

広報

みやづ

2024

5

No.813

祝
宮津線開業
100周年

これからも、よろしくね

サイズは天然物の1.5倍！宮津の夏の味覚
「丹後の海 育成岩がき」▶



表紙

宮津線 100 周年記念イベント「ぐるっと探検宮舞線」

トピックス P.2-6

- 宮津市職員採用試験受験者募集
- 宮津線 100 周年記念イベント「ぐるっと探検宮舞線」オリジナル登校班旗
- 企業版ふるさと納税 500 万円 オリカ株式会社 元伊勢籠神社 葵祭
- 第 48 回クリーンはしだて 1 人 1 坪大作戦
- 上宮津地区公民館竣工式
- 府中小学校スクールバスの運行開始！
- 資源循環の促進等に関する基本指針を策定

暮らし P.7-8

- 市営住宅入居者募集・社宅利用事業者募集 入札案内
- 住民活動用バス（旧福祉バス）活用ください

税・保険 P.8-9

- 個人市・府民税が定額減税されます

福祉 P.10-11

- “高齢者への虐待”がおこらないまちを目指して 令和 6 年度の予防接種の変更点のお知らせ

教育・子育て P.12-13

- 新婚・子育て世帯向けの住宅確保支援について 宮津市子ども家庭センターを設置

文化・スポーツ 産業・消費生活 P.14-15

- 宮津市ふるさと納税型クラウドファンディング活用補助金 未来天橋塾 塾生募集！
- さまざまな補助金のご紹介

information P.16-23

松籟 —市長雅感—
寄贈
表彰
arètt
人権の窓
information

裏表紙

歴史紀行

MY PLACE

マイプレイス「ほっと、つながり紡ぐ空間」

ホームページからも
ご覧いただけます▶



ぐるっと！

宮津線 100 周年記念事業
宮津市制施行 70 周年記念事業
たんけんみやまいせん

探検宮舞線

4月12日～4月14日



快晴に恵まれる中、
宮津線 100 周年記念イベントを開催しました！
クロスワークセンター MIYAZU 会場へは約 500 人
にご来場いただき、多くの方に鉄道に触れて
いただく機会となりました。
宮津駅では今と昔の鉄道写真展覧会を、栗田駅・
丹後由良駅・岩滝口駅では地域主体の
イベントやおもてなしが実施され、
宮舞線沿線が大いに賑わう
週末になりました！

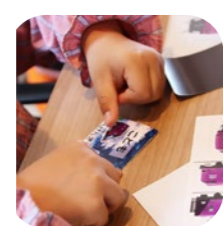


クロスワークセンター MIYAZU 会場

N ゲージ体験

子どもきっぷづくり

鉄道乗り方教室



このほかにも、京都丹後鉄道、JR 西日本、丹後海陸交通にもご協力いただき、PR ブースや物販コーナー、バスの乗り方教室、丹鉄なりきり駅長体験、おやつブースの出展がありました。

.....
なかいせいや
鉄道写真家の中井精也さんの講演会では、立ち見も出るほどの大盛況でした。講演会では中井さんの今までの作品の紹介のほか、今回のイベントに合わせて、昔と今の宮舞線の鉄道写真もご紹介いただきました。美しい鉄道写真を紹介しながらも、要所で挟まれるジョークに会場は大盛り上がり。最後には鉄道というものはどういうものか、ご自身の体験から、鉄道があることの大切さを教えていただきました。「ある訪問先で、列車に乗ってどこに行きたいかと子どもたちに尋ねると、『アメリカ』や『動物園』など思いもよらぬ回答がでるんです。子どもにとって鉄道はどこへでも連れて行ってくれる“夢の乗り物”なんです。僕自身も、その気持ちを忘れないでこうと思っているんです。」

市民のみなさんに鉄道の魅力と未来に鉄道を残すことの大切さを改めてお伝えする講演会となりました。



鉄道写真家 中井精也さん講演会



令和 7 年度採用職員 〈前期〉 宮津市職員採用試験受験者募集

第一次
試験日

6月30日(日)

申込
締切

6月10日(月)まで

募集職種

- 一般事務職（行政、文化財保護・遺跡発掘業務）
- 技術職（土木、電気、建築）
- 保健師
- 司書（図書館司書）

採用予定日

令和 7 年 4 月 1 日
※早期採用が可能な場合は、令和 6 年度中に採用となる場合があります。

申し込み

インターネット（パブリックコネクトのサイト）から申し込んでください。
※郵送・持参による申し込みは受付できません。



受験申込はこちら▶

問い合わせ

宮津市役所 総務課職員係（本館 3 階）
☎ 0772-45-1603



▲左から2番目が戸田さん

毎日の安心・安全な登下校のために

4月13日、宮津小学校体育館で、新たな登校班旗の贈呈式が行われました。交通量が多く、事故件数も多い宮津市街地で、運転手に自分たちの存在をアピールしながら安全に登下校をしてほしいという願いのもと、宮津警察署が6年生にデザインを依頼。72人それぞれがデザインを考えた中、戸田心優美さんの作品が最優秀賞に選出され、新しい登校班旗のデザインになりました。

つなごう。みんなの知識、経験、文化をつなごう。このまちに携わるすべての人を

若い世代の希望をかなえる

4月19日、オリカ株式会社より、若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる取り組みに企業版ふるさと納税として500万円の寄附をいただきました。贈呈式に出席された代表取締役藤本様から挨拶を頂戴し、「人口減少の対策が求められる中で、生活の拠点として宮津を選んでもらえ、活気あるまちへとという思いからこの取組に賛同させていただいた。宮津市が笑顔輝く豊かなまちとなるよう祈念している」と温かいお言葉をいただきました。

企業版ふるさと納税 500万円 オリカ株式会社



未来につなぐ神事奉納

4月24日、元伊勢籠神社の例祭「葵祭」が行われました。その起源は2500年余遡るとされ、丹後地域で最も古い祭りといわれています。国分地区が神輿神幸を行い、他の5つの地区がそれぞれ神楽や太刀振り、笹囃子などを奉納します。小学校1年生の次男と共に太刀振りを奉納した、中野地区の前田純さんは「1ヶ月間、息子達と練習に参加してきました。ゆくゆくは長男と次男が太刀振りをし、自分が太鼓を叩いて、親子3人で奉納をするのが夢」とこれからに向けた想いを嬉しそうに述べられました。普段は市外在住でも、葵祭に参加するために子どもを連れて帰省する方もいるそうです。これまで脈々と紡がれてきた伝統を、未来につなげようとする姿が見られました。

元伊勢籠神社 葵祭



第48回クリーンはしだて1人1坪大作戦 美しい天橋立を次の100年へつなごう

問観光係 45 - 1625



4月14日、日本三景・天橋立を清掃する「クリーンはしだて1人1坪大作戦」が行われました。

天候にも恵まれ、絶好の清掃日和となりました。中高生や少年野球の子どもたち、家族連れや事業所の方々など約1700人が参加しました。

皆さん声を掛け合いながら和気あいあいと取り組み、約15トンの松葉等を回収することができました。参加者からは「橋立がきれいになってよかった」「たくさんの松葉が集められた」などの声が聞かれました。

次回は12月に「天橋立迎春一斉清掃」が行われます。ぜひご参加ください。



上宮津地区公民館竣工式 住民のつながりを深め、地域活性化の拠点に

問社会教育係 45 - 1642



4月17日、上宮津地区公民館の竣工式が行われました。新しくなった上宮津地区公民館は、旧上宮津小学校を改築したもので、地区連絡所機能を併せ持つ事務室をはじめ、会議室、和室、図書室、調理実習室、授乳室のほか、シャワー室、備蓄倉庫など災害時における避難所機能も備えています。

竣工式の、市長式辞では「上宮津地区における生涯学習をはじめ文化活動や自治会活動などコミュニティ活動の拠点となる社会教育施設として、より親しみやすさや、集うことの楽しさを体感してもらえるような整備を進めた。地域の歴史や文化を伝える場として、地域のつながりを深める場として大いに活用され地域の更なる活性化に大きく役立てていただくことを強く願う」と述べました。

その後、地元委員で構成する上宮津地区公民館建設委員会委員長の粉川宗久さんは「新しい地区公民館は、上宮津らしい地域活動の拠点として、継続利用できる公民館、『学び舎』の再利用施設として親しまれる公民館、安心・安全で使いやすい公民館、という3つの理念の柱を掲げ、十数回にも及ぶ協議を重ね整備を進めたものであり、私たちの思いが細部に亘り、随所に反映されている。大切に利用していきたい」と謝辞を述べました。



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

山田英語塾

徹底的に基礎力養成

[授業] 中学生 週2回(各90分)

[時間] 6:00p.m. ~ 7:30p.m.

