたい～

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っているこどものこと。本当なら享受できたはずの、勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、友人との他愛ない時間…これらの「こどもとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。まわりの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、「こどもがこどもでいられる街」を、みんなでつくっていきませんか。



what percentage?

ヤングケアラーはどれくらいいるの?

令和2年度、中学2年生を対象に行った厚生労働省の調査では、回答した中学2年生の17人に1人が世話をしている家族が「いる」と回答しています。



こどもがこどもでいられる街に。

こども家庭庁 (<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>参照 2023-04-01) を加工して作成

ヤングケアラーに関する相談窓口

【宮津市こども家庭センター】

0772-45-1621

(月～金曜日(祝休日年末年始を除く))
8:30～17:15

【京都府ヤングケアラー総合支援センター】

075-662-2840

(月～土曜日(日曜・祝日、12月29日～1月3日を除く))

10:00～18:00

【児童相談所相談専用ダイヤル】

0120-189-783(通話料無料)

【24時間こどもSOSダイヤル(文部科学省)】

0120-0-78310

(24時間受付(年中無休))

【こどもの人権110番(法務省)】

0120-007-110

(平日8:30～17:15)

そのほか、ヤングケアラー当事者・元当事者同士の交流会、家族会があります



詳しくはこちら

子育て関連施設マップ

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
©2023 GeoTechnologies, Inc.

子育て関連施設マップ



拡大図 マップ①

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2023 GeoTechnologies, Inc.



番号	施設名	ページ
①	養老保育所	54
②	日置保育所	54
③	府中子ども園	54
④	古津子ども園	54
⑤	亀ヶ丘保育園	53
⑥	みずほ保育園	53
⑦	たんぽぽ保育園	53
⑧	宮津暁星幼稚園	53

番号	施設名	ページ
⑨	古津子ども園分園 (マ・ルート内)	55
⑩	宮津幼稚園	53
⑪	栗田幼稚園	55
⑫	宮津市福祉・教育総合 プラザ 子育て支援センター にっこりあ 市立図書館	53

番号	施設名	ページ
⑬	日置小学校	54
⑭	府中小学校	54
⑮	吉津小学校	54
⑯	宮津小学校	53
⑰	栗田小学校	55
⑱	教育支援センター 適応指導教室こころの ひろば	53
⑲	教育支援センター 教育相談室 こころのまど	53

拡大図 マップ②



拡大図 マップ③



拡大図 マップ④



拡大図 マップ⑤



子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

拡大図 マップ⑥



拡大図 マップ⑦



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗かる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



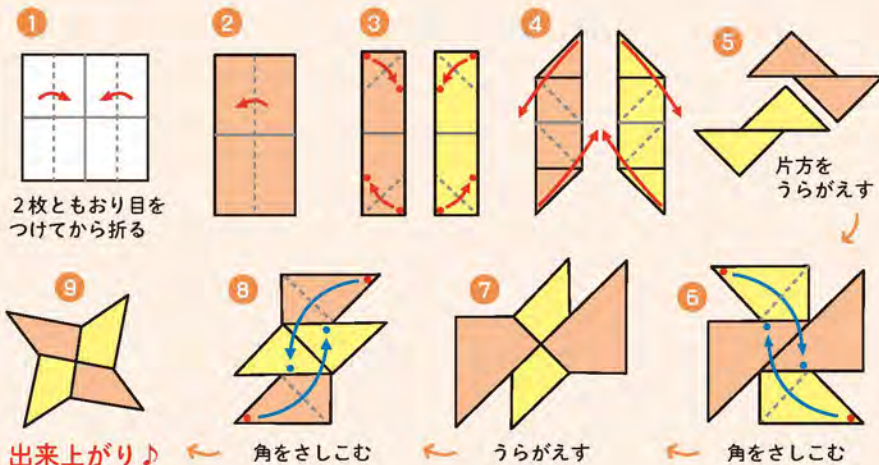
出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



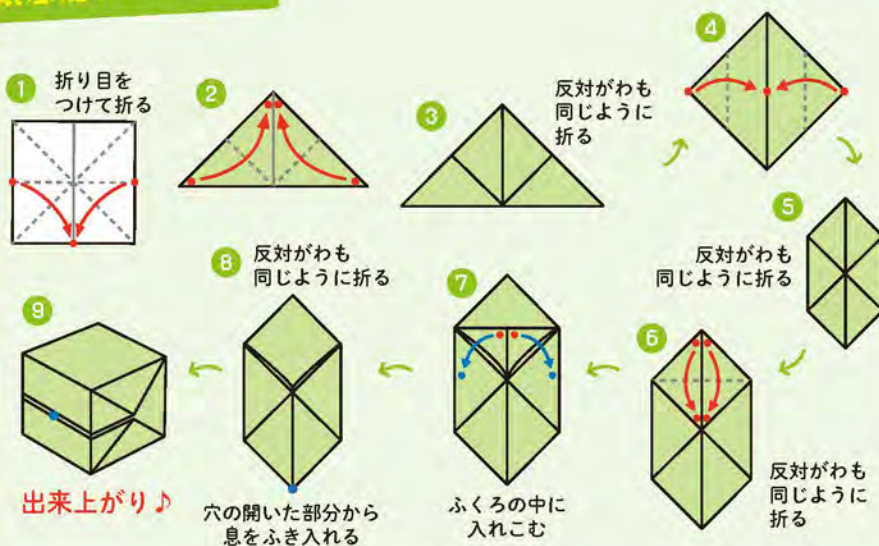
おり紙であそぼう



しゅりけん にチャレンジ



紙風船 にチャレンジ



みやづ 子育て 応援ガイド

令和6年7月発行

発行

宮津市／株式会社サイネックス



宮津市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 京都支店

〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25

TEL.075-315-0085

※掲載している広告は、令和6年6月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

