

のびのびっこ広場

～遊びで心と体を育むための教室～

1歳、2歳、3歳になると、なんだかちょっと気になることが出てきませんか。成長とともに変わっていくこともたくさんありますが、気になることの原因は発達や感覚の未熟さかもしれません。

子どもにとっては、食事や睡眠と同じくらい遊びがとても大切！

発達や成長に合わせた遊びを取り入れることで、心身の健やかな成長が促されます。

年齢や発達に合わせた遊びを教えてください、お子さんの心と体を育てませんか。

お子さんと一緒にお気軽にお越しください。

※お子さんの発達や行動、
育児の不安や心配について、
個別相談もしていただけます。



1～3歳児によくある、気になること

思うように言葉が増えない

よく転ぶ、よくぶつかる

動き回って落ち着きがない気がする

絵本の読み聞かせをじっとして聞いてくれない

知らない人や場所に慣れにくい

土や泥を触るのを嫌がる

気に入らないと、ひどく怒り続ける など

❀ 日 程 令和6年 5月31日(金) 7月26日(金)
9月27日(金) 10月25日(金)
11月29日(金) 令和7年 2月28日(金)

※各開催日の1週間前(木曜日)までに申し込みが必要です。

❀ 時 間 午前9時30分から11時00分

❀ 会 場 宮津市子育て支援センター にっこりあ

❀ 対 象 者 おおむね1歳以上のお子さんとその保護者
8組程度

❀ スタッフ 児童発達支援センター すずらん職員
保健師 にっこりあ職員

※宮津市健康・介護課健康増進係と子育て支援センターにっこりあの共催事業です。

(注) 地震や台風などの災害や気象警報、参加人数等により、やむを得ず中止させていただく
場合があります。



【申込み・問合せ先】

宮津市健康・介護課 健康増進係

TEL 0772-45-1624