宮津市滝馬90-4 TEL:0772-22-5929

(宮津高校より徒歩10分)

“屋根の事なら”
京都府瓦工事協同組合
有限会社 **森瓦店**

(京都府の現代の名工)

宮津市田井 599 番地
TEL 0772-22-5683 FAX 0772-22-7305
E-mail morika7@ceres.ocn.ne.jp

(倉庫) 宮津市滝馬 706 番地の1
TEL 0772-22-4511

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所

綾部市駅前通2-3(京都銀行様西となり)JR綾部駅前から徒歩2分

相談日:毎月第1・第3立寄り日 相談時間:午後1時~3時30分

☎0773-40-2535(予約制)

公認不動産人 京都府宅地建物取引業協会
公認不動産人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

入居者募集

5月20日(月)から建築住宅係、市民窓口係に募集案内書を配置します。
なお、募集案内書は宮津市HPからダウンロードできます。
各募集案内書をよく読んで、記載の必要書類を持参してください。

問建築住宅係 TEL 45-1631

市営住宅

申込期間 6月3日(月)から6月17日(月)
入居資格 ①住宅に困窮していることが明らかであり、所得は一般世帯158,000円、裁量階層世帯214,000円を超えないこと
②市税を滞納していないこと
入居予定 8月下旬
※募集戸数を超える応募者があった場合は抽選



▲詳細はこちら

団地名	型式	募集戸数	家賃(円) ()内裁量階層	単身入居
タケ丘	2DK (58.9㎡)	1戸	23,600 ~ 35,100 (23,600 ~ 46,300)	可
	3DK (73.7㎡)	1戸	28,300 ~ 42,100 (28,300 ~ 55,500)	不可
東波路	3DK (63.2㎡)	1戸	21,700 ~ 32,300 (21,700 ~ 42,600)	不可
宮村上	2DK (58.2㎡)	1戸	21,200 ~ 31,600 (21,200 ~ 41,700)	可
鳥が尾	3DK (61.8㎡)	2戸	16,400 ~ 24,500 (16,400 ~ 32,300)	不可

みやづ城東タウン(若者定住促進住宅)

通勤やお買い物、公園も近くて便利な城東タウン。リノベーションされた綺麗なお部屋で新生活始めませんか?
単身の方からご夫婦、ご家族まで大歓迎です♪
申込期間 6月3日(月)から6月25日(火)まで
募集戸数 2戸(1LDK/58㎡)
※2種類のお部屋から選択
入居資格 40歳未満の方
※市内外を問いません。単身入居も可能。
家賃 50,000円/月(敷金は家賃の3ヶ月分)
駐車区画1台込み、屋外倉庫付き
入居予定 7月下旬



▲詳細はこちら

宮村団地

申込期間 6月3日(月)から6月25日(火)まで
募集戸数 1戸(3DK/46㎡)
入居資格 ①住宅に困窮していることが明らかであり、市税を滞納していないこと
②現に同居親族があること
※単身入居不可
家賃 40,000円/月
(敷金は家賃の3ヶ月分)
駐車区画1台込み
入居予定 7月下旬
※募集戸数を超える応募者があった場合は抽選



▲詳細はこちら

社宅利用

事業者募集(みやづ城東タウン)

応募資格 民間事業者、公共団体、公共的団体
使用用途 従業員向け住宅
※従業員は1年以上の居住を見込む者
募集戸数 5戸(3DK/58㎡)
使用料 年額294,000円/戸(7か月分)
(月額42,000円)(※敷金は無し)
駐車区画1台込み 屋外倉庫付き
申込期間 6月3日(月)から7月25日(木)
提出書類 使用申込書、誓約書、市税完納証明書

その他
・多数申込みの場合は抽選会を実施
・空き住戸の見学可能
※事前予約が必要

利用開始時期 令和6年9月

詳細はこちら▶

問建築住宅係 TEL 45-1631



▲詳細はこちら

入札案内 市有物件(土地) 一般競争入札

所在	種類	面積(㎡)	予定価格 (最低入札額)
字須津1834番5 (市営タケ丘団地跡地)	宅地	907.12	6,255,000円

受 6月27日(木)から7月4日(木)まで
9:00~17:00
内 入札日: 7月10日(水) 11:00 問市役所第2会議室
問建築住宅係 TEL 45-1631



▲詳細はこちら

安全安心に登校 府中小学校スクールバスの運行開始!

問学校教育係 TEL 45-1641



▲大島便

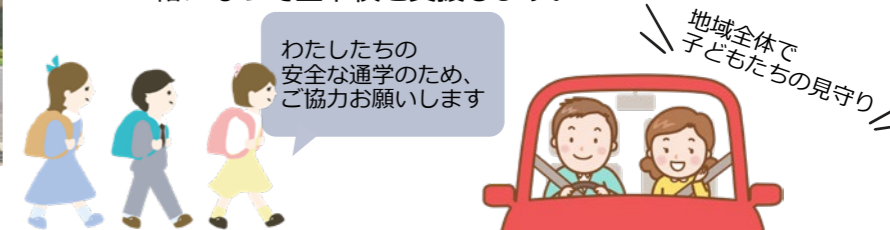


▲日ヶ谷便

今年4月の旧養老小学校と府中小学校との学校再編に伴い、日ヶ谷地区及び養老地区の児童が乗車する専用スクールバスによる府中小学校への登下校が、4月8日の始業式から始まりました。

今回のスクールバスの運行により、子どもたちの通学手段が変更となるため、新たに添乗支援員を車内に配置するほか、子どもたちの急な体調変化にも対応できるよう、道中7箇所に、スクールバスの見守りや児童のトイレ使用などへの協力事業者を設置しています。

日ヶ谷地区、養老地区の子どもたちが、安全で安心して府中小学校へ登校できるよう、行政・学校・地域の方々と一緒になって登下校を支援します。



未来へつながろう! 資源循環の促進等に関する基本指針を策定

問環境衛生係 TEL 45-1617

宮津市では脱炭素社会・循環型社会・自然共生社会を構築し、将来へ良好な環境を引き継いでいくため、令和4年12月に全国の市町村に先駆けて「宮津市プラスチック等資源循環の促進等に関する条例」を制定し、令和5年1月に施行しました。本条例では、資源循環の促進等に関する施策の総合的かつ計画的な実施に向けて基本的な指針(基本指針)を定めることとしています。これまで、市民代表や学識経験者等で組織する宮津市廃棄物減量等推進審議会において、基本指針に関する審議を重ね、令和6年2月に審議会から答申を受け、基本指針を策定しました。今後は、本基本指針に基づき資源循環の促進等に向けた取り組みを実施していきます。



- 使い捨てプラスチックの使用抑制
- 資源ごみの分別の徹底
- 観光旅行者等を対象とした情報発信
- 清掃ボランティアの実施
- 環境教育・環境学習の推進
- 食べ残しによる廃棄の削減



基本指針の詳しい内容は
こちら



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ペット・電動ベッド寝比べできます。
畳の部屋、枕・寝具もご相談ください。20タイプ展示中

PARAMOUNT BED FranceBed シングルベッド + 硬いマットレス 税込¥69,800~
非課税¥158,000~ 宮付き 3モーター展示中

宮津市獅子崎119-2 無料送迎もお気軽に
インテリア山口 ☎0772-22-3748
ソファ・食卓セット・椅子・タンス・下駄箱・カーテン・敷物・枕・羽毛布団

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産
宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115
京都府知事免許(7) 第9175号

ギターが楽しく弾ける★
あなたに合ったペースで
カンタンに空き時間で
ギターを始めてみませんか?
ギターの貸し出しもあります

レッスン 50分 2000円
(2人で受講は1人1000円)

生徒募集 ☎0772-20-3120
宮津市宇宮本

個人市・府民税が定額減税されます

令和6年度税制改正において、賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、デフレ脱却のための一時的な措置として、令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人市・府民税において定額減税が実施されることとなりました。

問 税務係 TEL 45-1612



所得税（国税）の定額減税について▼

国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。



問 宮津税務署 TEL 22-3271

住民活動用バス (旧福祉バス) 活用ください!



住民活動用バスは、旧福祉バス車両を新たに更新したもので、令和6年度からは、福祉関係団体等に加えて、子供会や子育て支援サークルも利用できます。

使用料

無料

使用回数

1団体当たり
年1回

利用可能団体が
増えました

問 資産活用係 TEL 45-1611

定員 23人

(正座席15、車イス席2、補助席5、運転手1)

※高速道路等の通行料金、駐車料金、燃料代等は、使用者の負担となります。

詳細はこちら▶



申込手順

- 電話で予約（空き状況の確認）
※予約は原則、使用希望日の3か月前から2週間前までとします。
(ただし、従来から毎年開催される行事や大会等に参加すること、市の代表として会議に参加すること等が目的で使用するものは、予めご相談ください。)
- 使用許可申請書の提出
- 使用許可
- バスの運行

※6月1日以降は、右のサイトから住民活動用バスの空き状況をご確認ください▶



※一般財団法人自治総合センターは、宝くじ収益を利用し、地域のコミュニティ活動を支援しています。施設整備や安全対策、文化の振興などを通じて、地域社会の発展と住民の福祉向上に貢献しています。今回の住民活動用バスは、同法人が実施しているコミュニティ助成事業を活用し、旧福祉バス車両を更新したものです。



個人市・府民税

定額減税

の概要

対象者

前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人市・府民税所得割の納税義務者 会社員 個人事業主等

※市・府民税が非課税の方、市・府民税均等割・森林環境税（国税）の年税額5,600円のみ課税の方は対象となりません。

減税額

納税義務者本人、控除対象配偶者を含む扶養親族1人につき1万円

会社員40代と扶養家族3人の場合

市・府民税：1万×4人＝**4万円減税**

- ※1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。
- ※2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況（令和5年中に死亡した場合にはその死亡の時）によります。
- ※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者を有する方（納税義務者本人の合計所得金額が1,000万円超で、かつ、配偶者の合計所得金額が48万円以下の方）については、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

徴収方法（令和6年度分）

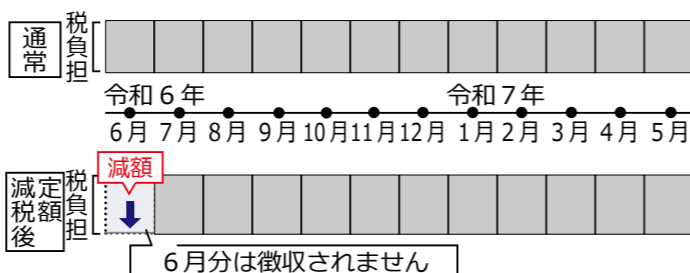


会社員

■給与所得に係る特別徴収

(給与所得者の方)

令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月に分割して徴収。

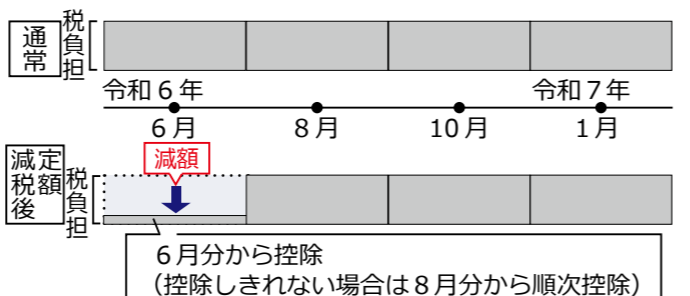


個人事業主等

■普通徴収

(事業所得者等の方)

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除。

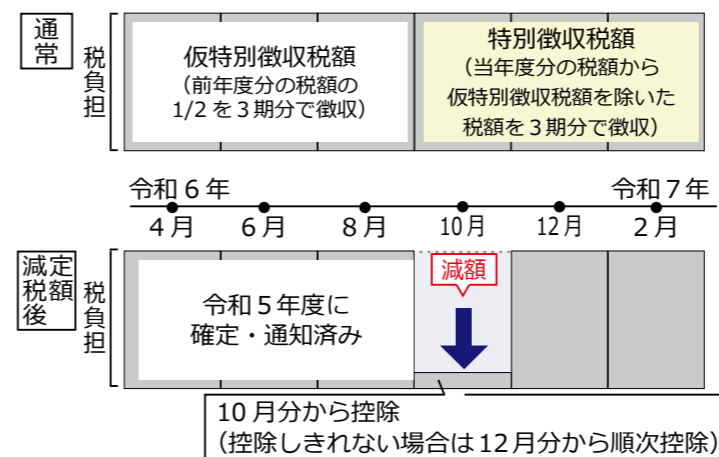


年金所得者

■公的年金等に係る所得に係る特別徴収

(年金所得者の方)

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除。



■減税額については、5月中旬頃に発送される、特別徴収税額通知書の摘要欄、6月中旬頃に発送される普通納税通知書の備考欄に記載します。

■定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。

■減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご参照ください。



令和6年
4月1日
より変更

令和6年度の 予防接種の変更点 のお知らせ

健康増進係 TEL 45-1624

子ども 五種混合ワクチンの定期接種が開始

ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、ヒブ感染症の予防接種方法が変わります。

変更前 令和6年3月31日まで	変更後 令和6年4月1日以降
四種混合 ワクチン + ヒブワクチン	五種混合ワクチン



対象者：令和6年4月以降に初めて五種混合を接種される方
※過去に一度でも四種混合またはヒブワクチンで接種をされている場合は、原則、四種混合とヒブワクチンでの接種となりますのでご注意ください。

予診票について

令和6年2月生まれの方から五種混合ワクチンの予診票を送付しています。
※令和6年1月31日までに生まれた方のうち、令和6年4月1日時点で四種混合ワクチンとヒブワクチンを一度も接種していない方で、五種混合ワクチンの接種を希望される場合は、五種混合ワクチンの予診票を送付しますので、健康増進係までご連絡ください。

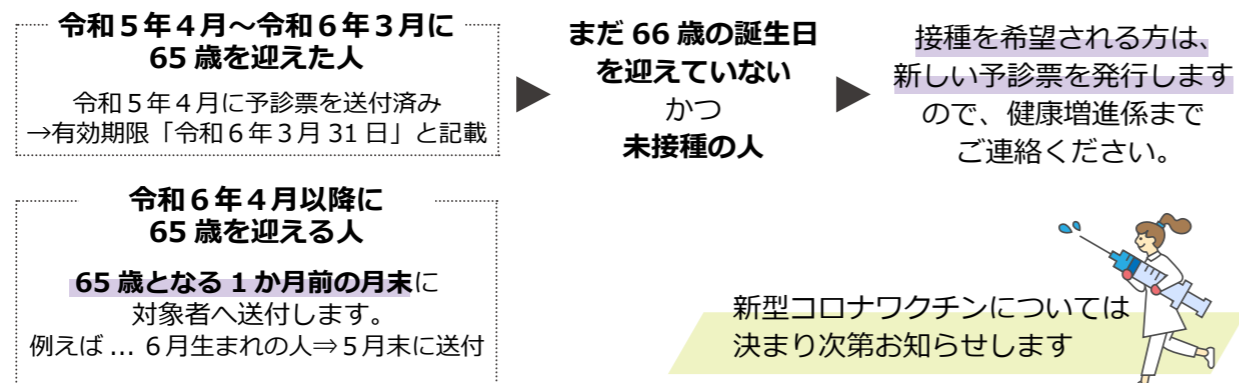
大人 高齢者肺炎球菌ワクチン 接種対象者の変更



高齢者肺炎球菌ワクチンの特例措置が終了したことに伴い、接種対象者が変わります。

	変更前 令和6年3月31日まで	変更後 令和6年4月1日以降
対象者	①当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、又は100歳となる人 ②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人	①接種時点で 65歳 の人

予診票について



“高齢者への虐待”がおこらないまちを目指して

介護予防係 TEL 45-1620

一人で悩んでいませんか？

高齢者虐待は、介護者や高齢者の家族など、身近な人が加害者になりやすい傾向にあります。介護は長期間にわたることが多く、介護者は心身ともに疲労し、精神的に追い詰められることも少なくありません。一人で抱え込まないで、専門機関や地域の相談窓口を活用しましょう。



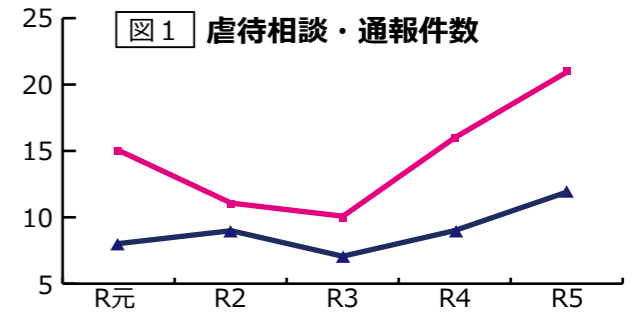
高齢者虐待の種類

- 身体的虐待**..... たたく、蹴る、つねるなどの暴力、無理やり食事を口に入れる、行動を抑制するなど
- 介護や世話の放棄**..... 食事を十分与えない、劣悪な環境で生活させる、必要な介護や世話をしないなど
- 心理的虐待**..... 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視をする、拒絶的な態度をとるなど
- 性的虐待**..... 性的な嫌がらせや強要、懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- 経済的虐待**..... 必要なお金を渡さない、年金や預金を取り上げて本人の意思、利益に反して使用するなど

宮津市の高齢者虐待の実態

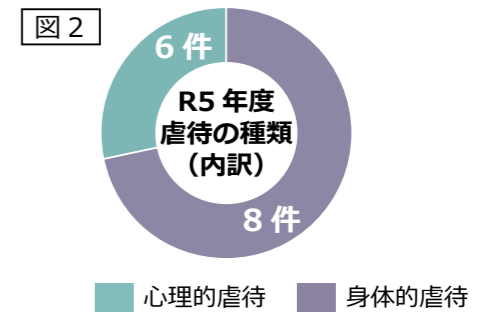
高齢者の身体や心を傷つける高齢者虐待——。本市でも残念ながら、高齢者への虐待が発生しています。高齢者への虐待は、早期に対応することで深刻な事態を防ぐことができます。

宮津市では、令和5年度に21件の通報を受け、うち12件で虐待行為を確認しました。しかし、この件数は、通報を受けて調査し虐待だと認められたもので、**実際にはもっと多くの虐待が起きている可能性があります。**



本市では直近5年間で年間10件以上の虐待疑いの通報があり、ここ数年は増加しています(図1)。傾向として虐待を受ける方は認知症の方が多く、介護をする同居の子どもから虐待を受ける事が多いというのが特徴です。また虐待を受けている人も、虐待をしている人も虐待の自覚が少ないのも傾向です。

虐待の要因としては、**介護疲れや周りの人を戸惑わせる認知症の症状に耐え切れない**といったことが多く、手をあげたり怒鳴る・罵るといった身体的虐待や心理的虐待に繋がっています(図2)。



高齢者虐待防止の相談・通報

▶虐待の発生防止と早期発見のために

高齢者虐待は誰もが直面する可能性がある身近な問題です。高齢者虐待を防止するためには「専門機関への相談」周囲の「見守り」と「声かけ」が重要です。

介護保険制度の活用や介護サービスの調整で、介護者の負担を軽減する他、介護者へのサポート体制を整えることにより虐待の防止に繋がります。虐待を受けている人だけでなく、虐待をしている人に対しても支援が必要です。一人で悩まず専門機関にご相談下さい。

また、地域での声かけと見守りが虐待防止につながります。認知症や介護が必要な高齢者を抱える家族に対し、地域で日ごろから声掛けやあいさつを行うなどして、**地域から孤立させないようにしましょう。**

▶虐待に気づいたら相談窓口にご連絡ください

高齢者の虐待は早期に発見し第三者が介入することが大切です。「ちょっと変だな」「虐待かもしれない」と思ったら、ためらわずにお住いの地域包括支援センターへご相談ください。※相談、通報された方の秘密は守られます。



宮津市地域包括支援センター
TEL 45-1620
宮津北部地域包括支援センター
TEL 27-0233

宮津市 こども 家庭センター



こんな **お悩み** ありませんか？

妊娠・出産のお悩み

- 初めての妊娠・出産で不安
- 赤ちゃんが泣いてばかりで大変
- ミルクや母乳が足りているか不安
- なんとなく気分が落ち込む
- 育児に疲れた など



子育てのお悩み

- 発達の遅れが気になる
- イライラしてきつくあたってしまう
- 保育所や幼稚園、学校に行きたがらない
- いじめられているのでは
- 習い事をさせたいが送迎ができない
- 資格取得したいが時間が確保できない
- 病気等で一時的に子どもの世話ができなくなった など



家庭内のお悩み

- 親から暴言や暴力を受けている
- 家族のケンカを見るのがつらい
- 自分の居場所がない
- 誰かに話を聞いてほしい など



虐待などの不安

- 近所にヤングケアラーと思われる子どもがいる
- 虐待かもしれない など



宮津市こども家庭センター

一体的な支援

子ども家庭支援員・保健師・保育士などの専門の資格を持った職員が、一人ひとりの違う悩みに寄り添い、あなたの子育てをサポート

母子保健

保健師等

児童福祉

社会福祉士
保育士等

それぞれの専門性を発揮し **情報共有・連携・教育との連携強化**



必要なサービスや事業に繋いで支援します

- ✓産前産後サポート
妊産婦等へのサポートプランの作成
- ✓ショートステイ
保護者の疾病等により、家庭で養育を一時的にできない場合にも！
- ✓保育施設や「にっこりあ」の一時預かり
冠婚葬祭、育児疲れなど一時的に家庭で保育出来ないときにも利用可能！

他にも…

- ✓子育てサロン
- ✓ファミリー・サポート・センター
- ✓放課後児童クラブ
- ✓教育委員会、学校、教育支援センター
- ✓児童発達支援センター

すべての妊産婦・子育て世帯・こどもへ切れ目のない支援を提供

こども家庭センターでは、これまでの子育て世代包括支援センター（母子保健）と、子ども家庭総合支援拠点（児童福祉）機能を一体化し、すべての妊産婦、子育て世帯、こどもを切れ目なく支援し、様々な相談に応じます。

☎宮津市こども家庭センター（子育て応援係） ☎ 45-1621
✉ kosodate@city.miyazu.kyoto.jp



定住促進及び子育て支援対策等を図るため、新婚世帯や子育て世帯を対象に、住宅確保に係る経費を補助します！

☎移住定住促進係 ☎ 45-1689

新婚・子育て世帯を応援します！

詳しくはこちら▼



結婚新生活支援補助金

家賃や引越し費用等に **最大60万円** 支援

対象者

次の全てに該当する世帯

- ①令和6年1月～令和7年3月末までに婚姻届けを提出した世帯
- ②夫婦の両方が39歳以下の世帯
- ③夫婦世帯の合算【所得】が500万円未満
- ④婚姻後本市に住所を有する世帯

対象経費（申請年度分に限りです）

- ・住宅の賃料 ・敷金 ・礼金 ・共益費
- ・仲介手数料 ・引越し費用

子育て世帯リフォーム支援補助金

住宅のリフォーム費用に **最大100万円** 支援
(補助対象経費の1/2補助)

対象者

親の合計【年収】が750万円未満で

次のいずれかに該当する世帯

- ①多子世帯（3人以上の子がいる世帯）
 - ②三世帯同居（祖父母・親・子が同居する世帯）
 - ③三世帯近居（祖父母・親・子が2km以内に居住する世帯）
- ※②と③は2km以上離れて居住していた者か、引越しにより、同居または近居する場合は対象です。

対象経費

- ・住宅のリフォーム経費
(本市に所在する工務店等でリフォームを行う経費が対象)

宮津市分譲地限定

つつじが丘団地住宅新築支援金

最大 **200万円** 支援
(補助対象経費の1/2補助)

対象者

子育て世帯（18歳までの子どもがいる世帯、妊娠されている場合も対象）

対象地区

つつじが丘団地（市保有地限定）



おすすめ POINT

- 1 スクールバスで小学校へ通学！
- 2 子ども園と保育園がすぐ近く
- 3 近くのスーパーまで車で4分
- 4 市の分譲地限定
仲介手数料・公共下水道受益者負担金 **不要**
- 5 海がそばにある暮らし

詳しくはこちら▼



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

☎ (0772) 25-1560

〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

チャレンジする「あなた」を応援します！
さまざまな補助金のご紹介

令和6年度
宮津市創業等支援事業補助金

☎宮津商工会議所 ☎ 22-5131

創業・第二創業や業種転換等、新しいビジネスを創出する事業者を支援！

募集期間 **6月3日(月)～7月31日(水)**

審査会：8月下旬 ※補助額は審査会の評価等により市が補助金の採択・不採択を決定します。

対象事業 新規創業、移住を伴う事業所の移転、業種転換、店舗拡充

対象経費 工事費、修繕費、広告宣伝費、物品機器等備品の購入費、対象備品に係る運搬費、技術習得等のための研修経費等

補助率 **1/2以内** ※消費税を含まない

補助上限 **50万円** ※ただし、空き家等を活用する場合は100万円



令和6年度
宮津市事業者DX対応支援補助金

☎宮津商工会議所 ☎ 22-5131

DX化及びデジタル化等生産性向上や売上改善を目指す市内事業者を支援！

募集期間 **6月3日(月)～1月31日(金)** 又は予算上限に達するまで

対象事業 DX化対応に係る事業（※令和6年4月1日以降に支払った経費が対象）

対象経費 業務システム、会計システム、ECサイト販売の導入、店舗内Wi-Fiの整備等に係る経費

補助率 **1/2以内** ※消費税を含まない

補助上限 **10万円**



令和6年度
宮津市まちづくり補助金（通常タイプ）

☎企画政策係 ☎ 45-1664

申請期限 **6月28日(金)**

対象団体 市民が主体的に参画し、まちづくり活動を実施する団体

対象事業 下記の①～⑬の活動に資すると認められる事業

- ①本市の知名度の向上 / ②環境保全 / ③子育て支援 / ④住民相互で助け合う共助型福祉 / ⑤防災・防犯 / ⑥地域の美化 / ⑦地域産業の振興 / ⑧地域商業の活性化 / ⑨農村・都市交流 / ⑩地域スポーツの振興 / ⑪地域文化の振興 / ⑫地域の歴史、伝統又は文化の伝承・継承 / ⑬その他、地域の活性化

補助金額 補助対象経費の **1/2以内(上限100万円)**



クラウドファンディングを活用した補助金制度も創設！
 詳しくは、右ページをご覧ください

新規 令和6年度
宮津市ふるさと納税型クラウドファンディング活用事業補助金

クラウドファンディングで集まった寄附金でプロジェクトを支援！

新たな特産品づくり、新しいビジネスを創出する事業や、地域の活性化に資する取組みを実施する事業者等に対して、ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングにより集まった寄附金を原資として、補助金を交付する制度です。詳細内容は宮津市ホームページでご案内します。

募集期間 **5月20日(月)～8月30日(金)**

事業区分	補助対象事業	補助率等
①ふるさと納税返礼品開発事業	本市の地域特性を活かした魅力的なふるさと産品を創出する事業※	寄附額の 10分の4
②事業者支援事業	宮津市内で取り組む創業や事業拡大等の事業	寄附額の 10分の7
③まちづくり事業	本市の知名度の向上、地域の活性化や地域課題の解決に資する事業	

※ふるさと納税返礼品への登録が必須

①②については商工係、③については企画政策係にお問い合わせください。

☎商工係 ☎ 45-1663 ☒ s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp

☎企画政策係 ☎ 45-1664 ☒ k-tyousei@city.miyazu.kyoto.jp



◀詳細はこちら

より実践的にステップアップ！

未来天橋塾 塾生募集！

令和3年から3年間、宮津市で展開してきた未来天橋塾では多種多様な宮津の挑戦者が集い、志を磨き、仲間と学び交流しながら、チャレンジ精神の醸成と共創環境の構築を図ってきました。

今年度の未来天橋塾では自らの事業をさらに伸展させ、進化させていきたい卒業生や新たに事業プランをお考えの方を対象に、実践的な知識や学びの場、コミュニティで共創していく環境と伴走型の支援を提供していきます。

日程 **全7回 18:00～20:30**

6月7日(金)、7月9日(火)、7月30日(火)、
 8月27日(火)、9月25日(水)、10月16日(水)、
 11月1日(金)

会場 前尾記念クロスワークセンター MIYAZU

受講料金 無料 定員 10人程度 ※先着順

参加資格 農商工業等の経営者、後継者、管理者、新しく事業等にチャレンジしたい方で宮津市在住または在勤の50歳以下であること

申込期限 5月31日(金) ※定員に達し次第募集を締め切ります。お早めにお申し込みください。

申込方法 HP内の申込書に必要事項を記入の上、E-mailによりお申し込みください。
 氏名/性別/住所/生年月日/電話番号/E-mail(パソコン用のアドレス)/
 勤務先名/勤務先所在地/業種・役職

☎商工係 ☎ 45-1663 ☒ s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp

募集要項や申込書▼





アレット aretto No.113

今月は…給食レシピ

aretto とは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう」と思い出しているだけコーナーになればいいなと、aretto (アレット) と名づけました。

- 給食メモ -

給食では宮津の旬の食材を使った献立を考えています。実えんどう、かまぼこはともに宮津産のものを使っています。かき揚げに使う粉類も、食べた時によい食感になるように、小麦粉とかたくり粉の2種類を使っています。給食での揚げ物は、食材の種類やメニューによって粉の比率を変え、より美味しく仕上げるための工夫をしています。

今月の旬：実えんどう

栄養メモ

実えんどうの旬は4月～6月です。「実えんどう」は完熟する前の状態で収穫した柔らかい実のことで、別名「グリーンピース」と呼ばれます。旬の実えんどうは甘みがあり、ほくほくとした味わいが楽しめます。でんぷんやたんぱく質、カリウム、ビタミンB群などが豊富に含まれています。「実えんどう」はさやから取り出すとすぐに乾いてしまうので、食べる直前にさやからむいて調理するのがおすすめです。

実えんどうとかまぼこのかき揚げ

材料(4人分) (1人分エネルギー 106kcal 塩分 0.6g)

実えんどう(さやむき) 20g	小麦粉…………… 30g
玉ねぎ…………… 小1/2個	かたくり粉…………… 5g
かまぼこ…………… 80g	水…………… 30g
食塩…………… 少々	揚げ油…………… 適量

作り方

- 1 玉ねぎはスライス、かまぼこは5mmのいちよう切りにする。
- 2 ボウルに実えんどう、玉ねぎ、かまぼこ、食塩、小麦粉、かたくり粉、水を入れて混ぜる。
- 3 2を4等分にして、170℃の油で2分～3分揚げたら完成。

- 子どもたちからひとこと -

- ・いつも美味しいです！
- ・調理員さん、給食を作ってくれてありがとう！
- ・毎日給食たのしみ！



宮津小学校



人権の窓 ～ダイバーシティとインクルージョン～



少子高齢化により労働力人口が減少していく日本では、様々な特性や背景を抱える人を含めたすべての人が生きがい、働きがいを持って活躍できるダイバーシティ&インクルージョン社会の実現が求められています。

ダイバーシティは「多様性」を意味し、人種・年齢・性別・能力・価値観など、様々な違いを持った人々が組織や社会において共存している状態のことで、インクルージョンは「包括的」や「受容性」を意味し、どのような属性(個性)の人でも参加し、機会を得られることを示しています。

つまり、性別や年齢、人種、国籍、障害の有無などにとらわれることなく、価値観や積み上げてきたキャリアの違いなども含めて多様な人材を活かしていく、またはその個性を活かすために体制や制度を整えていくことが求められています。

例えば、障がいのある人を雇用しようとした場合、その人の能力やスキルを活かすためにどのような配慮が必要で、どこまで対応できるのかといったことを検討したり、当事者と話し合ったりすることがインクルージョンの考え方です。

このインクルージョンに沿った柔軟な対応が必要とされているのは、雇用の場だけではなく、学校や地域社会でも、困難を抱えていても周囲の人の理解や支援を得られないなど、あらゆる場面があてはまります。

ダイバーシティもインクルージョンも、ともに他者の特性を受け入れ、尊重することが根幹となっています。受け入れるだけでなくそこから一歩進め、適切な配慮や支援が受けられるように、すべての人が活躍できる共生社会の実現が望まれます。

寄贈ありがとうございました

◇図書充実のため
児童書 17冊
だてなあと伊達直人的プロジェクト



※代表 あきほけんじ 秋保健二氏(須津) 健康増進講座などの収益金等を図書カード等で施設に寄贈する活動をされています。

叙勲

瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲・警察功労) にしむらたけお 西村竹生さん

5月は「消費者月間」です

急速に変化するデジタル時代の中、「消費者力」とは何か、一人一人が考える機会として、「求められる消費者力に関する展示」を実施します。
皆さん、この機会に消費者力向上について考えてみませんか。

「求められる消費者力」展示 会場
5/20(月) - 5/31(金) 福祉・教育総合プラザ 3階エスカレーター前 掲示スペース

6月は「環境月間」です

環境保全への関心と理解を深める月間です。
環境月間をきっかけに、環境について考えましょう。



▲一人ひとりができる環境にやさしいこと



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

7/27 土曜日 13:30~15:00

平野レミの ワンダフル人生

料理愛好家 平野レミさんの楽しく暮らしヒントが詰まった元気なるトークショー

会場：京都府中丹文化会館 定員：400人

主催：一般財団法人京都府町村職員厚生会

参加費 無料

詳細・申込はこちら 6月30日(日)締切

新 NISA・iDeco の始め方

保険の見直しなどお気軽にご相談ください

街の保険屋さん やなかわ

公式LINE アカウントはこちら

090-3678-8023

yana4649@gmail.com

合同会社 yanasan 〒626-0074 宮津市宇上 1334 http://machihoken-yanagawa.com/

移住 PR 短編動画 天橋立のあるまち 吉津でおくる丁寧な暮らし 入選!

令和6年「全国広報コンクール」(主催：公益社団法人日本広報協会)において、吉津地区を舞台として、吉津地区の皆さんと一緒に制作した移住 PR 短編映画が、全国46作品のうち、10選に入選しました。

本作品は、令和5年度京都広報賞で知事賞を受賞し、今回のコンクールに京都府代表として出品していました。

受賞作品は、宮津市公式 Youtube から、ぜひご覧ください!



▲受賞作品はこちら

募集

●すこやか大学受講生募集

◎年間を通して随時入学可能◎満60歳以上の宮津市に居住されている市民◎年間8回程度の講座や自主的なクラブ活動。自己を高め、仲間と交流を深め、生きがいを見つけませんか。◎電話・ハガキ・FAXで申込要(①氏名(ふりがな)②住所(番地まで)③自治会④年齢⑤性別⑥電話番号記入)◎社会教育係☎45-1642

●要約筆記者養成講座(前期)受講者募集

聴覚障害のある方に対して、話の内容をその場で要約し、書いて伝える要約筆記の技術を学んでみませんか。◎6月15日(土)~9月7日(土)、毎週土曜13:00~16:30※初回のみ12:45~(7月20日、8月10日は休み。全11回)◎福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム◎要約筆記の成り立ちや技術を学ぶ講義・実技(33時間中8割受講で修了。修了後、京都府実施の後期講座も修了された方は認定試験後に登録されると要約筆記者として活動いただけます。◎宮津市在住または在勤の方◎テキスト代4,000円◎10人◎6月5日(水)までに電話・FAXで申込要(氏名・住所・電話番号・FAX番号記入)◎障害福祉係☎45-1622

●ステージスタッフ募集

ステージ事業等の受付、客席案内などのお手伝いをしていただくボランティアスタッフを募集◎市内在住か通勤通学し、文化・芸術に興味のある高校生以上の方◎10人程度◎みやづ歴史の館☎20-3390

●ステージメンバーズ会員募集

宮津市民実践活動センター主催事業のお知らせ、入場券の優先予約、割引を行うステージメンバーズ会員を募集◎令和6年度の最終ステージ事業の前日まで◎18歳以上◎みやづ歴史の館又は宮津市民体育館に会費を添えて申込◎年会費500円◎みやづ歴史の館☎20-3390

●食生活改善推進員養成講座受講生募集

◎6月27日、8月8日(13:30~15:30)7月4日、7月18日、7月25日、8月1日(10時~15時)※原則すべて出席すること◎福祉・教育総合プラザクッキングルーム◎概ね70歳まで、食と健康に興味があり、ボランティア活動を実践する熱意を有する市民◎食生活改善推進員として地域で活動するために必要な知識等を講話や調理実習を通して学びます。◎12人(先着順)◎6月14日(金)までに電話もしくはFAXで申込要◎健康増進係☎45-1624 FAX 22-8438

●離職者向け職業訓練受講生募集

◎7月23日(火)~9月20日(金)9:00~16:00◎所 京都府立丹後勤労者福祉会館◎内 パソコンの基本操作方法/Word、Excel検定3級の資格取得◎求職者、離職者◎15人◎テキスト代要◎5月23日(木)~7月2日(火)までに申込要◎福知山高等技術専門学校技能センター☎0773-27-9022

●「花植え隊」ボランティア募集

みやづを花でいっぱい!笑顔になる街づくりをしませんか?お気軽にお問合せ下さい!◎毎月第1日曜8:00~9:30頃◎所 国道176号線(住吉~島崎)沿いの街路樹下◎宮津市社会福祉協議会☎22-2090

●弓道体験教室受講生募集

◎6月15日(土)13:00~16:00◎所 滝上公園弓道場◎小学5年生以上◎服装:動きやすい服装、綿ソックス◎宮津市弓道協会☎090-5062-2149(杉本)、22-2490(坂東)

●初心者弓道教室受講生募集

◎6月19日(水)~7月20日(土)〈夜間〉毎水曜・土曜19:30~21:00〈昼間〉毎月曜・木曜13:30~15:00◎所 滝上公園弓道場◎小学5年生以上◎料 3,000円(期間中の道具使用料)◎宮津市弓道協会☎090-5062-2149(杉本)、22-2490(坂東)

催し・イベント

●みんな、おいでえなあ(6月) ◎地域ささえあいセンター ◎宮津市社会福祉協議会 ☎22-2090

項目	実施日	時間	内容
ぶらぶら体操	4日、11日、18日、25日(火)	9:30~10:00	からだすっきり!ぶらぶら体操(◎12日、26日9:30~10:30◎所 日置地区公民館)
ものづくりお茶の間サークル	6日、13日、20日、27日(木)	9:30~11:30	身近なもので簡単 かわいい 物づくりなど
パソコンであそぼう	7日(金)	10:00~11:00	「パソコンで遊ぼう!」※パソコンは持参◎10人◎要予約
ちょこボラの日	28日(金)	10:00~11:30	新聞ゴミ袋、エコたわしなど、わいわいお話をしながら作って、施設等で活用していただくボランティアです。
スローエアロビック	5日、12日、19日、26日(水)	10:00~11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える◎料 700円◎会費制
ラインダンス	13日、27日(木)	10:00~11:30	高齢者向けのダンスです~健康は脚から!◎料 500円◎会費制◎上履き
はままちカフェ	20日(木)	13:30~15:30	「認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所」(要予約)◎福祉・教育総合プラザ第5コミュニティルーム
健やか太極拳	4日、11日、18日、25日(火)	10:30~12:00	太極拳による健康づくり◎料 500円◎会費制

一般廃棄物(し尿)処理手数料を改定します

時代の変化に対応し、し尿処理事業を将来にわたり安定的に提供するため、一般廃棄物(し尿)処理手数料を改定します。ご理解いただきますようお願いいたします。

改定の時期
令和6年8月請求分から(7月1日以降に実施するし尿くみ取り分)

	変更前	変更後	差額
従量料金	18ℓまでごとに213円	54ℓまで798円(最低料金) 54ℓ超過分18ℓまでごとに266円	+53円/18ℓ
仮設便所※加算(新設)	—	1件につき4,400円(新設)	—

※工事や興業等のために一時的に設置される便所をいいます。

くみ取り予定表 7月~10月

7月からくみ取り地区割を一部見直します

◇当日の申し込みは受付できません。前々日午前中までに必ずお申し込みください。

8月13日から8月16日はくみ取り業務はお休みします。

◎環境衛生係 ☎45-1617

富田公衛社 ☎22-3338	鶴賀清掃社 ☎46-4622	くみ取り予定日				木谷清掃社 ☎22-2365	エルバイイー ☎25-1620
		7月	8月	9月	10月		
港・下石浦・上石浦	本町・魚屋・西波路・波路町・波路・皆原・山中	2日(火)	1日(木)	2日(月)	1日(火)	宮村・辻町8~12・宮本・城南	百合が丘・福田・万町・大久保
浜野路1~8	須津1~9・タケ丘	4日(木)	2日(金)	3日(火)	3日(木)	城東・辻町1~7	鳥が尾・喜多11~12
浜野路9~15	須津10~16,18・宝山	8日(月)	5日(月)	5日(木)	7日(月)	新浜・京街道・柳縄手・島崎・東国名賀・惣・グンゼ	天神・喜多8~10
由良宮本	須津17,19,20・浜垣	9日(火)	6日(火)	9日(月)	10日(木)	上司1,2,11~14,16,17	松縄手・今福
由良脇1~6	鶴賀・城内・文珠・杉末・日吉・旭が丘・第2旭が丘	11日(木)	7日(水)	10日(火)	11日(金)	田井・新宮・脇	小田
由良脇7~11	日置上1~7	12日(金)	8日(木)	12日(木)	15日(火)	矢原・獅子・中村・小寺	亀ヶ丘・浪花・漁師町
溝尻・小松・天橋1~3	日置上8~10・畑	16日(火)	20日(火)	13日(金)	16日(水)	上司3~6,8~10,15	岩ヶ鼻
国分	世屋(畑を除く)	22日(月)	22日(木)	18日(水)	21日(月)	中津・上司7,18	里波見・中波見・梅ヶ谷・奥波見
天橋4~10・中野	日置浜1~6	23日(火)	23日(金)	20日(金)	22日(火)	小田宿野1~5	田原・長江
大垣・江尻7~12	日置浜7,8	25日(木)	26日(月)	24日(火)	24日(木)	小田宿野6~10	大島1~5,10
江尻4~6,13・難波野	松ヶ岡・白柏・池ノ谷・金屋谷・獅子崎・問屋町	26日(金)	29日(木)	26日(木)	29日(火)	島陰・鏡ヶ浦	大島6~9
江尻1~3	滝馬	30日(火)	30日(金)	30日(月)	31日(木)	銀丘	外垣・日ヶ谷地区

※組番号はくみ取り登録時に通知した番号です。

※くみ取り予定表は、宮津市ホームページからダウンロードすることができます。宮津市公式LINEのメニューからご覧いただくこともできます。



宮津市公式LINEからタップしてすぐアクセス可能!

臨時くみ取り日

7月: 5日(金)・18日(木)・29日(月)
8月: 9日(金)・19日(月)・27日(火)
9月: 6日(金)・17日(火)・27日(金)
10月: 8日(火)・18日(金)・28日(月)

▼し尿くみ取り予定表



- ◎くみ取り当日は、くみ取り口付近に洗水用の水を必ず準備してください。
- ◎くみ取り日以外の臨時日等でくみ取りした場合も、次回の予定月にくみ取りします。次回のくみ取りがご不要の場合は電話等でご連絡ください。
- ◎転居、転出されるとき、浄化槽や下水道に接続するときは必ずご連絡をお願いします。
- ◎くみ取り料金の請求は翌月に行います。支払期限及び口座振替日は翌月末になります。(翌月末が金融機関の休業日の場合、翌営業日が振替日になります。)

お手数をおかけしますが、地区割の変更に伴い6月と7月のくみ取り予定日の間隔が長くなる方は、必要に応じて臨時日にくみ取りを申し込んでください。

6月の各種相談（対面）

相談の種類別	開催日	時間	場所	備考
京都弁護士会による 有料法律相談	5日 19日 (水)	12:00～15:20	みやづ歴史の館談話室	料 5,500円 受月～金(除祝日)9:00～17:00 要予約 問丹後法律相談センター 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	12日 26日 (水)	13:20～16:40	与謝野町立生涯学習 センター「知遊館」	
司法書士による 無料法律相談	12日 (水)	13:30～16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する各種相談。受要予約 問京都司法書士会 075-255-2566
府民交通事故相談	13日 (木)	9:00～11:30 13:00～16:00	峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の相談 問丹後広域振興局 総務防災課 0772-62-4301
市民困りごと相談 (人権・行政相談・女性相談)	21日 (金)	10:00～12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内人権・行政に関する相談、女性相談 受要予約 問人権啓発係 22-4622
女性カウンセリング	11日 25日 (火)	10:30～11:20 12:10～13:00 13:20～14:10	福知山総合庁舎	内女性の悩みごとの相談 受要予約 問京都府北部家庭 支援センター 0773-22-9911(平日9:00～17:00)
常駐人権相談	25日 (火)	10:00～16:00	京都地方法務局 宮津支局	内人権擁護委員による相談 問京都地方法務局宮津支局 22-2561
看護職就業相談会	12日 (水)	13:30～15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談、研修情報提供等 問京都 府北部看護職支援センター 0772-46-9002
ひきこもり北部相談	5日 19日 (水)	9:00～16:00	中丹西保健所(福知山 市)第4会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くて 行けない方対応可 受月～金9:00～16:00に電話予 約 問京都府家庭支援総合センター 075-531-5255
ひきこもり相談	27日 (木)	13:30～14:20 14:30～15:20 15:30～16:20	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・関係 者からの相談を受け付けています。受前日の午後3 時までに電話予約要 問企業組合労協センター事業団 ひととわ 080-2507-9010
北京都ジョブパークに よる就職個別相談	13日 (木)	10:00～16:00	みやづ歴史の館談話室	内前日までに要予約。一人50分程度。年齢制限なし 問商工係 45-1663
特設人権相談	3日 (月)	13:00～16:00	みやづ歴史の館小会議室	内人権擁護委員による相談 問京都地方法務局宮津支局 22-2561
人権特設相談	12日 (水)	13:00～16:00	宮津総合庁舎	内人権擁護委員・弁護士による無料相談 問丹後広域振興局宮津地域総務防災課 22-2244

6月の各種相談（電話）

相談の種類別	相談日	時間	相談先	備考
人権問題法律相談京都府 人権リーガルレスキュー	4日 18日 (火)	14:00～16:00	内人権問題法律相談専用電話 一人20分～30分程度 問 075-741-6321	相 談 料 無 料
外国人権相談	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	問外国人権相談ダイヤル 057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30～17:15	内行政への苦情110番 問京都府行政監視行政相談センター 075-802-1100	
DVに関する相談	毎日(年中無休)	9:00～20:00	問京都府家庭支援総合センター 075-531-9910(DV専用ダイヤル)	
ストーカー相談	毎日	24時間対応	内ストーカーに関する相談 問京都ストーカー相談支援センター 075-415-1124	
うつ等こころの病の 電話相談	月・水・金	9:00～21:00	内精神障害のある方やご家族の相談 問京家連精神障害者家族相談員 080-1429-0996	
京都くらしとこころの法律相談	月	16:00～18:00	問京都弁護士会 075-231-2500(相談専用ダイヤル)	

マイナンバーカード

問市民窓口係 45-1614

●6月のマイナンバーカード手続 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。

◎夜間受付：12日(水) 17:30～19:00

休日受付：9日(日) 9:00～12:00

所市役所本館1階(市民窓口係) 受2開庁日前までに電話予約要

※予約のある日時のみ開庁 問マイナンバーカードの交付についての案内文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

●マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(申請費用は無料) ◎平日(火曜日～金曜日) 10:00～16:00 希望日の7日前までに電話予約要

催し・イベント

●北部医療センター府民公開講座のお知らせ

◎6月23日(日) 14:00～16:00 所与謝野町立生涯学習センター「知遊館」内「からだの細菌をコントロールする」「病院でのお口のケア～周術期口腔機能管理ってご存じですか?～」(講師：北部医療センター歯科口腔外科滝沢茂太医長)、「おなかの健康はからだの健康：人生100年時代を生きる」(講師：京都府立医科大学大学院医学研究科内藤裕二教授) 定200人
受二次元コード・電話で申込要(住所、参加人数、電話番号記入) 問北部医療センター北部教育研究推進室 0772-46-3371



●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定

〈第1回 梅本敏彦油絵展〉

◎6月23日(日)～6月30日(日) 10:00～20:00
※6月24日(月)・27日(木)・30日(日)は17:00まで 問梅本 090-5905-8045

〈フォト「はしたて」〉

◎6月3日(月)～6月9日(日) 10:00～17:00
※6月3日(月)は、13:00から 問フォト「はしたて」 22-0347

●第39回大江山一斉登山

国定公園に指定されている「大江山」で、初夏の美しい自然を楽しみましょう。これまでご参加いただいた方も、初めての方も、ぜひご参加ください!

◎5月26日(日) 8:30 集合 所航空保安施設[航空管制塔] その他ルートはホームページをご確認ください 受5月22日(水)までに電話またはwebフォーム申込要 問観光係 45-1625



●第1回宮津市人権問題研修会

◎6月14日(金) 13:30～15:00 所みやづ歴史の館文化ホール内「インターネットと人権」～誰もがネットで被害者にも加害者にもならないために～、講師：京都府警察ネット安心アドバイザー石川千明氏 定200人 問社会教育係 45-1642

●スポーツ教室のご案内

〈卓球体験会〉

◎7月4日(木)～9月27日(金) ※木曜 18:00～21:00、金曜 13:30～16:30 所宮津市民体育館 小学生以上小学生及び中学生は保護者同伴で参加 料500円(当日申込)

〈その他〉ヨガ、ピラティス、卓球(初級～上級)のスポーツ教室を開催します 受6月15日(土)9:00より申し込み開始(先着順/1人で2名分まで。参加料と合わせて申込) 問宮津市民実践活動センター 25-1630



●(カルチャー教室)多肉植物寄せ植え教室

◎6月29日(土) 10:00～11:30 所体験学習室(みやづ歴史の館1階) 内多肉植物の寄せ植え。園芸手袋、移植ゴテ、持ち帰り用大きめの袋等要 料2,000円(申込時) 定10人 受みやづ歴史の館窓口ににて申込要 問みやづ歴史の館 20-3390

●くるりやん(結サロン)6月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設

◎13:00～17:00 所福祉・教育総合プラザ4階くるりやん

実施日	内容
2日(日)	音楽鑑賞 料無料 定先着6人 受6/2まで
9日(日)	お花紙で作るアジサイリース(製作) 料無料 定先着6人 受6/2まで
16日(日)	クラフトバンドで作るプチかご(製作) 料220円 定先着6人 受6/2まで
22日(土)	お茶会 料220円 定先着6人 受6/16まで
23日(日)	スタンドグラスクッキー(調理) 所クッキングルーム 料400円 定先着6人 受6/16まで
30日(日)	茶話会 料200円 定先着8人 受6/23まで

問障害者生活支援センター結 20-1222

●市民映画の日 みやづシネマ劇場 「親のお金は誰のもの 法定相続人」

◎6月15日(土) ①10:00 ②14:00 (2回上映)

所みやづ歴史の館文化ホール

内「相続」命でつなく家族の物語

料一般1,200円(当日1,500円)、

高校生以下・シニア(60才以上)・

障がいのある方1,000円(当日

1,100円) ※「きょうと子育て

応援パスポート」持参の方(た

だし、一般・高校生以下が対象)

又はLINEお友達登録の方は、入

場料200円割引(併用不可)。

受プレイガイド：みやづ歴史の

館・宮津市民体育館・ミッブル・

マイン(京丹後市) 問みやづ歴

史の館 20-3390



●天橋立をぶらっと歩いてみませんか

◎6月20日(木)、7月18日(木) 9:00～11:30

所智恩寺山門9時集合 問宮津・天橋立エコツーリズムガイドの会 090-9096-0067

●天橋立 JAZZ FESTIVAL 2024

◎6月23日(日) 12:00開演(11:30開場) 所みやづ歴史の館文化ホール及び1Fロビー 内スペシャルゲストやエンタリーバンドによるステージ。ホール内もジャズバーに変身し、老若男女問わず誰もが気軽に音楽を楽しめます。料一般2,500円ほか 問宮津市民実践活動センター 25-1630



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

登記 相続 売買 贈与 空き家バンク

その前にしないといけないこと!
それは建物トウキです!

とうき・そくりょう

測量

固定資産税の納税通知書
が届く時期です、このタイミングに
建物トウキを確認してみませんか
財産管理の基本はトウキです
お気軽にご相談ください

京都府宮津総合庁舎から徒歩3分
よしおか登記測量事務所
京都府宮津市宇宮村1284-3
0772-22-8392

6月の図書館情報

宮津市立図書館 TEL 22-2730

●こんな本がはいりました

『かんたんでおいしい砂糖なしおやつ』
山田奈美著 (小学館)
米粉のオートミールクッキーにいちごの
ショートケーキ、ふわふわ発酵ドーナツ
…。いつもの砂糖を3つの甘味にかえて
つくる、からだにやさしい40のレシピ
を紹介します。



●おはなし会

◎6月8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土) 10:30
～所宮津市立図書館 おはなしコーナー 絵本の読み聞かせ
など

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

◎6月20日(木) 10:30～所宮津市立図書館 おはなしコーナー
手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示「雨があがったら空を見上げよう」

◎展示期間：5/31～7/24 星や宇宙、気象など、空にまつわる
色々な本を展示します。

●休館日

◎3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、27日(木)

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(6月)

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋(宮前)	13:40～13:50	12日(水)
日置	日置上公民館	14:00～14:20	
	日置浜公民館	14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	15日(土)
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	13:50～14:10	19日(水)
	大島自治会駐車場	14:30～14:50	
		養老地区公民館	
養老	JA 波見集荷所前	15:40～16:00	8日(土)
	文珠公民館	15:20～15:40	
吉津	吉津地区公民館	16:00～16:30	29日(土)
	由良地区公民館	13:30～13:50	
由良	由良脇公民館	14:00～14:30	8日(土)
	栗田地区公民館	14:50～15:10	
栗田	小田宿野公民館	15:20～15:50	29日(土)
	矢原公民館	16:00～16:20	

*次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーション
で返却してください。
*大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますの
でご了承ください。

おしらせ

●市議会6月定例会

とき	内容
5月29日(水) 10:00～	本会議(提案理由 説明など)
6月6日(木) 10:00～	本会議(一般質問)
6月7日(金) 10:00～	本会議(一般質問・ 質疑)
6月25日(火) 10:00～	本会議(採決)

※日程は予告なく変更する場合があります。一般質問の内容は6月2日(日)
に新聞折込を予定しています。

◎議事調査係 TEL 45-1639

●自動車税の納期限は5月31日です
既に郵送している納税通知書で、納
期限までに、お近くの金融機関、コ
ンビエンスストアもしくは、京都
府の納税窓口で納付してください。
便利なキャッシュレス納付も是非、
ご利用ください。◎京都府丹後広域
振興局税務課 TEL 0772-62-4303

●精神保健福祉相談日

◎6月27日(木) 14:30～
所丹後保健所 眠れない日が続く、
ひきこもり、うつ、不安、イライラ、
興奮等の状態や認知症、依存症、思
春期等の特有な精神的問題などでお
困りの方、気軽にご相談ください。
◎1週間前までに事前予約 ◎京都府
丹後保健所福祉課 児童・障害係
TEL 0772-62-4302

●府中診療所受付時間のお知らせ
日置診療所の閉鎖に伴い、4月から
府中診療所の受付時間が次のとおり
変更されています。

	午前 8:30～11:30	午後 15:00～16:30
月	○	—
火	○	○
水	○	—
木	○	○
金	○	—

赤字：新たに受付時間が追加されたもの

●自衛官募集案内

<募集区分> 一般曹候補生 / 自衛官
候補生 / 航空学生 / 防衛大学校学生
(一般) / 防衛医科大学校 医科学生 /
防衛医科大学校 看護科学生 詳細は
ホームページ ◎自衛隊
京都地方協力本部 京丹
後地域事務所 TEL 0772-
64-2498



●献血へのご協力をお願いします

◎6月3日(月) 9:30～11:30、
12:45～15:30 所京都府丹後広域振
興局宮津総合庁舎 400ml 献血 ◎健
康増進係 TEL 45-1624

●境界景観まちづくり協定に基づ
く建物外観改修への支援

◎宮津市が認定した「境界景観まちづ
くり協定」の締結者
◎〈対象事業〉境界景観まちづくり協
定の内容に適合した外観の修景(補助
金額) 補助対象経費の2/3(最大150
万円) ◎5月27日(月)から8月30日(金)
まで受付(先着順・予算枠に達し次第
終了) ※まずはお相談ください ◎都市
計画係 TEL 45-1630

6月の子育て情報

子育て支援センター にっこりあ

◎9:00～16:30 休木曜日、年末年始(12/29～1/3)
所福祉・教育総合プラザ 4階 ◎赤ちゃんから就学前
の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用
可 ◎にっこりあ TEL 20-2525

にっこりあ託児サービス

◎子育て中のママやパパに、ほっとひと息つける時間
を提供するため、未就園のお子様の託児サービスを実
施しています(紙おむつ・水分などは、ご持参ください)
◎月・水曜日 9:30～15:30、火・金曜日 12:30～
15:30(それぞれ2時間まで。2回目以降は火・金曜
日のみ3時間まで利用可) ◎宮津市在住の生後6か
月から就学前の未就園のお子様 ◎希望日の3週間前
から前日15時までに、にっこりあ受付又は電話で申
込要(事前面談あり) ◎にっこりあ
TEL 20-2525 E-mail kosodate@herb.ocn.ne.jp

●暁星幼稚園 にこにこひろば

◎6月27日(木) 10:00～11:00 所暁星幼稚園遊戯室
◎幼稚園の遊具やおもちゃで一緒に遊ぼう ◎要予約
◎暁星幼稚園 TEL 22-2216

●健診・相談など 健康増進係 TEL 45-1624

健診の種別など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	26日(水)	◎ 13:40～14:00	福祉・教育総合プラザ 第4コミュニティルーム	◎令和6年2月生まれ
7か月児健診		◎ 13:20～13:40		◎令和5年11月生まれ
1歳6か月児健診	◎ 13:00～13:50	◎令和4年11月生まれ		
2歳6か月児 歯科健康教室	12日(水)	◎ 13:00～13:50		◎令和3年12月生まれ
3歳児健診	5日(水)	◎ 13:00～13:50		◎令和2年10/16生～11月
パパママ学級	6日(木)	18:30～20:30		◎令和2年10/16生～11月 歯科衛生士による妊娠期からの口腔ケアにつ いてのお話や、沐浴実習、お父さんの妊婦体 験ができます。◎5組
もぐもぐごっこ教室 (離乳食教室)	18日(火)	10:00～12:00	福祉・教育総合プラザ クッキングルーム	◎離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、 育児についてお話をします。◎離乳食を調理・ 試食して固さや味などを体験してみませんか。 ◎赤ちゃんも一緒にどうぞ! ◎4名
BCG予防接種	18日(火)	◎ 13:00～13:20	福祉・教育総合プラザ 第4コミュニティルーム	◎令和6年1月生まれ

6月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

外 科		内 科	
2日(日)	北部医療センター (与謝野町字男山)	46-3371	休日応急診療所 46-6230 (字須津)
9日(日)	宮地医院 (字波路)	22-0580	
16日(日)	浪江医院 (字宮村)	22-7211	
23日(日)	宮津市由良診療所 (字由良)	26-9300	
30日(日)	鳥居クリニック (与謝野町字三河内)	44-1730	

◎内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
◎医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと
#7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷っ
たら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド
#8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけが
で迷ったら、ご相談くだ
さい。

(第144回)

大島集落のサナブリ

日本各地の集落では、古くから生活に関わる数多くの年中行事がありまし...

大島集落のサナブリは、漁師が若狭湾に浮かぶ冠島(舞鶴市)に豊漁を祈願するオシマ参りの前夜祭(宵宮)として行われ、提灯で飾り付けられた船が笛や太鼓を鳴らしながら沖合を回りま...

大島集落は、漁業の先進地であった伊根浦の影響を受け、古くから網漁が盛んであったことは以前に紹介しまし...



大島集落のサナブリ

積を誇るなど半漁半農の集落でした。毎年決まった日にオシマ参りを行う集落が多い中で、大島集落では田植えや養蚕といった農村仕事の終わりの行事と位置づけており、地区に伝わる文書からも五月末から六月末とその実施日も毎年異なる様子が窺い知れます。大島集落のサナブリは、昭和四十年代から青年会の衰退や地域の少子高齢化に伴い中断を挟みながらも続けられていました。現在は、平成二十二(二〇一〇)年を最後に休止状態にあります。海と陸の二つの生業が結びつく大島集落の暮らしを象徴する大切な行事です。(宮津市教育委員会)

※みやづ歴史紀行第一三八回「大島の網漁」で紹介

MY-PLACE 私が輝ける場所 #50

ほっと、つながり紡ぐ空間

おだに 小谷 ひさよ 久代 さん ほっとさろん

「15年も続いてきたんですね」ご自身が毎年発行してきた『ほっとさろんだより』を眺めながら目を細める。月に一度、岩滝口駅でこだわりのコーヒーやケーキ、地元の素材を使った軽食などを提供する「ほっとさろん」の立ち上げメンバーを代表して小谷久代さんにお話を伺いました。

栄養士として働いてこられた小谷さんは、退職を機に「何か新しいことを始めたい」と思い始めたそうです。奇遇にも、周囲には同じ思いを持つ方。まちの中心にある駅を活用し、地域の



▲2列目、左から2番目が小谷さん

居場所づくりを始めることにしました。「家から使える道具を持ち寄り、大きな設備を準備するために補助金の申請書も必死で書きました」そうして始まったほっとさろんは、メンバーそれぞれの個性を活かせる場になってきたといひます。お花好きのメンバーが会場にお花を生け、計算が得意な方が会計を担当。料理好きな方が作る賄いを見ながら食べるのもサロンの日の楽しみ。地域の居場所づくりとして始まったサロンですが、メンバーも繋がりを感じられる場になっていっています。

また、ほっとさろんは、地域の人々の発表の場にもなっており、地元のバンドやダンスグループなどとの新しい繋がりが生まれてきました。昨年から、サロンの雰囲気を入った方が、ボランティアでスマホ相談会も始められました。また、駅での開催というところもあり、他の地域から列車で来場する方や車中の方とお互いに手を振ること。束の間の交流が生まれます。

今秋、16年目を迎えるほっとさろん。「メンバーも高齢になってきましたが、これからも無理のない範囲で続けていきたいですね。なるようになります」と微笑む小谷さん。婦人会の絆のもと発展してきたサロンは、人と人との温かな繋がりが感じられる、ひとりひとりが輝く場所であり続けます。